



## Pré-carnaval em Rondinha



A principal atividade da AACRT em fevereiro de 2020, ocorrida entre os dias 11 e 14/02, foi a condução de um grupo de 52 pessoas, entre sócios e familiares até a Colônia de Férias do Sinttel em Rondinha, local carinhosamente guardado na lembrança de muitos sócios, para onde levavam sua família no verão.

As atividades foram livres, porque o objetivo era proporcionar uma visita ao litoral aos associados que normalmente não tem essa oportunidade, mas o Sinttel, sob a batuta dos Diretores Dirceu Borges e Alexander Avaly, organizou uma divertida gincana com a participação de quase totalidade do grupo.

Neste evento aconteceu, no dia 12/02, o baile pré-carnaval, que anualmente acontece na sede da AACRT em Porto Alegre, mas neste ano se transferiu para o litoral, reunindo, além dos sócios já pre-

sentes, mais 16 sócios que possuem residência no litoral e se deslocaram a Rondinha para participar do baile. Estiveram presentes ainda o presidente do Sinttel, Gilnei Porto, e o diretor Juan Sanchez.



## VIII TORNEIO DE JOGOS DA AACRT

Local: Santa Maria  
Park Hotel Morotin



Data: 22 a 27/06/2020

SÓCIO COM SUBSÍDIO DE 15%:

ENTRADA DE R\$ 105,00 + 8 PARCELAS DE R\$ 100,00 - QUARTO DUPLO OU TRIPLO

ENTRADA DE R\$ 130,00 + 8 PARCELAS DE R\$ 120,00 - QUARTO INDIVIDUAL

VALORES À VISTA:

→ R\$ 905,50

→ R\$ 1.090,00

SÓCIO COM SUBSÍDIO DE 10%:

ENTRADA DE R\$ 107,00 + 8 PARCELAS DE R\$ 106,25 - QUARTO DUPLO OU TRIPLO

ENTRADA DE R\$ 126,00 + 8 PARCELAS DE R\$ 126,00 - QUARTO INDIVIDUAL

VALORES À VISTA:

→ R\$ 957,00

→ R\$ 1.134,00

### INCLUSOS:

DESLOCAMENTO  
PENSÃO COMPLETA (café, almoço e janta)  
CAMISETA  
JANTAR ESPECIAL DE ENCERRAMENTO DO  
VIII TORNEIO DE JOGOS DA AACRT

### OBSERVAÇÕES:

SUBSÍDIOS: - SÓCIO COM PLANO DE SAÚDE UNIMED DA AACRT, 15%.  
- SÓCIO SEM PLANO DE SAÚDE UNIMED, 10%.

### FORMAS DE PAGAMENTO:

À VISTA, DOC/BOLETO BANCÁRIO, DÉBITO EM CONTA OU CARTÃO DE CRÉDITO.

**INSCRIÇÕES  
NO  
SETOR DE  
EVENTOS**

## Nova diretoria da FETAPERGS

No dia 12 de dezembro, em eleição realizada no City Hotel, no Centro de Porto Alegre, a Chapa 1 (União Democrática) venceu a eleição da FETAPERGS para a gestão 2020/2023 por 58 votos favoráveis contra 33 votos para a Chapa 2 (Grupo Alternativo de Trabalho).

A nova diretoria foi empossada no dia 24 de janeiro, durante o Baile Estadual do Aposentado, no município de Feliz. Estiveram presentes no dia das eleições 91 delegados representantes das associações filiadas aptos para votação. Participaram do pleito 75 associações de aposentados, pensionistas e idosos filiadas a FETAPERGS de todas as regiões do Rio Grande do Sul.

A composição da nova diretoria da FETAPERGS para o triênio 2020/2023 é a seguinte: Presidente: Léo Carlos Altmayer (Igrejinha); 1º Vice: José Pedro Kuhn (Lajeado); 2º Vice: Carlos Olegário Machado Ramos (Canoas - ATAPEC); 3º Vice: Idailton Alexandre Velho (Novo Hamburgo); Diretor Secretário: Paulo Alexandre Sete da Costa (Caxias do Sul); 2ª Diretora Secretária: Ana Maria Albernaz (AACRT - POA); 3º Diretor Secretário: Calixto Silveira Luz



(Taquara); Diretor Financeiro: Germano Fernando Kelber (APOPESC - Santa Cruz do Sul); 2º Diretor Financeiro: Zeno Altenhofen (Sapiranga); 3º Diretor Financeiro: Charles Hoffmann (São Leopoldo).

## Assembleia de aclamação valida a eleição no SINTTEL-RS

No dia 16 de janeiro último, o SINTTEL/RS realizou sua assembleia de aclamação da chapa eleita no processo eleitoral 2020/2024, em conformidade com o artigo 51, parágrafos segundo e terceiro do Estatuto da entidade. A assembleia foi realizada na Sede II do Sindicato, em Porto Alegre.

Esta eleição contou com chapa única, formada pelos seguintes trabalhadores:

### DIRETORIA EXECUTIVA

**TITULARES:** GILNEI PORTO AZAMBUJA, FLÁVIO LEONARDO SILVEIRA RODRIGUES, DIRCEU BORGES, CLEBER ANDERSON DE MORAES, JULIO CÉSAR DE MELO FERRAZ, JUAN JOSÉ RODRÍGUEZ SÁNCHEZ, MARCONE SANTANA DO NASCIMENTO, MATEUS PIRES BAGESTAN, AUGUSTO RETAMAL NETO e CIRCE HELENA STROPPA DE ABREU DE MATOS.

**SUPLENTES:** JOSÉ ADOLFO MENEZES, INGO MULLER, ISRAEL DA SILVA NEPOMUCENO e ADRIANA MORAES DA SILVA.

### DIRETORIA EXECUTIVA REGIONAL

ALEXSANDER FERREIRA AVALY (PORTO ALEGRE), RUDINEI BARREIROS DE BARROS (LITORAL), EVERTON CLAITON BARBOZA (NORTE), JORGE SARAZATE PEREIRA TRINDADE (EXTREMO OESTE), FRANCISCO ANTONIO BRUM CORRÊA (METROPOLITANA), VALMIR LOSEKANN (LESTE), MARIZA MACHADO SOUZA (OESTE), PAULO RENATO NUNES DA CUNHA (NORDESTE), RAQUEL SERPA MARQUES (SUL), JOAREZ DE OLIVEIRA SILVA (CENTRO) e RUDI CARMO DE CASTRO (NOROESTE).



## EXPEDIENTE

### Conselho de Administração

**Efetivos** - José Jurandir Teixeira Leite, Ruben Dario Vives, Reynaldo Ribeiro de Mello, Ivo Antônio do Amaral Luiz, João Alberto Oliveira de Andrade, Paulo Roberto Vieira da Rocha, Jorge Oir da Silva, Rui Gastão Silva de Oliveira e Jaqueline Dulac Goulart.

**Suplentes** - Jaime Souza De Marco, Iolanda Bohn, João Luiz Guns, Ondina da Costa Vargas, Rosa Alpoin Leite e Sérgio Foutoura da Silva.

### Diretoria Executiva

**Diretor Presidente** - Newton Lehugeur;

**Diretor Vice-Presidente** - Eva Beatriz Teixeira Corrêa;

**Diretor Secretário** - Lisete Maria Krug;

**Diretor Tesoureiro** - Jairo Baroni Castoldi;

**Diretor Social** - Márcia Gomes de Souza;

**Diretor Adjunto** - Darci Werle.

### Conselho Fiscal

**Efetivos** - Enoir Kovalscki da Silva, Inês Zanetti e Tabajara da Silva Bregão.

**Suplentes** - Ceila Maria Terezinha Poloni, Doroty Carmem Tomazi de Bona e Luiz Carlos Abrão Paz.

**Redação:** Marcia G. Souza - Rg. 6694 DRT/RS.

**Edição:** Owergoor Produções Ltda.

# Dia do Aposentado é comemorado com baile da FETAPERGS



O dia 24 de janeiro marcou a passagem do Dia do Aposentado, que foi comemorado na 14ª edição do Baile Estadual dos Aposentados da Fetapergs, na Sociedade Esportiva Feliz (SOCEF), com a presença de mais de mil aposentados, pensionistas e idosos de todo o Rio Grande do Sul. No evento ocorreu a cerimônia de posse da nova diretoria da FETAPERGS para o triênio 2020/2023 e o 36º aniversário da FETAPERGS.

Durante o baile ocorreu o concurso de Miss e Mister FETAPERGS 2020. A representante da AACRT, Raquel Lopes foi eleita 1ª princesa e o Mister AACRT, Jorge Roberto Escoto, foi coroado como Mister FETAPERGS 2020. Maria de Lourdes Teixeira, da Associação dos Aposentados e Pensionistas de Caçapava do Sul (AAPCS) foi coroada a Miss FETAPERGS 2020. A AACRT trouxe também o título de melhor torcida.



Seguindo a posse da nova diretoria, o almoço e o concurso, teve início o baile, animado pelo Musical Encanto. Mais de mil pessoas de 33 associações de todas as regiões do Estado estiveram presentes. A AACRT se fez representar na festa com 100 associados.



## XII Encontro de Aposentados da AACRT Termas de Machadinho

Estão encerradas as inscrições para o XII Encontro de Aposentados da AACRT, que vai acontecer de 02 a 08/11/2020, no Machadinho Termas Resort Spa, com todas as 350 vagas preenchidas com nove meses de antecedência.

### PRÓXIMOS EVENTOS

#### MARÇO

- 04/03 (quarta-feira) - das 15 à 18 horas - CHÁ DA TARDE - SALÃO AACRT;
- 11/03 (quarta-feira) - das 12 às 17 horas - ALMOÇO MENSAL EXECUTIVO - CLUBE GERALDO SANTANA;
- 16/03 (segunda-feira) - TORNEIO DE JOGOS / POA E REGIÃO - ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA DA AACRT;
- 18/03 (quarta-feira) - das 15 às 18 horas - CHÁ COM BINGO - SALÃO AACRT;
- 25/03 (quarta-feira) - das 16 às 19 horas - SAMBA DA AACRT - SALÃO AACRT.

#### ABRIL

- 01/04 (quarta-feira) - das 15 à 18 horas - CHÁ DA TARDE - SALÃO AACRT;
- 02/04 (quinta-feira) - TORNEIO DE JOGOS / POA E REGIÃO - ESPAÇO DE CONVIVÊNCIA DA AACRT;
- 08/04 (quarta-feira) - das 12 às 17 horas - ALMOÇO MENSAL EXECUTIVO - CLUBE GERALDO SANTANA;
- 15/04 (quarta-feira) - das 15 às 18 horas - CHÁ-TEATRO - SALÃO AACRT;
- 22/04 (quarta-feira) - das 15 às 18 horas - CHÁ COM BINGO - SALÃO AACRT;
- 29/04 (quarta-feira) - das 15 às 18 horas - CHÁ KARAOKÊ - SALÃO AACRT.

## OFICINAS DE PROJETOS SOCIAIS

**PINTURA EM TELA** Terça-feira das 14:30h às 16:30h. Oficina paga – valor mensal R\$ 60,00 por 2 horas/aula

Tem como objetivo reproduzir em tela as obras, fotos e paisagens favoritas de cada um, desenvolver a criatividade, valorizar a autoestima e estimular a concentração.

Nossas aulas são animadas, em um ambiente agradável onde as tardes passam rapidamente, pois estamos em boa companhia e fazendo o que gostamos. O número de alunos possibilita um atendimento individual e personalizado, onde cada um pode escolher o tema que melhor lhe representa.

Os trabalhos cada vez mais bonitos, refletem o bom desempenho dos alunos.

O material utilizado, tintas, pincéis, etc. é disponibilizado pela associação e a tela pode ser adquirida pelo aluno na associação ou trazer de fora, conforme a preferência.

Frequentando nossas aulas você terá tardes agradáveis com pessoas de alto astral, onde aprenderá a reproduzir obras, fotos ou paisagens de sua preferência que irão embelezar sua casa ou presentear amigos, ou até, quem sabe, encontrar um meio de renda extra. Cabe salientar que a técnica que está sendo ministrada no momento, é a pintura em tela com tinta acrílica.

Estamos à disposição para qualquer esclarecimento, venha nos visitar e fazer uma aula experimental.

Professora facilitadora: Ana Schiavoni

**Temos Vagas!**



## PILATES

Terça-feira das 15h às 16h e sexta-feira das 15h às 16h. Oficina paga – valor mensal R\$ 30,00.

A aula de Pilates de solo é uma aula fácil, divertida e direcionada a cada um conforme a sua necessidade. É uma técnica reconhecida para o tratamento e prevenção de problemas da coluna, utilizando baixo ou nenhum impacto, mas garantindo o condicionamento físico e/ou a reabilitação.

Os exercícios do método Pilates têm como objetivo principal fortalecer os músculos de forma geral, mas principalmente do abdome, que ajuda a melhorar o equilíbrio e a força, estabilizando a coluna vertebral.

Uma das maiores vantagens e benefícios desse método, é que pode ser praticado por pessoas de qualquer idade ou grupo especial.

Previne lesões; melhora a mobilidade; melhora a flexibilidade; melhora o equilíbrio; melhora da autoestima; melhora a qualidade de vida; melhora os reflexos; melhora a capacidade respiratória e cardiovascular; melhora a postura; contribui na manutenção e/ou aumento da densidade óssea; fortalece os músculos; diminui a depressão; alivia as dores e o stress.

Professora facilitadora: Aline Pereira dos Santos.

**Temos Vagas para a turma de sexta-feira!**



### - Próxima atividade do Social:

**Semana do Aposentado – de 11 a 15/05/2020. Aguarde a abertura das inscrições.**

### Turismo em Aracaju – Inscrições encerradas

A AACRT vai levar em agosto 150 associados a Aracaju, no período de 14 a 20/08/2020, grupo este que fechou ainda no mês de fevereiro.



4



INFORMATIVO

Associação dos Aposentados da CRT

**O JUBILADO**

[www.aacrt.org.br](http://www.aacrt.org.br)

Divulgamos a seguir os falecimentos de associados ocorridos no período de julho de 2019 a fevereiro de 2020:

<b>Data do Óbito</b>	<b>Nome</b>	<b>Município/Estado</b>
29/12/2018	ANTONIO C SALGUEIRO DE ALMEIDA	PORTO ALEGRE/RS
03/07/2019	LUIZ ALBERTO MACHADO VELASCO	CRUZ ALTA/RS
09/07/2019	PLINIO LOPES	PORTO ALEGRE/RS
13/07/2019	LUCIA GESKE PARANHOS	PORTO ALEGRE/RS
14/07/2019	ORNIRIO FREITAS	BARRA DO RIBEIRO/RS
23/07/2019	SANTA TEREZINHA O DA SILVEIRA	PORTO ALEGRE/RS
26/07/2019	RONALDO MACHADO DA COSTA	PORTO ALEGRE/RS
28/07/2019	ALMIRA DA SILVA COSTA	PORTO ALEGRE/RS
01/08/2019	WILMAR PADULA ALVES DA FONSECA	PORTO ALEGRE/RS
02/08/2019	ROIL NASCENTE	VIAMÃO/RS
03/08/2019	LEO FARIAS FERNANDES	PORTO ALEGRE/RS
06/08/2019	JALVAO DE SOUZA PACHECO	SANTA CRUZ DO SUL/RS
10/08/2019	AZIZE IASSIN ABDALLA MAIHUB	PORTO ALEGRE/RS
14/08/2019	JORGE ANTONIO TORRIANI	ARARANGUÁ/SC
18/08/2019	MARLENE NOELI SCHOTT SCHWINGEL	PANAMBI/RS
22/08/2019	LIGIA GEORGINA PEREIRA REICHEL	CAMAQUÃ/RS
30/08/2019	IRENE DE ARAUJO GUGLIELMIN	PORTO ALEGRE/RS
31/08/2019	TEREZA DE J. AIRES FERNANDES	CAÇAPAVA DO SUL/RS
04/09/2019	VILMA GONCALVES ESPINDOLA	BAGÉ/RS
05/09/2019	VALDIR DE CARVALHO	VIAMÃO/RS
06/09/2019	NERY MESQUITA	CAMAQUÃ/RS
10/09/2019	ILGA OLGA GENZ	ABADIANA/GO
11/09/2019	PAULO ELOY ROSA TEIXEIRA	CACHOEIRA DO SUL/RS
12/09/2019	MARIA TEREZINHA AMARO INACIO	SAPUCAIA DO SUL/RS
19/09/2019	VANDA MARIA DIAS	PELOTAS/RS
22/09/2019	MARILEIA BARBOZA PINTO	CANGUÇU/RS
26/09/2019	NELITA RODRIGUES MACHADO	PELOTAS/RS
27/09/2019	JOSE VICTORINO PAULA DE JESUS	CAXIAS DO SUL/RS
09/10/2019	JOSE VALTER DA SILVA	CANOAS/RS
17/10/2019	LUIZ C BERNARDES DOS SANTOS	PORTO ALEGRE/RS
18/10/2019	ANGELICA REZENDE PINTO	PASSO FUNDO/RS
22/10/2019	LISETH NUNES	JAGUARÃO/RS
01/11/2019	VILMAR SILVEIRA DE OLIVEIRA	TAQUARI/RS
03/11/2019	TERESINHA PORTO GARCIA	TAQUARI/RS
14/11/2019	VERA MARIA DE SOUZA KOVALSKI	ROSÁRIO DO SUL/RS
29/11/2019	REINOR RODRIGUES DE MELO	PORTO ALEGRE/RS
27/12/2019	ANTONIO CELESTINO DA C MENEZES	SANTANA DO LIVRAMENTO/RS
01/01/2020	VICTOR HUGO SALDANHA GARCIA	PORTO ALEGRE/RS
11/01/2020	ANTONIO ALVES DE MIRANDA	CAXIAS DO SUL/RS
13/01/2020	ANTONIETA MAGALHAES FREGAPANI	TAQUARI/RS
14/01/2020	MARIO CARDOSO DE AVILA	PELOTAS/RS
16/01/2020	ROSALIA RYMSZA	PORTO ALEGRE/RS
18/01/2020	EUNIDES LIMA SEFFERIN	PORTO ALEGRE/RS
24/01/2020	PAULO DINARTE BARCELOS	PORTO ALEGRE/RS
25/01/2020	DINORA ADAMS	ESTRELA/RS
05/02/2020	IRMA SCHIRMER TIMM	CACHOEIRA DO SUL/RS
14/02/2020	FABRICIO QUADROS SOARES	PORTO ALEGRE/RS
15/02/2020	ANIZIO CASTILHOS LEMOS	CRIÚVA/RS