



Vamos falar sobre nova sede da AACRT?

Nos últimos doze anos, a Associação, com o aval dos órgãos estatutários e das assembleias de associados, vinha registrando como uma das premissas de gestão a aquisição de um dos terrenos lin-

deiros, para construirmos uma sede maior e atender com mais conforto os associados. No final de 2017 conseguimos realizar a compra e a obra agora está bem mais perto do final.

A AACRT sempre teve e tem como objetivo principal tirar o associado de casa, trazê-lo para o convívio social, evitando que somatize doenças com a acomodação.

Nossa antiga sede não tinha espaço para realização simultânea de atividades, haja vista que grande parte das oficinas era feita no salão de festas da entidade e nas salas locadas fora. Com o novo prédio teremos local para biblioteca, oficinas de ginástica, de música, de arte, de jogos, espaços para convivência com conforto, pois sabemos ninguém sai de casa para um ambiente em que não se sinta confortável e feliz.

Tudo isto está sendo feito com cautela, dentro do orçamento

anual aprovado pelos Conselhos, não causando impacto nas finanças da entidade. Estamos imobilizando uma parte do nosso capital, pois imóvel ainda é o melhor investimento em longo prazo. Com a nova sede, vamos também economizar deixando de pagar aluguéis em espaços terceirizados.

Grande parte deste esforço é para buscar manter o associado em atividade, pois somente com ações preventivas, soma-se a isto o PGS, teremos condições de equilibrar o nosso plano de saúde, que é o foco das entidades AACRT/ASTTI. Com o tempo outras demandas irão ocorrer e poderemos utilizar o novo prédio com diversos tipos de atendimento que venham surgir.

Fique tranquilo, porque a Diretoria e os Conselhos da Associação estão cuidando bem do patrimônio e do futuro de todos os sócios que participam e prezam pela sua entidade.



Reajuste do Plano de Saúde UNIMAX 2021

Informamos que o reajuste negociado com a Unimed Porto Alegre (média entre a proposta das entidades de 3% e a da Unimed Porto Alegre de 8,5%) para o período de julho/21 a junho/22, foi acordado em 5,75% (cinco vírgula setenta e cinco por cento).

No entanto, como a cobrança já

deveria ter iniciado em julho, no boleto de setembro incidirá o percentual acumulado (10/12) de 6,9% (seis vírgula nove por cento).

Para a Unimed aceitar o índice proposto pelas entidades AACRT e ASTTI, condicionou que o breakeven (que é o ponto de equilíbrio entre receitas e despesas do nosso plano de saúde) fosse alterado de 85% para 80%, exigindo assim um controle e acompanhamento ainda maior das entidades através do seu Programa de Gestão de Saúde – PGS.

08 de agosto Dia dos Pais

A AACRT presta homenagem a todos os pais associados pela passagem do seu dia, ressaltando o seu exemplo, seu companheirismo e o seu amor essenciais ao desenvolvimento dos seus filhos.



Unimed 
Porto Alegre

Apesar de a pandemia ter mudado nossos hábitos, fazendo com que nos recolhêssemos preventivamente em casa por quase dois anos, a Associação não perdeu tempo e utilizou a parada forçada para avançar com a construção da nova sede em Porto Alegre, evoluindo no edifício novo e, simultaneamente, na reforma e integração com o prédio antigo. Tudo isso para que, ao retornarmos às atividades presenciais, tivéssemos novidades para oferecer aos associados. E que novidades...

Nesta edição vamos matar a curiosidade de quem se perguntou “como será a nova sede da AACRT?”



dando uma visão geral do andamento da obra e do que nos aguardará no tão esperado retorno.

Alguns fatos cronológicos da obra:

- No dia 20/08/2017 foi assinada a escritura pública referente à compra do terreno vizinho à Associação e no dia 26/09/2017 foi obtido no Registro de Imóveis da Segunda Zona de Porto Alegre o documento de registro do mesmo;
- Em 28/08/2018 o Conselho de Administração aprovou os projetos de Estaqueamento e Estrutural para construção do prédio de 800m², anexo à sede social da Associação, no terreno adquirido, assim como os contratos inerentes à primeira fase da construção;
- Foi assinado o contrato para a administração e acompanhamento de execução da obra civil em novembro de 2018 com a empresa ESPAÇO ESCRITÓRIO DE OBRAS SS LTDA, do saudoso arquiteto Gilberto Teixeira e da arquiteta Andrea Jacques;
- Entre setembro de 2018 e início de 2019 foram obtidas as licenças e foi realizado o estaqueamento das fundações, para, em seguida, as paredes comecem a ser erguidas.

Como estratégia econômico-financeira da entidade, a obra foi paralisada no final de outubro de 2019, com o reinício previsto para o decorrer do primeiro trimestre de 2020, mas devido às diversas paradas forçadas pela pandemia, os trabalhadores retornaram somente em junho/2020. Esta medida objetivou basicamente capitalizar a AACRT e, de forma planejada, acumular recursos para a próxima etapa da construção, que compreenderia a reforma do prédio antigo, as instalações e acabamentos do novo e o mobiliário.

Até essa etapa o novo prédio já estava erguido, com paredes internas e externas concluídas e contrapiso nos quatro pavimentos. Para preservar a obra durante a parada, as aberturas externas foram fechadas com tapumes.



Ao retomar a construção, a programação inicial foi finalizar o segundo andar correspondente às áreas da administração da AACRT e já fazer a transferência dos móveis e utensílios dos empregados para as suas respectivas salas, liberando espaço no prédio antigo para dar início a reforma deste, em paralelo à finalização dos demais andares do prédio novo.

Em 22/03/2021 as obras no prédio antigo tiveram início, tendo sido identificada a necessidade de se realizar um reforço estrutural na entrada, devido a sua fragilidade.

Neste momento estão sendo colocados os forros e pisos no terceiro e quarto andares do prédio novo (salão de festas e salão de jogos) e finalizar a pintura. As esquadrias foram instaladas e a fachada de vidro já foi contratada, estando em prazo de confecção. Também estão sendo construídos novos banheiros para o salão de jogos. Neste andar também será preparada uma sala para atividades físicas (oficinas e PGS).

A cozinha, que fica no terceiro andar do prédio antigo, será ampliada e adequada para os eventos do salão de festas. Também neste andar estão sendo construídos os banheiros que vão atender o salão de festas.

Na parte térrea da antiga sede será instalada, na frente, a recepção e o setor de atendimento dos associados, um caixa e uma sala de atendimento, além dos sanitários. No fundo está prevista a instalação de consultório dentário, consultórios médicos e ambulatório.

A previsão para o término da obra é dezembro de 2021.

EXPEDIENTE

Conselho de Administração

Efetivos - José Jurandir Teixeira Leite, Ruben Dario Vives, Reynaldo Ribeiro de Mello, Ivo Antônio do Amaral Luiz, João Alberto Oliveira de Andrade, Paulo Roberto Vieira da Rocha, Jorge Oir da Silva, Rui Gastão Silva de Oliveira e Jaqueline Dulac Goulart.

Suplentes - Jaime Souza De Marco, Iolanda Bohn, João Luiz Guns, Ondina da Costa Vargas, Rosa Alpoin Leite e Sérgio Foutoura da Silva.

Diretoria Executiva

Diretor Presidente - Newton Lehueur;

Diretor Vice-Presidente - Eva Beatriz Teixeira Corrêa;

Diretor Secretário - Lisete Maria Krug;

Diretor Tesoureiro - Jairo Baroni Castoldi;

Diretor Social - Márcia Gomes de Souza;

Diretor Adjunto - Darci Werle.

Conselho Fiscal

Efetivos - Enoir Kovalscki da Silva, Inês Zanetti e Tabajara da Silva Bregão.

Suplentes - Ceila Maria Terezinha Poloni, Doroty Carmem Tomazi de Bona e Luiz Carlos Abrão Paz.

Redação: Marcia G. Souza - Rg. 6694 DRT/RS.

Edição: Owegoor Produções Ltda.

Conheça a nova sede

(Projeto arquitetônico Espaço Arquitetura)

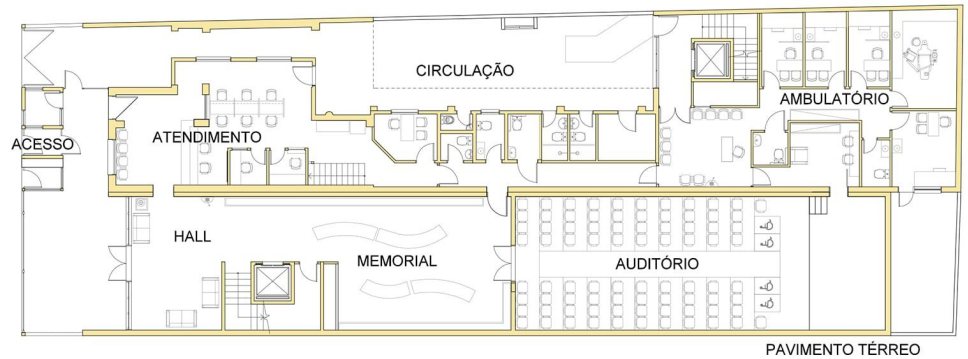
Térreo

Prédio novo:

- Acesso ao prédio;
- Memorial CRT;
- Auditório.

Prédio antigo:

- Atendimento;
- Tesouraria;
- Consultórios.



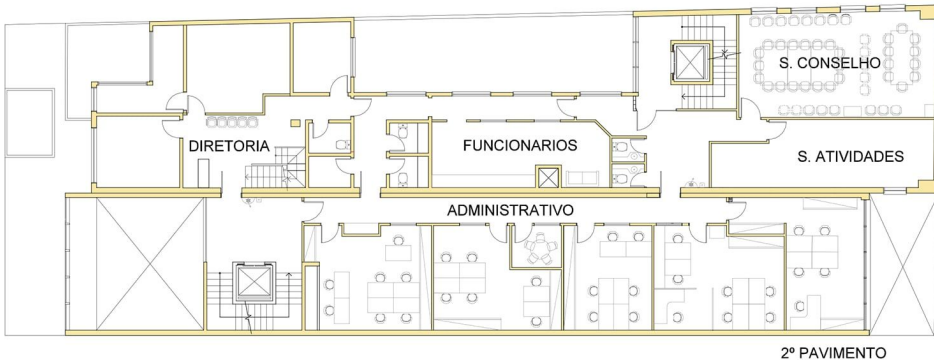
Segundo Andar

Prédio novo:

- Área administrativa.

Prédio antigo:

- Salas Diretoria e Presidente;
- Refeitório de empregados;
- Sala do Conselho;
- Sala de reuniões/oficinas.



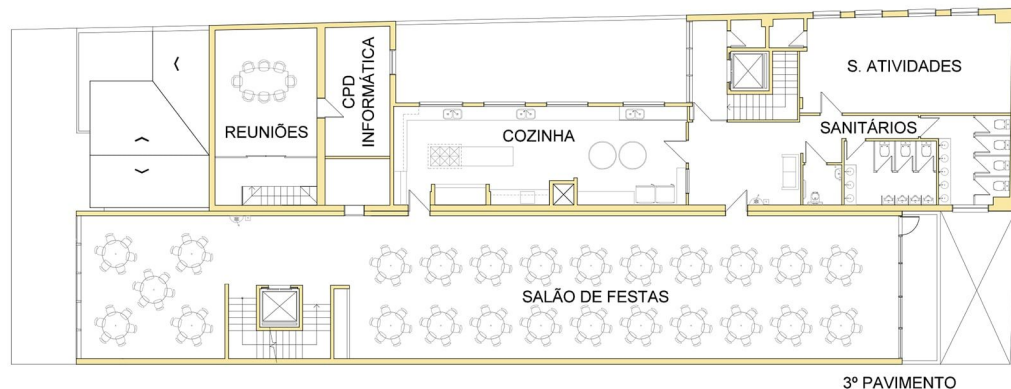
Terceiro Andar

Prédio novo:

- Salão de Festas.

Prédio antigo:

- Cozinha;
- Sala de Oficinas;
- Banheiros;
- Sala de reuniões sótão;
- Sala de TI.



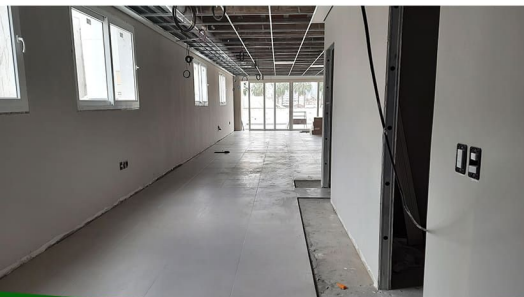
Conheça a nova sede

(Projeto arquitetônico Espaço Arquitetura)

Quarto Andar

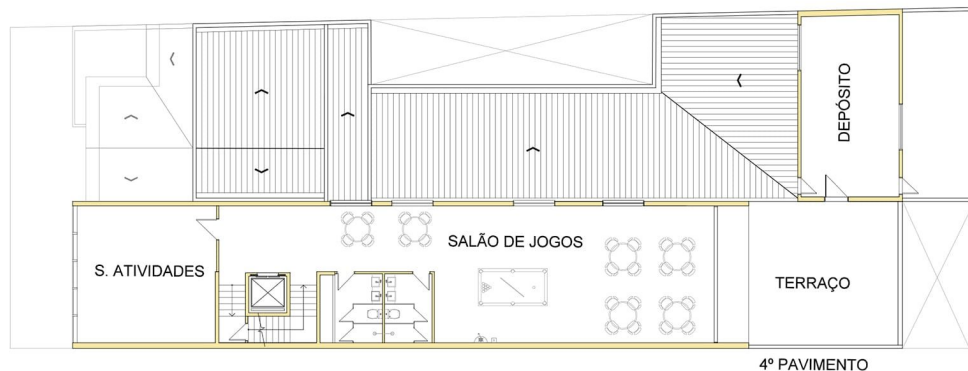
Prédio novo:

- Salão de Jogos;
- Sala de Oficinas.



Prédio antigo:

- Arquivo/depósito.



GERAL

No dia 19 de julho o SinttelRS completou 80 anos de Luta e Cidadania, e nós o acompanhamos e fomos acompanhados por ele em toda a nossa vida laboral e, mais recentemente, como aposentados. O Sinttel sempre se manteve como uma entidade que defende e defendeu os princípios fundamentais das(os) trabalhadoras(es), sua cidadania, saúde e condições dignas de trabalho. Saudamos o SinttelRS, assim como toda a sua Diretoria e categoria responsáveis por esta esplêndida entidade construída ao longo destes 80 anos.

80 anos do Sinttel

Uma bela solenidade virtual marcou a passagem dos 80 anos do sindicato e nove anos do Instituto Avançar, sendo que a nossa entidade foi representada pelo presidente Newton Lehugeur na mesa virtual.

A AACRT pede a todos os seus associados que não abandonem o Sinttel e que permaneçam vinculados a ele, contribuindo para a manutenção da sua existência. Acreditamos que muito do que temos hoje, devemos à luta persistente do nosso sindicato.



EVENTOS

Postergada a viagem a Aracaju

Nestes tempos difíceis e com grandes incertezas com relação à pandemia, a Agência Nacional de Saúde - ANS e o Ministério do Turismo definiram que as viagens para grandes grupos não estão liberadas, especialmente para outros estados. Seguindo nossa política de priorizar a saúde e o bem-estar dos associados, a Diretoria da AACRT decidiu postergar para 2022 a viagem à Aracaju, sem alteração de valores. Pedimos paciência e agradecemos a compreensão.



Homenagem às Telefonistas

Em comemoração ao Dia da Telefonista, representantes de várias delegacias regionais, do Sinttel e da Astti foram homenageadas com uma placa, ressaltando a importância dessas profissionais no desenvolvimento de nosso Estado, assim como na comunicação entre os cidadãos e suas relações.

As telefonistas homenageadas neste ano foram: Amélia Maria De Oliveira – Santo Ângelo; Ana Maria Rodrigues da Silva – ASTTI Porto Alegre; Berenice Nunes – Sinttel Porto Alegre; Conceição Inesita B. De Souza – Canoas; Elenice Diefembach Gomes – Santa Maria; Iara Maria Pícoli – Novo Hamburgo;

Jurita Inês Bedin – Caxias do Sul; Manoela Pereira Lisboa – Passo Fundo; Maria Cirlei Pereira De Paula – Santa Cruz do Sul; Maria Olinda Soares – Osório; Neiva Couto Echevengua – Pelotas; Rejane Maria Petter – Porto Alegre; Zeni Botelho Ferreira – Rio Grande.



Homenageada da AACRT - Porto Alegre, Rejane Maria Petter.



Astti homenageia a telefonista Ana Maria Rodrigues.



Delegado Roque de Canoas, entregou a placa à telefonista Conceição Inesita.



Homenageada de Santa Maria, Elenice Diefembach Gomes, recebeu a placa da Vice-Delegada Eva Abadie.



Vice-Delegada de Osório, Madalena Rolim e a homenageada da Delegacia, Aposentada Maria Ondina.



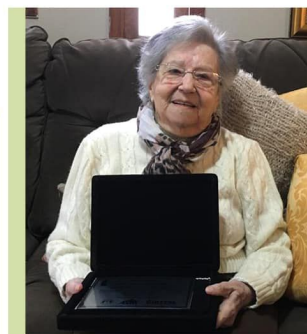
Homenageada de Pelotas, Neiva Echevengua



Delegado Zanette e o vice, Amauri, de Santo Ângelo, entregam placa à telefonista Amélia Oliveira.



Presidente do Sinttel, Gilnei e homenageada, Aposentada e sócia da AACRT, Berenice Nunes.



Homenageada de Passo Fundo, Manoela Lisboa, de 99 anos.



Homenageada de Caxias do Sul, Jurita, recebe placa da delegada Nelci.

O que é conexão para você? Para alguns é estar em família, com aqueles que amamos ou consigo mesmo, conectado com seu bem-estar através do autocuidado. Ou pode ser ainda, conexão por meio das mídias, das redes sociais, com pessoas que estão distantes geograficamente. A verdade é que

CONEXÃO SOCIAL

cada um busca um nível de conexão, pois somos seres relacionais e precisamos estar conectados, alguns em um círculo um pouco mais restrito, mas ainda assim necessário para nosso desenvolvimento.

Mas e como conviver e se conectar em tempos de distanciamento físico? A Associação tem se

dedicado desde o início da pandemia em promover espaços virtuais pra promover conexão e você pode escolher do que participar. O importante é aproveitar toda essa disponibilidade de atividades gratuitas para conectar-se consigo mesmo através do autoconhecimento ou com os colegas.

ATIVIDADES VIRTUAIS NA AACRT

SEGUNDA-FEIRA

Manhã		Tarde	
10:00	Alongamento	14:00	Pintura
10:50	Zumba	15:00	Alongamento
		16:00	Pilates

TERÇA-FEIRA

Manhã		Tarde	
10:00	Pensamento	14:00	Vamos Conversar
10:30	Funcional	15:30	Funcional

QUARTA-FEIRA

Manhã		Tarde	
09:30	Meditação	14:30	Equilíbrio
10:00	Ritmos	16:00	Conexão Social

QUINTA-FEIRA

Manhã		Tarde	
10:30	Funcional	15:00	Funcional
		16:00	Yoga

SEXTA-FEIRA

Manhã		Tarde	
10:00	Alongamento	15:00	Alongamento
10:50	Zumba	16:30	Expressão Corporal

O QUE VOCÊ BUSCA?

- **Conectar-se consigo mesmo, com sua saúde?** Temos aulas online das mais variadas possíveis, como: yoga, pilates, equilíbrio, ritmos, zumba, alongamento, expressividade corporal, pintura, pensamento, funcional e ainda estaremos oportunizando a meditação com o Grupo do Reiki, que podem te ajudar a pensar e cuidar do corpo presente, da mente.

- **Conectar-se com conhecimento e autocuidado?** Venha participar do “Vamos conversar Sobre”, ponto de encontro todas as terças às 14h através do Zoom, com algum profissional que compartilha informações de relevância, além de tirar dúvidas.

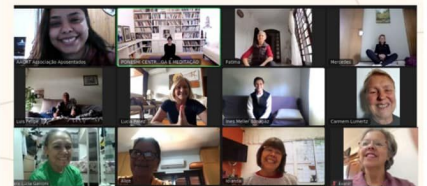
Agora se você quer se conectar com colegas de forma leve e divertida, o **Conexão Social** é o espaço ideal. Todas as quartas às 16h, o grupo se encontra para participar de uma brincadeira organizada por um associado convidado, juntamente com a equipe do Serviço Social. Nesses encontros conectamos histórias, memórias, risadas, conhecimento e esperamos você que está nos lendo e que busca um espaço de descontração diante do contexto difícil que temos vivenciado.

Depoimentos de participantes do Conexão

“O Conexão Social é um presente, o qual abrimos todas as quartas-feiras para desfrutar da companhia de pessoas especiais e para realizar atividades que nos dão muito prazer e alegria. As meninas do Social são maravilhosas. Muita gratidão”. (Nelci Demeda)

Oficina de Yoga

06/05/2021



Obrigada pela presença!

50º Vamos Conversar Sobre

Planejar: a melhor forma de se proteger

UMA ABORDAGEM JURÍDICA

Marina Gomes de Souza Mestre em Direito
Laura Moraes La Porta Especialista em Processo Civil



Obrigada pela presença!

50º Conexão Social Convida

Brincadeira de criança

Convidada: Nelci



Obrigada pela presença!

“Eu vivia triste, depressiva e doente mas depois que comecei a participar a minha vida mudou muito. Faço várias atividades, nas quartas-feiras tem um encontro de lazer, o Conexão Social. Convido a todos os associados para participar, vocês vão ver que é muito bom, muito maravilhoso, somos bem assistidas”. (Edi Duarte)

Por que ainda não podemos nos reunir?

A pandemia do coronavírus trouxe muitos desafios e estratégias de enfrentamento precisaram ser definidas para minimizar os impactos. Desde o início, a AACRT primou pela saúde e segurança de seu associado e foi este o norte das decisões tomadas até aqui.

Diferente da realidade inicial, estamos bastante otimistas em relação à evolução do processo de vacinação, única alternativa viável para conter a pandemia e minimizar os danos causados por ela. Estimamos que a nossa população esteja bastante avançada com a vacinação, já que a grande maioria já passou dos 60 anos. Entretanto, o processo de imunização em massa provocado pela vacinação leva em consideração a condição populacional e não individual. E é pensando nisso que as atividades presenciais continuam suspensas e

os empregados continuam em teletrabalho.

Os epidemiologistas estimam que 70% da população vacinada serão suficientes para que possamos voltar a ter uma vida mais dentro da normalidade. Porém, com as taxas de imunização aumentando, na medida em que mais pessoas são vacinadas, mais aumentam suas interações, e isso muda a equação de imunidade de rebanho, que depende em parte de quantas pessoas estão sendo expostas ao vírus.



“A vacina não é à prova de balas” como diz Dvir Aran, cientista de dados biomédicos do Technion – Instituto de Tecnologia de Israel. Para entendermos, considerando uma vacina que oferece 90% de proteção: se antes da vacina você se reunia no máximo com uma pessoa e após se vacinar você se reúne com dez pessoas, então você está de volta à estaca zero.

Então, as intervenções preventivas não farmacológicas (que não dependem só da vacina) continuam a desempenhar um papel crucial em manter os casos baixos. O objetivo é interromper o caminho de transmissão e para isso, limitar o contato social e realizar os protocolos de proteção contínuos, como usar máscara e lavar as mãos, pode ajudar a reduzir a disseminação de novas variantes enquanto as vacinas estão sendo lançadas e ampliada a sua aplicação na população.

OBITUÁRIO

A seguir, divulgamos com pesar, o falecimento de associados ocorridos entre 30 de maio e 12 de agosto de 2021:

Data do Óbito	Nome	Município/Estado
04/06/2021	IRLENE FILGUEIRAS NOGUEIRA	PORTO ALEGRE/RS
07/06/2021	FRANCISCA CZUBINSKA	PORTO ALEGRE/RS
12/06/2021	MARIA LÚCIA DE OLIVEIRA	PORTO ALEGRE/RS
14/06/2021	MARISA TEREZINHA S. DA SILVA	PORTO ALEGRE/RS
18/06/2021	MARIA ROMILDA PEREIRA	SANTA CRUZ DO SUL/RS
29/06/2021	LEONINO SOARES DA SILVA	NOVO HAMBURGO/RS
30/06/2021	JOSÉ CASTIEL BAS	PORTO ALEGRE/RS
04/07/2021	IRENE GRIMALDI MEDEIROS	BALNEÁRIO CAMBORIÚ/SC
06/07/2021	ISABEL CRISTINA DOS S. CUNHA	GRAVATAÍ/RS
08/07/2021	MARIA DE LURDES GOMES GAZZINEU	PORTO ALEGRE/RS
16/07/2021	MARIA EDENIR P. DO NASCIMENTO	SÃO BORJA/RS
16/07/2021	WILMA JOSEFINA B. BRONDANI	SANTA MARIA/RS
17/07/2021	ADELAIDES PEIXOTO NUNES	CANOAS/RS
20/07/2021	ARLINDA LAURINDA RODRIGUES	ALVORADA/RS
30/07/2021	LUIZ ANTONIO RUSSOMANO PIRES	PORTO ALEGRE/RS
02/08/2021	CARLOS ALBERTO FISCHER	PORTO ALEGRE/RS
09/08/2021	ALBERTO SILVEIRA MADEIRA	PORTO ALEGRE/RS
12/08/2021	CATIA EVANIA TAVARES RICALDE	CAÇAPAVA DO SUL/RS