



Festa do Homem de Rede

Aconteceu no dia 13 de setembro a tão esperada Festa do Homem de Rede, evento realizado em parceria entre as entidades AACRT, ASTTI e Sinttel no salão de festas da ASTTI, em Porto Alegre, reunindo mais de duzentas pessoas entre antigos e atuais trabalhadores de rede de telefonia para saborear um caprichado "salshipão" regado a cerveja.



Foram homenageados Mário Alves de Souza (aposentado representando o interior); Luiz Alberto Campos (aposentado da Capital); Nelson Antônio Soares (representando a ASTTI) e Antônio Rodrigues Rocha - Totó (representando o Sinttel).

PRÓXIMOS EVENTOS

- 09/10 - Almoço Executivo no Geraldo Santana
- 13 a 19/10 - Encontro dos Aposentados da AACRT e Torneio de Jogos no Costão do Santinho
- 23/10 - Encontro de Pensionistas da AACRT



Vida Plena
Cultura, fotografia,
Café Colonial

Passeio a Morro Reuter

No dia 30/08, o passeio organizado pelo Vida Plena em homenagem aos pais foi a Morro Reuter, distante 65Km de Porto Alegre, onde 92 pessoas visitaram a galeria de arte ao ar livre "Caminho das Serpentes", da artista plástica Cláudia Sperb, para tirar fotos e aproveitar a beleza do local.

No início da tarde o grupo foi conduzido a um tradicional café colonial da cidade e pode deliciar-se por mais de duas horas.

Dois dias antes do passeio, o colega Sérgio Bohrer realizou uma palestra sobre fotografia, explicando as melhores formas de se chegar a uma boa foto. Ele também acompanhou o grupo a Morro Reuter.



MENSAGEM DA DIRETORIA

A AACRT é a entidade que nos congrega. Que tenta nos manter juntos, alegres e saudáveis. Que nos proporciona passeios, viagens e festas, o que, por nossa própria conta, sozinhos, talvez nunca fizéssemos. Mas para que ela funcione, para que siga fazendo os nossos almoços mensais, os bailes, encontros e as atividades que nos oferece, cuidando dos nossos planos de saúde, precisa de organização. Precisa de gerenciamento, de diretrizes fixadas pelo Conselho de Administração, que é eleito pelos próprios sócios. Que os membros do Conselho Fiscal fiscalizem e apontem os erros. Que os

delegados e vice delegados regionais atuem em suas regiões e levem a AACRT a cada canto de nosso Estado. Precisa que a diretoria, também eleita, permaneça firme em seu trabalho voluntário, para colocar em prática o plano de ação definido pelo Conselho a cada ano.

Sem a ajuda dos voluntários não seria possível conquistarmos tudo o que temos hoje.

Aos associados, cabe participar, aproveitar o que é oferecido, confraternizar, encontrar os colegas de trabalho e conhecer os que não conheciam. Mas cabe também seguir as regras estabelecidas pelo Estatuto, pela Diretoria Executiva e pelo Conselho de Administração,

porque, sem regras, a AACRT viraria terra de ninguém, não duraríamos muito tempo, nem haveria dinheiro para sustentar as ideias de todos. Felizmente o Estatuto determina eleições a cada triênio, onde os interessados em administrar a associação (e trabalhar com afinco, diariamente, durante os três anos seguintes) podem se organizar em uma chapa e tornarem-se, se for a vontade das urnas, diretores e conselheiros da entidade e aí sim fazer valer as suas ideias.

Por isto, ao invés de reclamar de tudo, como se tem ouvido por aí, por que os descontentes não vêm trabalhar voluntariamente conosco e descobrir que não é tão fácil como pensam? Esta é a dica!



AACRT terá representante em eleição da Fetapergs

Os candidatos da chapa da situação nas próximas eleições para a Fetapergs, José Pedro Kuhn e Léo Carlos Altmayer, compareceram à associação no dia 24 de setembro último para convidar a associada Ana Maria Albernaz para fazer parte da sua chapa como Diretora Secretária, tendo a mesma aceitado o convite.

EXPEDIENTE

Conselho de Administração

Efetivos - José Jurandir Teixeira Leite, Ruben Dario Vives, Reynaldo Ribeiro de Mello, Ivo Antônio do Amaral Luiz, João Alberto Oliveira de Andrade, Paulo Roberto Vieira da Rocha, Jorge Oir da Silva, Rui Gastão Silva de Oliveira e Jaqueline Dulac Goulart.

Suplentes - Jaime Souza De Marco, Iolanda Bohn, João Luiz Guns, Ondina da Costa Vargas, Rosa Alpoin Leite e Sérgio Foutoura da Silva.

Diretoria Executiva

Diretor Presidente - Newton Lehugeur;

Diretor Vice-Presidente - Eva Beatriz Teixeira Corrêa;

Diretor Secretário - Lisete Maria Krug;

Diretor Tesoureiro - Jairo Baroni Castoldi;

Diretor Social - Márcia Gomes de Souza;

Diretor Adjunto - Darci Werle.

Conselho Fiscal

Efetivos - Enoir Kovalscki da Silva, Inês Zanetti e Tabajara da Silva Bregão.

Suplentes - Ceila Maria Terezinha Poloni, Doroty Carmem Tomazi de Bona e Luiz Carlos Abrão Paz.

Redação: Marcia G. Souza - Rg. 6694 DRT/RS.

Edição: Owegoor Produções Ltda.

ANAPAR-RS promove curso de investimentos no Sinttel

O "Curso Básico de Investimentos e Finanças em Fundos de Pensão", oferecido pela ANAPAR-RS na Sede II do SINTTEL-RS, nos dias 26 e 27 de setembro, contou com um número expressivo de Participantes de Fundo de Pensão de vários Estados do Brasil. Somente do Norte Fluminense (RJ), participaram 19 petroleiros, do total de 44 participantes.

Ministrado pela professora Maria Auxiliadora A. da Silva, este curso vale pontos para a Certificação de Conselheiros Deliberativos e Fiscais, bem como Diretores Executivos de Fundos de Pensão Fechados.

O Sinttel/RS foi parceiro neste evento, cedendo o local e toda a infraestrutura para o bom desempenho do curso. A Anapar hoje é responsável pela Educação Previdenciária de participantes em toda a Nação, dando ferramentas para que os administradores possam manter suas Fundações saudáveis.



Chá Campeiro no Acampamento

No dia 18 de setembro a associação ofereceu um chá campeiro no acampamento farroupilha da ASTTI, no Parque da Harmonia, onde compareceram 55 associados.



Corais da AACRT se reúnem em Lajeado

O encontro ocorreu no dia 26/09, na sede Campestre da AACRT, em Lajeado, reunindo componentes (coralistas), maestros de Porto Alegre, Caxias do Sul, Santa Maria e Pelotas e a diretora de Eventos, Eva Correa, para realizarem o planejamento dos corais para 2020, alinhando os procedimentos, repertórios, uniformes, coordenadores, intercâmbio e apresentações. Os maestros também aproveitaram para trocar ideias e experiências sobre seus grupos vocais.

A reunião ocorreu pela manhã, o grupo almoçou e à tarde, os quatro corais se apresentaram. A Diretora Secretária da associação, Lisete Krug, e o Diretor Adjunto, Darci Werle estiveram presentes, apoiando a Vice-Presidente Eva no evento.



Eventos do trimestre anterior:

JULHO

03/07 - Chá da tarde no salão da AACRT com a presença de 36 associados.

10/07 - Almoço no Geraldo Santana, com a presença de 210 associados no cardápio Buffet Executivo.

17/07 - Tarde de Bingo, com a presença de 67 associados.

24/07 - Tarde de samba com 68 associados presentes.

AGOSTO

07/08 - Chá da tarde com a presença de 63 associados.

14/08 - Reunimos 259 associados no salão da Astti, para homenagear os pais com a nossa famosa Paella.

21/08 - Chá com bingo com a participação de 5 associados.

SETEMBRO

04/09 - Chá da tarde, com a presença de 36 pessoas.

11/09 - Almoço mensal no Geraldo Santana, reunindo 174 pessoas.

Almoço



Arraiá



Chá



Torneio



Samba





Avós e Netos no Jardim Botânico

No dia 25 de outubro, o grupo Vida Plena promoverá um passeio entre os sócios onde estes poderão levar seus netos para conhecer o Jardim Botânico de Porto Alegre, brincar juntos e lanchar pela manhã. Como no local existe um restaurante bom e acessível, quem desejar poderá almoçar e estender o passeio pela tarde.

Avós & Netos no Jardim Botânico

DIA 25 DE OUTUBRO DE 2019

Rua Dr Salvador França, 114 - Bairro Jd. Botânico

Horário: 09h30 na entrada do Jardim Botânico

TRAGA SEU NETO (A)! VAMOS NOS DIVERTIR JUNTOS!
DE 02 A 15 ANOS



Investimento: R\$10,00 por pessoa

Inscrições no Serviço Social



PALESTRA DE OUTUBRO

PALESTRA COMPORTAMENTO SEGURO DO IDOSO PEDESTRE



Ministrada por:
Eduardo de Souza Souza
Agente de Fiscalização de Trânsito de Transporte

Data: 23 de outubro.
Horário: 13:30h às 15h.

Local: No auditório da AACRT.
Rua Dr. Ramiro D'Ávila, 176 - Porto Alegre - RS.
Inscrições: Coordenação de Projetos Sociais.
(vagas limitadas)



OFICINAS DE PROJETOS SOCIAIS

A AACRT oferece 12 oficinas, coordenadas pela área de Projetos Sociais, nas quais os participantes podem não apenas desenvolver aptidões, como também ter momentos de lazer, relaxamento e integração.

Nestas oficinas, a assistente social, acompanhada de uma estagiária de serviço social, interage junto aos sócios como facilitadora, abrindo caminho para um atendimento individual, estabelecendo um vínculo com estes, identificando e auxiliando em situações pontuais.

As oficinas possibilitam aproximar os associados com a associação, trazendo-os para o meio social, evitando solidão e abandono.

No decorrer das próximas edições do Jubilado Digital vamos explicar o que cada uma das oficinas proporciona a quem participa, sendo que nesta primeira edição vamos iniciar com a oficina de Circuito de Equilíbrio.

Temos Vagas!

CIRCUITO DE EQUILÍBRIO

Segunda-feira das 14h às 15h. Oficina paga – valor mensal R\$ 30,00

A nossa oficina de Equilíbrio agora também tem trabalho de força muscular. A aula consiste em posições diversas que exercitem o equilíbrio intercalando com posições de alongamento. Os exercícios de força têm como objetivo reforço muscular e articular resultando melhora na postura. Para estes utilizamos halteres, faixas elásticas e bola.

Benefícios desta prática: coordenação motora, estabilidade das articulações, melhoria do tempo de reação (prevenindo quedas e fraturas), sociabilização por ser uma aula coletiva.

"O Equilíbrio é definido como a habilidade de controlar a posição do corpo, quer a pessoa esteja parada, quer a pessoa esteja em movimento."

Professora facilitadora:

Laura Tabal Pires



AGENDA SEMANAL DAS OFICINAS

Oficina gratuitas

Oficinas Subsidiadas. Valor: R\$30,00 hora /aula

Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Segunda
Pensamento 10h às 12h	Reiki 9:30h às 10:45h	Planejamento Financeiro 10h às 12h	Yoga 15h às 16h	Expressão Corporal 15h às 16:30h
Equilíbrio 14h às 15h	Pinturas Tela 14:30h às 16:30h		Yoga 16:15h às 17:15h	Informática 14h às 16h
Artesanato 14h às 16h	Pilates 15h às 16h			Pilates 15h às 16h
Ritmos 16h às 17h	Culinária 1 vez ao mês			

Com os custos dos planos de saúde aumentando substancialmente a cada ano, AACRT e ASTTI sabiam que era necessário tomar medidas urgentes para conter os reajustes e buscar alternativas satisfatórias para atender a demanda dos associados em relação ao atendimento à saúde.

Em julho de 2019 formou-se um grupo para planejamento do novo PGS tendo como componentes Newton Lehugeur, Márcia Souza, Jairo Castoldi, Antonio Carlos Tellitu Rios e Carlos Castilhos (representantes da AACRT); Arthur Haubert, Roberto Boslle, José Renato da Silva Filho e Karine (representantes da ASTTI); Rogério Dornelles, Luciane La Rocca, Juliana Britz e Lauana Almeida (técnicos do PGS), e deram início aos trabalhos em julho de 2019.

O Programa de Gerenciamento da Saúde, ao ampliar a sua atuação na gestão da saúde dos associados das entidades, passou a se chamar de Programa de Gestão da Saúde, permanecendo a sigla PGS.

Para identificar como eram percebidas as ações do PGS e quais as expectativas para o projeto, foram realizadas seis reuniões para ouvir funcionários e diretorias das duas entidades sobre a sua ideia de gestão da saúde.

A conclusão a que se chegou a partir das entrevistas foi que os objetivos do PGS são os seguintes:



atuar em promoção e prevenção em saúde; realizar auditoria de contas; apoiar no cumprimento dos contratos do plano de saúde e realizar o gerenciamento de internações e pós-alta.

O grupo definiu também a missão do Programa de Gestão da Saúde – PGS: **“Ser referência em saúde, gerenciando ações que contribuam com a qualidade de vida do associado e com a manutenção do plano de saúde”**.

Concluiu-se ainda que entre 4 opções possíveis em relação aos planos de saúde atuais, quais sejam, manter a Unimed, deixando como está; optar por uma nova operadora de saúde ou autogestão; negociar dentro dos planos Unimed; manter a Unimed e paralelamente trabalhar num plano B, a última opção foi considerada a mais aceitável, uma vez que temos muitos associados que não abrem mão da Unimed como operadora não importa o custo, mas temos uma massa enorme de sócios que mal conseguem pagar pelos planos

oferecidos.

Ficou entendido por todos, porém, que qualquer tentativa de mudança não teria êxito sem a OXIGENAÇÃO DOS PLANOS, considerando a entrada de mais sócios, preferencialmente mais jovens, para equilibrar as contas.

Dentro desta ótica, o grupo foi dividido em três subgrupos, para cada um deles buscar alternativas para cada um dos temas: Grupo 1 – Levantamento das Operadoras; Grupo 2 – Oxigenação da População; Grupo 3 – Negociação com as Operadoras de Planos. Os dois primeiros grupos, após chegarem a um resultado, serão dissolvidos. O terceiro grupo será permanente e deverá atuar em todas as negociações com as operadoras.

As entidades estão unindo esforços, com apoio técnico do PGS, para garantir aos associados o acesso a um plano de saúde financeiramente viável, porém, neste sentido, precisam contar também com associados. Todos juntos lutando pela Saúde Individual, mas também pela Saúde do Plano de saúde.



DELEGACIAS DO INTERIOR



Bento Gonçalves

Chá dos aniversariantes, realizado em 25 de julho, com a participação de 17 associados.



Lajeado

Primeiro Chá na Delegacia de Lajeado, realizado no quiosque no dia 02/07.



Caxias do Sul

Arraiá de Caxias. Festa Julina realizada no dia 11/07.



Santo Ângelo



Chá em homenagem aos pais no dia 21/08 na sede da AACRT Santo Ângelo, com a presença de 32 associados e 4 convidados.



Guaíba

• Em 24/09, chá na sede, com 10 associados e uma convidada.

• Galetto em homenagem ao Dia dos Pais, no dia 28/08.



- No dia 02/07, chá para as telefonistas com a presença de 6 sócios.
- No dia 07/07, almoço em homenagem aos aniversariantes de abril, maio e junho.
- No dia 11/09, chá da tarde, com a presença de 4 sócios.

DELEGACIAS DO INTERIOR

Novo Hamburgo



Chá mensal no dia 28/08. Mais de trinta associados reunidos na sede.

Inauguração da nova Sede de Novo Hamburgo

No dia 04 de julho foi inaugurada a nova sede da Delegacia de Novo Hamburgo, com a presença de representantes da Diretoria da AACRT (Eva Beatriz Corrêa - Diretora Vice Presidente; Darci Werle - Diretor Adjunto; Márcia Souza - Diretora Social) e de muitos sócios daquela Delegacia.



Passo Fundo



Chá em comemoração aos aniversariantes de julho, com 37 participantes e 4 familiares pagantes, realizado no dia 26/07, na padaria Doce Pão.



No dia 30/08, a delegacia preparou o chá dos pais e aniversariantes do mês de agosto com 41 associados e três não sócios pagantes.



Dia 27/09, foi realizado o almoço semestral, com 48 associados e 4 não sócios, comemorando o início da primavera, no restaurante Mac Leth.

Pelotas



Chá mensal em comemoração ao Dia dos Pais e aniversariantes do mês, com 18 participantes. Realizado no dia 30 de agosto.

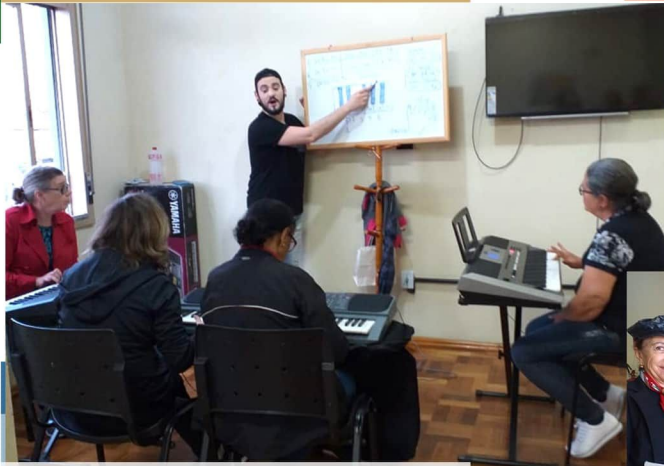


Reunião com a diretoria da AACRT e SINTTEL, com participação da delegacia de Rio Grande, no dia 16/07.



Chá da primavera e homenagem aos aniversariantes do mês de setembro, realizado dia 27/09, com presença de 28 sócios na sede da delegacia Pelotas.

DELEGACIAS DO INTERIOR



Aulas de teclado, com 14 alunos. Todas as quartas e quintas-feiras.

Santa Maria

No dia 16/07, foram comemorados os aniversariantes de maio, junho e julho com 39 participantes.



Oficina de Culinária, todas as quartas-feiras.



Santa Cruz do Sul

No dia 26/09, a Delegacia de Santa Cruz promoveu um almoço para os sócios em sua sede, recebendo 30 pessoas.

Chá em homenagem aos avós, realizado no dia 24/07, com 26 sócios presentes.



• Churrasco e futebol no dia 17/09 em homenagem ao Homem de Rede, reunindo 29 associados da delegacia e 24 convidados de Porto Alegre.

Viamão

• Almoço em homenagem aos Pais no dia 28/08, realizado no Restaurante Pedralli. Participaram 41 sócios.

• No dia 16/7 a Delegacia de Viamão visitou o Memorial CRT levando 21 associados. O almoço foi no restaurante O Ipiranga, próximo à sede da AACRT em Porto Alegre. Após houve a visita ao Memorial CRT guiada pelo colega e historiador Rogério Verlindo.



DELEGACIAS DO INTERIOR

Rio Grande

Almoço realizado no dia 08/08, com 29 sócios e 5 convidados.



Chá realizado no dia 08/07.

Taquari



Almoço realizado no dia 29/08. Compareceram 27 sócios e três convidados com muita diversão.

EVENTOS

Viagem a Maceió



Na semana de 16 a 22 de julho, a diretora de Eventos, Eva Corrêa, levou 76 associados para Maceió.



SOCIAL

Palestras Mensais no auditório da sede

17/07 – Cuidado com a Saúde Integral – Corpo, Mente e Espírito – Dra. Em Psicologia Helen Durgante;

21/08 – Noções Básicas de Investimento para Aposentados – Como garantir sua liberdade e tranquilidade financeira – Romeu Leite;

25/09 – A Arte de Envelhecer - Estatuto do Idoso – Dra. Márcia Heinen.



Coral AACRT Porto Alegre

Apresentou-se em Nova Hartz no dia 15 de setembro.

