



Planos de Saúde - Aviso Importante

Visando a oxigenação nos Planos de Saúde contratados através da empresa Unimed Porto Alegre, em 2010, o Conselho de Administração aprovou mudança estatutária ampliando o ingresso, como sócios da AACRT, do grupo familiar dos Sócios Efetivos até o terceiro grau de parentesco consanguíneo (pais, filhos, avós, netos, irmãos, bisavós, tios e sobrinhos), considerando também os cônjuges destes parentes.

No ano de 2018 o ingresso de novos sócios novamente foi ampliado com a aprovação, por parte do Conselho de Administração, da categoria de Sócio Contribuinte Convidado, compreendendo as pessoas do grupo familiar dos Sócios Contribuintes de primeiro e segundo grau de parentesco consanguíneo (pais, filhos, irmãos, avós e netos), juntamente com seus cônjuges.

Porém, o ingresso destas novas categorias de associados nos Planos de Saúde da Unimed é impedido por Resolução Normativa da Agência Nacional da Saúde – ANS, a qual somente permite o ingresso de pessoas que tenham trabalhado na CRT.

A grande novidade é de que a Unimed Porto Alegre, atendendo pedido da Diretoria Executiva da AACRT, visando o equilíbrio financeiro dos planos através da oxigenação dos mesmos, acaba de autorizar o ingresso, nos planos de saúde Unimax, Unipart e Unifácil Mais, de todo o grupo familiar dos sócios efetivos e contribuintes, ao lado descritos.



UNIMAX UNIPART UNIFÁCIL MAIS

Por isso, quem já é associado da AACRT e os que vierem a se associar, poderão ingressar nos diversos Planos de Saúde da Unimed Porto Alegre.

Não perca tempo e procure se informar junto à Central de Atendimento da AACRT, através do telefone **(51) 3076 2450**, para que todos possam se beneficiar e garantir saúde de qualidade e acessível, reafirmando o compromisso da Associação com o bem-estar dos seus associados e familiares.

Mais Saúde e Segurança para os Associados

O serviço SOS Unimed agora atende a todos os associados que tenham plano de saúde hospitalar



O SOS Unimed é reconhecido por sua excelência em atendimento emergencial e, por uma demanda da Diretoria da Associação, agora está disponível não apenas para os clientes da Unimed Porto Alegre, mas também para os beneficiários de outros planos de saúde que possuam cobertura hospitalar, garantindo mais agilidade no atendimento de emergências e proporcionando segurança para os associados em momentos críticos. Quando acionado, o serviço oferece médicos e equipe de enfermagem especializados em atendimento de emergência, ambulâncias,

sendo uma UTI móvel com equipe qualificada e rastreamento por satélite, motos e carros de apoio e uma Central de Atendimento 24h, além da regulação médica para prestar orientações. “Buscamos a ampliação deste serviço para que nossos associados tenham ainda mais segurança para desfrutarem de seus dias e de nossas atividades”, afirma o Diretor-Presidente da AACRT, Newton Lehugeur.

Para obter este serviço, além de ter um plano de saúde hospitalar, o associado – com exceção do sócio temporário que não pode utilizar este serviço – também precisa residir nas cidades de Porto Alegre, Canoas, Cachoeirinha, Gravataí, El-

dorado do Sul ou Guaíba e preencher o termo de adesão ao convênio SOS Unimed. Após 30 dias da data de inclusão, ele já poderá ser acionado, por um custo mensal de R\$ 20,00 por usuário de qualquer Plano de Saúde, do Unimax ou Unipart e R\$ 12,00 por usuário do Plano Unifácil Mais.

Todas as dúvidas podem ser esclarecidas diretamente na Associação, em Porto Alegre, pelo telefone **(51) 3076 2450**, com a Coordenadoria de Saúde ou ainda pelos e-mails:

saude02@aacrt.org.br

victoria.carvalho@aacrt.org.br

ainda.andrielle.maia@aacrt.org.br

Destine parte do seu Imposto de Renda para causas sociais da nossa Associação



Receita Federal

Até dia 31 de agosto, você pode destinar parte da restituição do Imposto de Renda para projetos que visam o bem-estar coletivo dos associados da AACRT, através do Fundo Municipal do Idoso Porto Alegre.

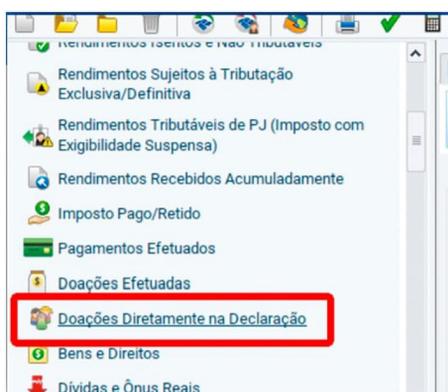
Pessoas físicas podem destinar até 6% do imposto devido, sendo possível direcionar até 3% para o Fundo Municipal do Idoso Porto Alegre, diretamente na Declaração do IR.

O processo para realizar essa destinação é simples e os recursos

têm um destino certo. A Associação dos Aposentados da CRT, agora registrada no Conselho Municipal do Idoso de Porto Alegre, já está pronta para receber e investir em projetos culturais, sociais, educativos e de saúde, com sua destinação.

Para isso, ao realizar sua Declaração de Imposto de Renda, siga os passos abaixo:

1. Escolha o modelo de Declaração Completo, pois a Declaração Simplificada não oferece essa possibilidade.
2. Ao preencher a Declaração, identifique o valor total do Imposto Devido, que é o montante a ser pago ou a restituir.
3. Após preencher seus dados, colocar sua renda e até eventuais doações efetuadas no ano passado, bens e outras informações, clique em "Doações Diretamente na Declaração".

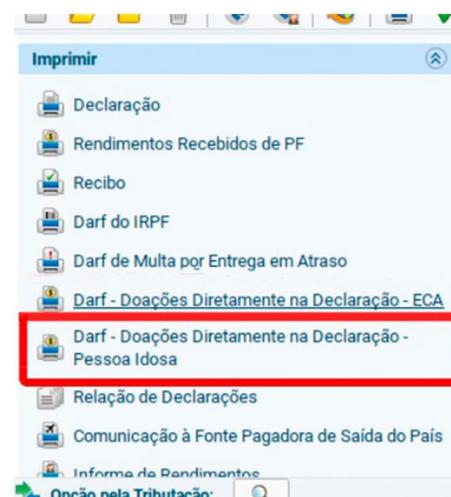


4. Agora, dentro da aba "Pessoa Idosa", clique em "novo".



5. Chegou a hora de escolher o fundo que será beneficiado. Você deverá escolher "Municipal" e "Porto Alegre". Até 3% do seu imposto a pagar ou a restituir, você deverá direcionar para o Fundo Municipal do Idoso Porto Alegre. O cálculo do valor a ser destinado será feito pelo próprio sistema da Receita Federal e aparecerá no campo "Valor disponível para doação".

6. Ao enviar sua Declaração do Imposto de Renda, você precisará imprimir e pagar um DARF para a destinação informada, que precisa ser pago até o último dia de entrega da Declaração, junto com o Imposto de Renda. A contribuição não pode ser parcelada.



Não esqueça:

Ao fazer sua Declaração de IR, você pode destinar até 3% do seu imposto para o Fundo Municipal do Idoso em Porto Alegre. Este valor será utilizado pela AACRT em projetos e serviços para seus associados.

Sua destinação não resultará em nenhum custo a mais para você!

EXPEDIENTE

Conselho de Administração

Efetivos - Luiz Moacir da Rosa, Lisete Maria Krug, Paulo Roberto Vieira da Rocha, Ruben Dario Vives, Reynaldo Ribeiro de Mello, Jaqueline Dulac Goulart, João Alberto O. de Andrade, Iolanda Bohn e Jorge Oir da Silva.

Suplentes - Itamar Prestes Russo, Ivo Antônio do Amaral Luiz, Rosa Alpoin Leite, Sérgio Fontoura da Silva, Ondina da Costa Vargas e João Luiz Guns.

Diretoria Executiva

Diretor Presidente - Newton Lehueur.

Diretor Vice-Presidente - Eva Beatriz Teixeira Corrêa.

Diretor Secretário - Rui Gastão Silva de Oliveira.

Diretor Tesoureiro - Tabajara da Silva Bregão.

Diretor Social - Ieda Fátima Tomazzoni.

Diretor Adjunto - Ceila Maria Terezinha Poloni.

Conselho Fiscal

Efetivos - Doroty Carmen Tomazi de Bona, Darci Werle e Jairo Baroni Castoldi.

Suplentes - Valdir Santos Andrades, Nildo Machado da Silva e Rosa Maria da Silva Mello.

Edição: Owegoor Produções Ltda.

PAS promove a Oficina de Cuidados com a Pressão Arterial

No dia 26 de abril de 2024, aconteceu a Oficina de Cuidados com a Pressão Arterial, um evento significativo voltado para a saúde e o bem-estar dos associados. Promovido pelo PAS – Programa de Atenção à Saúde, o encontro reuniu 27 participantes, interessados em aprender mais sobre como controlar e cuidar da pressão arterial, um fator crucial para a prevenção de doenças cardiovasculares.

A oficina foi realizada sob a orientação de dois especialistas: Dr. Erno Harzheim, representando a Rielle, e Dr. Éder Berg, médico do ambulatório Dr. Rogério Dornelles. Ambos trouxeram uma vasta experiência e conhecimento, proporcionando aos presentes uma oportunidade única de aprendizado e troca de informações.



Dr. Erno Harzheim iniciou a sessão abordando a importância da monitorização regular da pressão arterial e as melhores práticas para manter níveis saudáveis. Ele destacou que a empresa Rielle pode apoiar o associado, já que é uma ferramenta simples e prática para monitorar sua pressão arterial em casa, usando apenas um aparelho de pressão e o WhatsApp. Além disso, reforçou que a parceria estabelecida entre a empresa e a AACRT, permite que os associados usufruam da ferramenta sem custo.

Em seguida, Dr. Éder Berg complementou orientando os associados sobre como medir adequadamente sua pressão arterial em domicílio. Os participantes trouxeram seus aparelhos de pressão e puderam praticar as orientações dos médicos.

A coordenadora financeira da entidade, Eliane Alves, fez um brilhante depoimento sobre a sua experiência com o uso da Rielle e o grande impacto que a ferramenta teve no controle da sua pressão arterial estimulando os associados em aderir ao serviço.



Os participantes tiveram a oportunidade de interagir, fazendo perguntas e compartilhando suas próprias experiências. Essa interação tornou a oficina ainda mais enriquecedora, permitindo que todos pudessem esclarecer suas dúvidas e obter conselhos personalizados.

Ao final do encontro, foi disponibilizado o QR Code para acessar a plataforma da Rielle e a maioria já saiu podendo usufruir dessa importante ferramenta. Os participantes saíram da oficina mais informados e motivados a cuidar melhor da sua saúde cardiovascular.



mados e motivados a cuidar melhor da sua saúde cardiovascular.

A Oficina de Cuidados com a Pressão Arterial foi um sucesso, promovendo a conscientização e oferecendo ferramentas práticas para a melhoria da qualidade de vida dos participantes. Eventos como esse são essenciais para fortalecer a educação em saúde e prevenir doenças que podem ser controladas com informação e cuidados adequados.

Outra edição da Oficina de Cuidados com a Pressão Arterial está sendo organizada e será realizada de forma virtual para oportunizar aos associados que não puderam comparecer e aos que residem no interior essa grande oportunidade proporcionada pela Associação com a parceria da Rielle.

Fique atento aos nossos canais de comunicação!

Atendimento Médico Adicional no Ambulatório Dr. Rogério Dornelles

Temos o prazer de anunciar que, devido a alta demanda, agora oferecemos mais um dia de atendimento médico no Ambulatório Dr. Rogério Dornelles!

O Dr. Éder Berg estará atendendo nos seguintes dias e horários:
Segundas-feiras / Quartas-feiras / Sextas-feiras
Horário: das 13h30min às 17h.

Agradecemos a compreensão e o apoio de todos os nossos pacientes. Essa ampliação no atendimento tem como objetivo proporcionar um serviço de saúde ainda mais acessível e eficaz para toda a comunidade.

Marque já sua consulta!

Para agendar, entre em contato conosco:
Telefone (51) 3076 2450 (Opção 2) ou WhatsApp (51) 99697 6746.

Atendemos os planos da Unimed Poa:
Unimax, Unipart e Unifácil Mais, sem cobrança de coparticipação.

Esperamos por você!

Pré-Carnaval na AACRT

No dia 07 de fevereiro, foi realizado o primeiro evento oficial da AACRT do ano de 2024, no salão de festas da Sede de Porto Alegre. Trata-se da festa de Pré-Carnaval, onde se apresentou a Banda de Samba da AACRT, com a participação de dois ritmistas da Escola de Samba Imperatriz Dona Leopoldina. Durante o evento foram servidos quitutes feitos pela equipe de voluntários da AACRT e pelos empregados do Setor de Eventos, sob a supervisão da Diretora Vice-Presidente Eva Beatriz. Estiveram presentes, 120 associados. Cada um recebeu uma camiseta regata personalizada com estampas e detalhes carnavalescos. Também foi realizado um concurso de fantasias, onde foram premiados, os seguintes associados:

- 1º Lugar – Valfrei José Machado;
- 2º Lugar – Maria José Fernandes Salomé;
- 3º Lugar – Terezinha Vianna Duarte.



Chá Inaugural

No dia 06 de março, foi retomado o calendário tradicional do Setor de Eventos da AACRT, com o tradicional chá da tarde. Participaram 153 associados. Com apresentação da Oficina de Cavaquinho e distribuição de brindes por sorteio, a alegria foi total. Cada participante pode levar para casa, o calendário de 2024, com fotos de alguns eventos importantes realizados na AACRT em 2023.



Almoço em Comemoração ao Dia Internacional da Mulher

O primeiro almoço do ano foi realizado no dia 13 de março, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher. Foi servido um Buffet Executivo do Chef Aldo.

A animação foi do Fabiano La Falce. As mulheres presentes, receberam belíssimas rosas. Foi um momento de muita alegria e descontração entre os 190 associados.



Samba da AACRT

No dia 27 de março, foi realizado o tradicional “Samba da AACRT”, com a apresentação da Banda de Samba da AACRT. Os 110 associados presentes, puderam se deliciar de salgadinhos, curtir música boa, dançar e fazer a diversão acontecer.



EVENTOS

Chá com Bingo

No dia 20 março, foi realizado o chá com bingo. Foram distribuídos pequenos brindes, entre eles, canecas, blocos, canetas, mochilas e bolsas, aos associados presentes. A cada rodada do bingo, foram servidos salgadinhos e docinhos, preparados pela equipe de voluntários de eventos.



Chá da Tarde

No dia 03 de abril foi realizado mais um chá para os associados, contando com 110 presentes. A música ficou por conta da talentosa Oficiana de Cavaco da AACRT, sob a coordenação do Professor Everton.

A tarde não se fez só de música, teve também, quitutes deliciosos, salgadinhos, doces e cucas, feitos com muito amor e empenho pelos voluntários.



Almoço Mensal

O almoço do dia 10 de abril foi marcado de emoções. Além da alegria de rever os amigos da nossa antiga CRT, tivemos uma sessão de autógrafos do Livro “De Redes a Risos: Memórias em Telecom”, que foi escrito pela Chica Brietzke, e teve como objetivo principal mostrar as memórias que tanto alegraram, ou não, os antigos funcionários da companhia, que hoje são associados da nossa Associação.

O cardápio do almoço foi totalmente elaborado pela Diretora Vice-Presidente e executado pelos nossos colegas voluntários do Setor de Eventos, destacando os churrasqueiros Tonaizer e Nildo Machado. Durante o evento foi feita a comemoração dos aniversariantes do mês de abril, acompanhado de um delicioso bolo e um sorteio de brindes para os associados, promovendo grande descontração e confraternização entre todos. O Professor Fabiano La Falce e o Dj Cadu, garantiram a boa música e a alegria dos 170 associados presentes.



EVENTOS

Chá com Bingo

No dia 17 de abril, foi realizado o tradicional chá de quarta-feira, com a presença de 90 associados. A Oficina de Violão proporcionou uma bela apresentação, sob a coordenação do Professor Valdi. Além das apresentações, para a diversão de todos, teve um caloroso jogo de bingo, onde foram distribuídos diversos pequenos brindes que encantaram os participantes do evento.



Samba da AACRT

O Encontro com o Samba da AACRT, sob a coordenação do professor de percussão Bruno, foi no dia 24 de abril, com a presença de 106 associados, que trouxeram alegria e muito festa para a Associação. O evento foi marcado com muita música e por uma excelente apresentação da Oficina de Cavaco da AACRT, foram servidos como sempre deliciosos salgadinhos, em uma tarde de muitos reencontros, emoções e divertimentos.



DELEGACIAS REGIONAIS

Delegacia de Lajeado

No dia 05/04/2024, foi realizado o primeiro encontro dos associados. O cardápio foi um costelão no fogo de chão, com grande aprovação e satisfação dos participantes.



Delegacia de Santa Maria

O ano de 2024, iniciou com atividades diversas: coral, alongamento, dança, oficina de costura e confraternização.



DELEGACIAS REGIONAIS

Delegacia de Rio Grande

O retorno das atividades contou com almoços, jogos e oficinas de artesanato.



Delegacia de Santa Cruz do Sul

O primeiro almoço de confraternização do ano aconteceu no dia 24 de abril.



Delegacia de Caxias do Sul

O Coral comemorou mais um aniversário, no dia 15 de março.



Delegacia de Santo Ângelo



Delegacia de Taquari



Delegacia de Passo Fundo



Delegacia de Novo Hamburgo



Encerramento do Ano de 2023

Na Assembleia Geral Ordinária realizada na sede social da Associação na data de 29 de abril de 2024, a qual foi presidida pelo associado Ruben Dario Vives e secretariada pela associada Ana Maria Albernaz, foi aprovado, por unanimidade dos associados presentes, o Relatório da Diretoria Executiva do ano de 2023 e o Balanço Patrimonial e de Resultados do Exercício Social de 2023.



Escritórios de Advocacia Conveniados com a AACRT

Escritório	Área de atuação	Endereço	Telefone	E-mail
Milano Dutra & Bossle Advogados	Isenção IRPF – Doenças Graves, Direito Empresarial, Tributário, Regulatório, Administrativo, Cível e Societário, Imobiliário e Sucessório	Praça Dr. Maurício Cardoso, 170/302 – Moinhos de Vento – Porto Alegre/RS – CEP 90570-010	(51) 3392 6216 (51) 98186 9730	angelo@mdbadvogados.com rafael@mdbadvogados.com
Felipe Lanner Fossatti	Trabalhista, Previdência, Cível, Família, Consumidor, Revisionais	Av. Protasio Alves, nº 2715, salas 901, bairro P etropolis, Porto Alegre / RS.	(51) 3372 2389 (51) 99961 3200	felipefossatti@terra.com.br
Limongi Faraco Advogados	Civil, Família Sucessões, Consumidor, Trabalhista, Tributário	Av. Ipiranga, nº407, sala 308 – Trend Office Praia de Belas- Porto Alegre / RS.	(51) 3328-3090 (51) 99878 0989 (51) 99878 1210	lffadvogados@gmail.com
Luiz Dagoberto Paganella	Civil, Família, Imobiliário, Previdência, Sucessão	Av. Borges de Medeiros, 2850 sala 1306, bairro: Praia de Belas, Porto Alegre/RS – Cep:90110-150	(51) 3212 6661 (51) 98441 9968	paganella.advogado@terra.com.br
Moraes e Torres Moreira Advogados Associado	Civil, Empresarial, Família, Previdência, Sucessão, Trabalhista	Rua Mostardeiro, 777, 14 andar – Porto Alegre RS Bairro Moinhos de Vento Cep 90430-001	(51) 3017 1330 (51)98170 6043 (51)99975 0829	thiago@mtmadvogados.adv.br guilherme@mtmadvogados.adv.br
Bermúdez Advogados	Previdenciário, Trabalhista, Família, Consumidor, Contratual, Bancário	Rua Comendador Caminha, 312 Sala 404 – Bairro Moinhos de Vento – Cep 90430-030	(51) 9998 5588	ph@acbermudez.com.br



Semana do Aposentado

Nos dias 08 a 12 de abril, ocorreu a Semana do Aposentado. Atividade realizada anualmente pelo Serviço Social, juntamente com o grupo Vida Plena, onde é proporcionado encontros com muita diversão, sociabilidade e experiências para os associados. Dentro da programação deste ano, foram realizadas diversas atividades externas na sede campestre em Lajeado, além de passeio de barco pelo Guaíba.

OBITUÁRIO

A seguir, divulgamos com pesar, o falecimento de associados ocorridos entre 24 de janeiro e 30 de abril de 2024:

Data do Óbito	Nome	Município/Estado
24/01/2024	ANTÔNIO CARLOS TELLES FERREIRA	PORTO ALEGRE/RS
06/02/2024	MARIA LUIZA PEREIRA NUNES	NOVO HAMBURGO/RS
11/02/2024	JOÃO ALBERTO WICKBOLDT	PORTO ALEGRE/RS
12/02/2024	RENATO OLIVEIRA FONSECA	RIO GRANDE/RS
13/02/2024	OLINDA TEREZINHA KAUTZMANN	SAPIRANGA/RS
14/02/2024	PAULO ROBERTO TORT SARMENTO	BAGÉ/RS
20/02/2024	JORGE BOSCO SPADONI	PORTO ALEGRE/RS
23/02/2024	ROSA THEREZA MINUZZI	TUPANCIRETÃ/RS
25/02/2024	IVAN AMARAL PINHO	PORTO ALEGRE/RS
28/02/2024	ESTÊVÃO DELANO DA ROCHA	PORTO ALEGRE/RS
05/03/2024	ANA SIRLEI JUNGES	PORTO ALEGRE/RS
06/03/2024	JONY LUIZ PAGGI	PORTO ALEGRE/RS
06/03/2024	JUVENIL MARTINS GOULART	NOVO HAMBURGO/RS
11/03/2024	ENOIR KOVALSKI DA SILVA	PORTO ALEGRE/RS
22/03/2024	NERY GRUPE GONÇALVES	PORTO ALEGRE/RS
27/03/2024	NILTON RAMOS	PORTO ALEGRE/RS
27/03/2024	ODETE SILVERINA M. DE ANDRADE	PORTO ALEGRE/RS
02/04/2024	PAULO RENATO NOVO MOREIRA	PORTO ALEGRE/RS
04/04/2024	MARIA NADIR DORNELLES	PORTO ALEGRE/RS
04/04/2024	MILTON COSTA DE AZEVEDO	VIAMÃO/RS
06/04/2024	DAYRES DOMINGUES FURLANETTO	PORTO ALEGRE/RS
11/04/2024	ELEONORA L. DE CALAZANS	PORTO ALEGRE
16/04/2024	ANTÔNIO CARLOS DOS S. COSTA	ALVORADA/RS
16/04/2024	JOÃO ALBERTO DE LEON LIMA	PORTO ALEGRE/RS
27/04/2024	MARIA ROSA NUNES LIMA	PORTO ALEGRE/RS