



XIV Encontro dos Associados da AACRT e VII Torneio de Jogos

O Encontro da Associação de 2019, conforme pedido pelos sócios no ano anterior, ocorreu novamente em Florianópolis – SC, no Costão do Santinho Resort, de 13 a 19 de outubro, reunindo 300 pessoas entre associados e familiares. Páginas 3, 4 e 5.



VII Torneio de Jogos

A intenção foi reduzir custos tanto para a Associação quanto para a maioria dos sócios que não consegue pagar pelos dois eventos (Torneio de Jogos e Encontro da AACRT), permitindo a muitos usufruir da hotelaria oferecida em um local de primeiro mundo. Páginas 3, 4 e 5.



Vivemos hoje um dia de cada vez. Vários gurus do viver bem nos aconselham a proceder assim, evitando preocupações excessivas com o futuro, com acumular dinheiro, direcionando a vida para apenas o “viver”.

A dica é válida para muitos, mas serve para todos? Informações atuais nos alertam que a população gaúcha é a mais idosa do País e está ficando cada vez mais longeva.

Segundo dados de 2015 da extinta Fundação de Economia e Estatística – FEE, “o envelhecimento

populacional e o aumento da expectativa de vida ao nascer fazem com que as doenças crônico-degenerativas sejam as principais causas de mortalidade”, isto demanda uma séria reflexão sobre este problema.

Será que algum de nós já pensou seriamente em como vamos estar daqui 10, 15, 20 anos? Planejamos alguma alternativa para a nossa velhice? Onde vamos morar? Quem vai nos cuidar? Quais as prioridades e ações que devemos tomar para garantir este futuro que está logo ali?

Viver bem, com qualidade de vida é a meta da AACRT para todos os associados. Para isto, desenvolve programas de saúde, oferece eventos, viagens inesquecíveis, oficinas para aprendizagem e manutenção do corpo e da mente.

Porém, temos visto que no momento em que ocorre uma interação mais séria, a família não está preparada e sofre mais.

Planejar essas situações e conversar com a família, deixar expresso o seu desejo diante deles. É duro, é difícil pensar nisto? Sim, é. Mas, também é preventivo.

Ampliação da sede social de AACRT - Paralisação da obra

O Conselho de Administração e a Diretoria Executiva da Associação, após recomendação da Comissão de Obra, decidiram pela paralisação temporária da obra no prédio lindeiro à sede social da As-

sociação, sendo o reinício da mesma no decorrer do primeiro trimestre do próximo ano.

Esta medida objetiva, principalmente, capitalizar a AACRT e preservar os investimentos financeiros, tomando fôlego para a pró-

xima etapa da construção, que compreende os acabamentos e mobiliário.



EXPEDIENTE

Conselho de Administração

Efetivos - José Jurandir Teixeira Leite, Ruben Dario Vives, Reynaldo Ribeiro de Mello, Ivo Antônio do Amaral Luiz, João Alberto Oliveira de Andrade, Paulo Roberto Vieira da Rocha, Jorge Oir da Silva, Rui Gastão Silva de Oliveira e Jaqueline Dulac Goulart.

Suplentes - Jaime Souza De Marco, Iolanda Bohn, João Luiz Guns, Ondina da Costa Vargas, Rosa Alpoin Leite e Sérgio Foutoura da Silva.

Diretoria Executiva

Diretor Presidente - Newton Lehugeur;

Diretor Vice-Presidente - Eva Beatriz Teixeira Corrêa;

Diretor Secretário - Lisete Maria Krug;

Diretor Tesoureiro - Jairo Baroni Castoldi;

Diretor Social - Márcia Gomes de Souza;

Diretor Adjunto - Darci Werle.

Conselho Fiscal

Efetivos - Enoir Kovalscki da Silva, Inês Zanetti e Tabajara da Silva Bregão.

Suplentes - Ceila Maria Terezinha Poloni, Doroty Carmem Tomazi de Bona e Luiz Carlos Abrão Paz.

Redação: Marcia G. Souza - Rg. 6694 DRT/RS.

Edição: Owergoor Produções Ltda.

XVI Seminário de Participantes de Fundos de Pensão

Acontece nos dias 21 e 22 de novembro, no Centro Cultural CEEE Érico Veríssimo, na Rua dos Andradas, 1223 - Centro Histórico de Porto Alegre, o XVI Seminário de Participantes de Fundos de Pensão, evento promovido pela Regional Rio Grande do Sul da ANAPAR – Associação Nacional dos Participantes de Fundos de Pensão.

Conforme a pauta serão apresentados os painéis: “Cenário Econômico (Nacional e Internacional)”; “Comunicação nos Novos

Tempos”; “ANAPAR no Contexto de Mudanças”; “Reforma da Previdência e Fusão PREVIC/SUSEP”; “Consequências para o Sistema de Previdência Complementar” e “Em Defesa dos Planos de Saúde de Autogestão”.

Os interessados poderão se informar e realizar inscrição através do e-mail seminarioanaparrs@terra.com.br e do telefone (51) 3076 2450. O investimento para sócios da ANAPAR é de R\$ 110,00 e para não sócios é de R\$ 160,00.

XIV Encontro dos Associados da AACRT e VII Torneio de Jogos



Na abertura, segunda-feira dia 14, diretamente dos Estados Unidos, o médico Salvador Gullo Neto apresentou-se às pessoas presentes por meio do robô Dr. Rafael, conversando e interagindo com todos. A seguir, cada um dos diretores manifestou-se, dando as boas-vindas aos participantes e desejando que todos se divertissem no evento.



Dr. Rafael para uma internação mais segura

Após, a gerente de comunicação do Dr. Rafael, Caroline Souto, fez uma ampla explanação a respeito do aplicativo (Dr. Rafael), criado pelo Dr. Salvador para proteção dos pacientes durante a internação hospitalar.

O Dr. Rafael é um aplicativo leve e divertido para que os pacientes, seus acompanhantes e familiares possam ser protagonistas do seu cuidado durante a internação hospitalar. Atualmente, em até 10% das internações há a possibilidade de algum evento adverso significativo e que poderia ser evitado seguindo as recomendações das 6 metas de segurança do paciente, definidas pela Organização Mundi-



al de Saúde (OMS). Mesmo com a atuação firme das equipes de saúde para que os riscos sejam minimizados, o cuidado do paciente é responsabilidade de todos os que o cercam!

Os associados da AACRT podem baixar gratuitamente o aplicativo, mas para tanto devem entrar em contato com o Programa de Gestão em Saúde – PGS pelo telefone (51) 3061 0164 ou (51) 98599 4897.



Encontro com a alegria

A marca registrada dos associados da AACRT é a alegria, onde quer que se reúnam. No décimo quarto Encontro não podia ser diferente, começando pelo Baile das Boas Vindas da Paz, o maravilhoso show de Sidney Magal, a noite de talentos, o jantar-baile de encerramento, com a escolha do novo Mister e Miss AACRT, tudo isto coroou uma semana de divertimento e tranquilidade, em um lugar especial e mágico.



XIV Encontro dos Associados da AACRT e VII Torneio de Jogos

Escolha dos novos Mister e Miss AACRT

Com cinco candidatas a Miss e quatro candidatos a Mister, a escolha deste ano foi muito difícil e deu trabalho aos jurados. As candidatas foram: Eleni Salete Tomazzoni, Maria Inês Guterres, Maria Raquel Pauli, Marilene Mena de Oliveira e Maria do Carmo Paredes Azevedo. Os candidatos inscritos: Antônio Carlos Costa, Geraldo Teixeira, Cassio Luiz de Oliveira e Jorge Roberto Dias.



Ao final, o júri escolheu como Miss: Maria Raquel Pauli e como Mister: Jorge Roberto Dias.



Este ano houve uma novidade com a escolha do Mister e da Miss Simpatia, respectivamente, Antônio Carlos Costa e Maria Inês Guterres.



VII Torneio Estadual de Jogos

Na tarde do dia 14 o Torneio de Jogos foi aberto com a primeira modalidade, o pife, seguindo-se nos dias seguintes com canastra, pebolim, sinuca, escova, general, mexe-mexe, damas, xadrez, pontinho e dominó. Os vencedores em cada modalidade foram:

MODALIDADE	1º LUGAR	2º LUGAR	3º LUGAR
Escova	Rui Gastão	Valdir Andrades	Annie Laurie
	Ilsa Barbosa	Valdir Huff	Ivan Prado
Pife	Clóvis Pereira	Eva Corrêa	Éverton Neis
Pontinho	Breno	Ribas	Nurimar
Canastra	Ivan	Rui Gastão	Idalício
	Ivete	Ângela T.	Valentina
Mexe-mexe	PC	Luciana Reali	Neidi
Dominó	Jucemar	Paulo César	Annie Laurie
Pebolim	Tenente	Jairo	Newton
	Eduardo	Rui	Paulo
General	Valdir Huff	Marisa Schelash	Rosvita
Sinuca	Tenente	Breno	Ribas
Damas	Mauro	Éverton Neis	Júlio
Futebol de Mesa	Ribas	Rui Gastão	Mauro
Xadrez	Breno	Egon	Ary



XIV Encontro dos Associados da AACRT e VII Torneio de Jogos



Devido às chuvas constantes o futebol não pode ser realizado durante o Encontro, sendo transferido para o dia 25/10, na sede da Amrigs, em Porto Alegre.

As equipes vencedoras foram:

1º LUGAR: Gelson, Ramos, Betão, Garrone, Tenente, Antônio e Sérgio Porto.

2º LUGAR: Marcone, Babem, Sarafo, Valdir, Nelsinho, Moacir, Pinheiro e Andrade.

3º LUGAR: Celso Scott, Lamas, Pedroso, Juarez, Sérgio, Maike, Chico e Pereira.



Santa Maria

O Interior no Costão

O interior esteve presente de forma bastante colorida e participativa, sempre fantasiados e brincando em blocos, representando mais de 40% dos associados presentes.



Passo Fundo



Novo Hamburgo



Osório



Santa Cruz do Sul

Encontro de Pensionistas da AACRT

O tempo não ajudou, mas ainda assim, mais de 80 sócios compareceram ao coquetel em homenagem às pensionistas, no dia 30 de outubro, no salão de festas da sede, em Porto Alegre. O evento contou ainda com a presença dos diretores do Sinttel, Ingo Miller, Itamar Russo e Marcone Santana do Nascimento e dos novos Mister e Miss da AACRT, do

Mister e da Miss Simpatia e da Miss anterior, Ieda Tomazzoni.

Também o grupo se despediu da associada Suzana Fernandes, que está de mudança para Florianópolis.

A pensionista homenageada foi Vera Lucia Lopes. Após as homenagens, a banda AACRT da Associação assumiu e ninguém mais ficou parado. Música nota 10!



Encontro de Coros

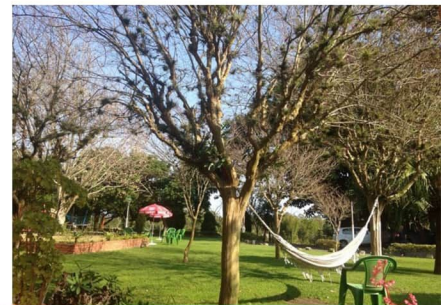
O Coral da AACRT Porto Alegre participou de um encontro de coros promovido pela SEBM (Sociedade Beneficente Espírita Bezerra de Menezes) no dia 27 de outubro, juntamente com outros seis corais. Nossos representantes brilharam e nos orgulharam pela sua grande e vibrante apresentação.

Último Almoço do Ano



O último almoço de 2019 será no dia 13 de novembro, no Sítio Caminhos de Nazaré, em Itapoã, com uma programação diferente dos anos anteriores, já que os ônibus sairão da Associação às 8h30min e haverá atividades variadas no local.

No almoço será servido churrasco e o evento se estenderá pela tarde.



PRÓXIMOS EVENTOS

- 06/11 – Chá;
- 13/11 – Almoço de encerramento de 2019 – Caminhos de Nazaré - Itapoã;
- 20/11 – Palestra "Como Melhorar sua Comunicação Interpessoal" – Auditório AACRT;
- 20/11 – Encerramento do Samba – Salão de festas AACRT;
- 21 e 22/11 – Seminário Anapar Rio Grande do Sul – Auditório da CEEE – Porto Alegre;
- 27/11 – Amigo Secreto e Culto Ecumênico – Geraldo Santana;
- 04/12 – Confraternização dos oficineiros e voluntários da AACRT – Geraldo Santana;
- 06 e 07/12 – Natal Luz;
- 14/12 – Jantar Baile 42 anos da AACRT – Geraldo Santana:
Local: Clube Geraldo Santana, Rua Luiz de Camões, 337.
Horário: 20 horas.
Animação: Banda Áudio Mix.
Valor do Convite: Sócio: R\$ 80,00 - Não Sócio: R\$100,00 (bebidas incluídas – água, refrigerante, cerveja).
Venda de convites no Setor de Eventos.

Turismo 2020

Organize-se já! Em agosto de 2020 a viagem de turismo terá como destino Aracaju. As pré-inscrições já estão abertas no Setor de Eventos.



OFICINAS DE PROJETOS SOCIAIS

YOGA Quinta-feira das 15h às 16h e das 16:15h às 17:15h. Oficina paga – valor mensal R\$ 30,00

Yoga é um método sistemático que visa à boa saúde física, mental e espiritual. As posturas são simples, mas muito profundas. Durante toda a aula (duração de 60 min), trabalhamos a ampliação da respiração, a consciência do corpo, o relaxamento, assim como a atenção plena no momento presente. Com a prática regular, aumenta-se a flexibilidade do corpo, o tônus muscular, a capacidade respiratória, o poder de concentração, a harmonia da mente e a paz interior. Agende uma aula experimental sem compromisso!

Professora Facilitadora: Vera Lúcia Dias.



Circuito de Equilíbrio – Segunda-feira das 14h às 15h. Oficina paga – valor mensal R\$ 30,00.

Expressão Corporal (NOVA) – Sexta-feira das 15h às 16:30h. Oficina paga – valor mensal R\$ 45,00.

Yoga – Quinta-feira das 15h às 16h. Oficina paga – valor mensal R\$ 30,00.

Temos Vagas!

A atividade organizada pelo grupo Vida Plena para o mês de outubro foi uma visita ao Jardim Botânico de Porto Alegre, no dia 25, quando os associados puderam

levar seus netos para uma atividade ao ar livre, junto à natureza e conhecer espécimes de plantas nativas do Rio Grande do Sul e de outros lugares do País.

O parque possui ainda um serpentário e um lindo museu de história natural. Nossos parceiros da empresa Sinapse – Saúde em Movimento (antiga Veloz) estiveram conosco, realizando atividades lúdicas entre os avós e seus netos.

Participaram e aproveitaram a manhã no Jardim Botânico 23 pessoas, entre sócios adultos e crianças.



XXV CNAPI – Congresso Nacional de Aposentados, Pensionistas e Idosos da Cobap

O Congresso da Cobap deste ano foi realizado entre os dias 24 e 28 de outubro, no Hotel Wish Serrano em Gramado, reunindo membros de Associações de todo o País para discutirem temas como “Conselho Nacional da Previdência Social e a Reforma” apresentado pelo advogado Marcos Barroso (Especialista em Direito Previdenciário, membro do Conselho Jurídico da Cobap e membro do Conselho Nacional da Previdência

Social); “Diretrizes do Desconto em Folha e Evolução das Entidades”, exposto por Ronaldo Lima (gerente Administrativo da Cobap e responsável pelo desconto em folha); “O SUS, sua Organização, Estruturação e o Funcionamento no Momento Atual”, por Luís Carlos Bolzan (psicólogo e consultor); “Gestão e Liderança”, por Raul Antônio Tormen (administrador especialista em controladoria e custos e engenharia de produção).

Neste evento foram escolhidos os novos Mister e Miss Cobap de 2019, sendo as faixas passadas por Adir Ribas Fagundes e Juliana Oliveira Sales a Zenir Madalena Salvador Moraes (do município de Orleans) e José Pedro Rigo (da cidade de Videira), ambos de Santa Catarina.

A candidata da AACRT, nossa Miss Ieda Tomazzoni, recebeu o título de Miss Simpatia.

Reajuste na tabela de honorários médicos do plano Unimax

A Unimed Porto Alegre informou que os honorários médicos para o ciclo 2019/2020 serão reajustados em 3% a partir de 1º de novembro deste ano, passando o valor de coparticipação em consultas para R\$ 44,15. Os demais valores de coparticipação poderão ser consultados no site da AACRT.

O reajuste do honorário médico não possui relação com o reajuste anual das mensalidades, que já foi efetivado em 2019.

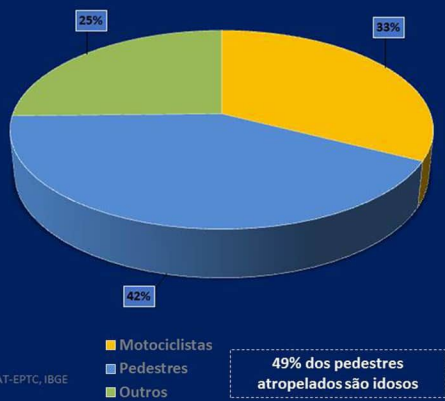
Segurança do Idoso no Trânsito – Palestra EPTC

Na quarta-feira, dia 23 de outubro, a associação recebeu o representante da EPTC – Empresa Pública de Transporte e Circulação, Eduardo Souza, para falar sobre o Comportamento Seguro do Idoso no Trânsito. Como o tema é de extrema relevância para o nosso grupo de associados, cabia uma divulgação mais ampla.



Situação do trânsito em Porto Alegre

De 2012 a 2017, ocorreram 655 óbitos por acidente de trânsito em nossa cidade, sendo que em 2018 houve 76 mortes no trânsito, 42% envolvendo idosos.



O que mais nos toca nesta informação é que o número de óbitos de idosos aumentou.

Esta é a grande luta da EPTC, juntamente com o Detran, Sesc, Secretaria Municipal da Saúde, Governo do Estado do RS, SUS e outros órgãos parceiros na campanha "VIDA NO TRÂNSITO" – Projeto Idoso.

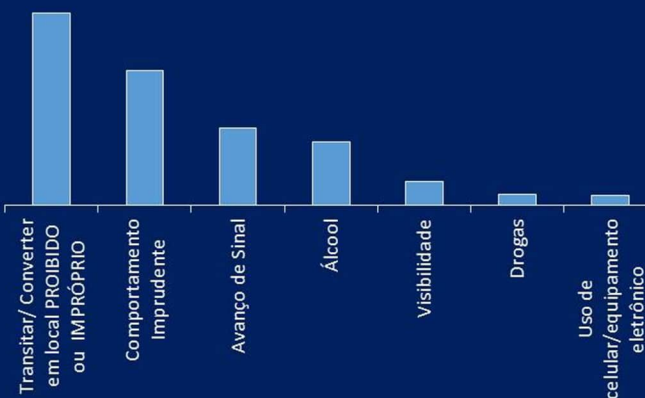
Projeto Pedestre Idoso

Para combater e reduzir estes números alarmantes, os membros do grupo Vida no Trânsito criaram o projeto Pedestre Idoso, com objetivos de reduzir os atropelamentos com vítimas graves e fatais de idosos por meio de ações que promovam a segurança destes.

Uma das primeiras ações da EPTC foi criar um curso de formação com os operadores do transporte coletivo (motoristas e cobradores), cujo o foco é a atenção e o respeito ao passageiro idoso. Cerca de 400 pessoas já estão devidamente orientadas neste sentido.

A meta do projeto é desafiadora, pois pretende continuar reduzindo lesões e mortes envolvendo idosos, incluindo a sociedade, em-

Fatores e Condutas de Risco em Acidentes Fatais Envolvendo Idosos Porto Alegre 2012-2017



presas, associações e hospitais ao Projeto; contribuir para cultura de segurança viária, a partir do comprometimento dos pedestres idosos com sua segurança e da mudança da percepção dos demais usuários da via sobre eles.

Exclusivos (antes da roleta): somente idosos, gestantes, pessoas com deficiência ou dificuldades para caminhar podem sentar.



Direitos Assegurados aos Idosos

- Obtenção do cartão de transporte TRI;
- Vagas de estacionamento reservadas;
- Assentos reservados no ônibus: *Preferenciais (após a roleta):* qualquer pessoa pode sentar, devendo desocupá-lo assim que um idoso, gestante, pessoa com deficiência ou dificuldades para caminhar passar a roleta;



Você sabia?

- Que todos os ônibus de Porto Alegre estão equipados com GPS?
- Que agora é possível você consultar horários e trajetos das linhas no celular em tempo real e descobrir quanto tempo falta para o seu ônibus chegar?

Basta baixar o aplicativo (App tri), selecionar a função GPS e programar o seu roteiro. Dá até para saber se o próximo ônibus tem ar-condicionado e recurso de acessibilidade.

DELEGACIAS DO INTERIOR

Bento Gonçalves



- Chá de outubro em Garibaldi comemorando aniversariantes do mês com 11 participantes e 2 convidados.



- No dia 24 outubro 2019 a delegacia realizou o chá mensal, onde compareceram 40 colegas sócios. O delegado comentou sobre a necessidade de manter suas mensalidades em dia, bem como associar novos familiares.

Caxias do Sul



- Almoço em homenagem aos aniversariantes do trimestre jul/ago/set, no último dia 25/10.

- Encontro de Coros: Diversidade e Sons na Universidade de Caxias do Sul, em 25/09.



- Parte do grupo de teatro na churrascaria Laço de Ouro, em setembro.



Cachoeira do Sul

- No dia 26 de outubro ocorreu o encontro do mês com um almoço no restaurante Chef Edson, reunindo 12 associados e 3 não sócios.



Caxias do Sul

- Em 23/10 aconteceu o jantar semestral, com a presença de 20 associados e 2 convidados.



Guaíba

- Chá mensal, realizado em 22 de outubro.

Lajeado



• O diretor adjunto Darci Werle, que desempenha as funções de diretor do interior, doou uma obra de sua autoria à sede campestre da AACRT em Lajeado. Trata-se de uma paisagem campestre pintada em óleo sobre tela.



Pelotas

• Jantar da primavera e comemoração do aniversário do mês, dia 24 de outubro, com 22 sócios e 3 convidados.

Lajeado

• Almoço semestral realizado no dia 23 de outubro na sede campestre.



Passo Fundo

• No dia 25/10 aconteceu o almoço semestral, com 39 associados e 3 não sócios, na Galeteria Bella Veneto.



Cruz Alta

• Em 23/10 aconteceu o jantar semestral, com a presença de 20 associados e 2 convidados.



Taquari

• Reunião dos associados no dia 02 de outubro para homenagear o Homem de Rede, estando presentes 23 associados e 5 convidados.



A IMPORTÂNCIA DA ATUALIZAÇÃO DOS SEUS DADOS CADASTRAIS JUNTO A SUA AACRT!

Você está com seus dados atualizados junto a sua AACRT?

São muitos os benefícios que a **AACRT** oferece exclusivamente para você e sua família. Para que você possa receber em dia estas informações e usufruir de todas as vantagens e descontos especiais é muito importante manter seus dados atualizados, principalmente o endereço, telefone e e-mail.

Em breve os certificados individuais de seguros de vida estarão sendo remetidos para seu endereço constante no cadastro. É importante que você e sua família recebam o documento.

Por isso, sempre que alterar quaisquer de seus dados, entre em contato com sua **AACRT** através do telefone **51 3076-2450** e mantenha seu cadastro em dia.



www.aacrt.org.br

RSUL | VIDA
SEGUROS

(51) 3226-8111

