



# INFORMATIVO

Associação dos Aposentados da CRT

# O JUBILADO

Ano XXVI | EDIÇÃO 174 | PORTO ALEGRE – ABRIL/MAIO/JUNHO 2019

GESTÃO 2018/2021

Qualidade de vida  
para todos!

## O nosso desafio é a sua saúde!

Desde a criação da associação, há 41 anos, tivemos muitos desafios a transpor, dentre eles preservar o plano de aposentadoria, sobreviver à privatização da CRT, entre outros. Além destes problemas, durante anos negociamos com a cooperativa médica Unimed Porto Alegre os reajustes do plano de saúde, lutando pela continuidade do mesmo para os associados.

O reajuste do plano Unimax para este ano foi 16% a partir de julho/19.

**VEJA NA CONTRACAPA E NA PÁGINA 7.**

### Filhos e netos até 35 anos podem ser incluídos na Unimed

Em recente negociação com a Unimed Porto Alegre, foi aprovada a inclusão de filhos e netos de associados com até 35 (trinta e cinco) anos de idade em todos os planos de saúde.

### Prorrogado o prazo de migração para o plano Unipart

AACRT e ASTTI negociaram com a Unimed Porto Alegre a prorrogação do prazo para que o usuário, ao migrar do plano de saúde regulamentado UNIMAX para o plano UNIPART, leve todo seu grupo familiar e não apenas seus dependentes legais. Este novo prazo vai até final do mês de novembro/2019.



**SEMANA DO APOSENTADO**

PÁGINA 3



**ARRAIAL DA TELEFONISTA**

PÁGINA 5

O principal benefício que a Associação disponibiliza aos associados é o plano de saúde e na forma como seu estatuto preconiza, procurou sempre focar no bem-estar dos mesmos e de seus familiares, ato que se consolida na gestão da saúde do corpo e da mente de todos. Em nosso país existem dois tipos de assistência à saúde: a pública, operacionalizada pelo Sistema Único de Saúde – SUS e a privada, ou saúde suplementar, a qual oferece assistência médica e hospitalar através das Operadoras de Planos de Saúde, no nosso caso a Cooperativa Médica Unimed Porto Alegre.

Manter o plano de saúde é uma parte essencial do nosso planejamento financeiro, da qual só damos a devida importância quando surge uma doença séria ou precisamos de internação para algum procedimento. Uma incidência destas para nós ou alguém da nossa família, é suficiente para justificar pelo menos uma década de pagamentos ao plano.

A partir de 01 de julho entrará em vigor o reajuste contratual anual do plano de saúde regulamentado UNIMAX, cujo processo de negociação com a Unimed Porto Alegre acaba de ser encerrado. O índice obtido não ficou muito distante do que se tem conseguido nas negociações anteriores, chegando a 16% (dezesseis por cento), o que, sabemos, é muito ruim para os nossos bolsos, mas considerando o ponto de partida requerido pela Unimed, que propôs um índice de 39%, foi uma excelente negociação.

O diferencial deste ano em relação aos anteriores, é que agora, com a contratação de um médico perito e de uma especialista em gestão da saúde, conseguimos conversar de igual para igual com a Unimed, elevando a negociação para um novo patamar. O importante nesta negociação é que as entidades AACRT e ASTTI estão se estruturando cada vez mais para o futuro que, nestes níveis de reajuste, não será muito promissor se nada for feito a respeito.

A Diretoria Executiva.

## EXPEDIENTE

### Conselho de Administração

**Efetivos** - José Jurandir Teixeira Leite, Ruben Dario Vives, Reynaldo Ribeiro de Mello, Ivo Antônio do Amaral Luiz, João Alberto Oliveira de Andrade, Paulo Roberto Vieira da Rocha, Jorge Oir da Silva, Rui Gastão Silva de Oliveira e Jaqueline Dulac Goulart.

**Suplentes** - Jaime Souza De Marco, Iolanda Bohn, João Luiz Guns, Ondina da Costa Vargas, Rosa Alpoim Leite e Sérgio Foutoura da Silva.

### Diretoria Executiva

**Diretor Presidente** - Newton Lehugeur

**Diretor Vice-Presidente** - Eva Beatriz Teixeira Corrêa

**Diretor Secretário** - Lisete Maria Krug

**Diretor Tesoureiro** - Jairo Baroni Castoldi

**Diretor Social** - Márcia Gomes de Souza

**Diretor Adjunto** - Darci Werle.

### Conselho Fiscal

**Efetivos** - Enoir Kovalscki da Silva, Inês Zanetti e Tabajara da Silva Bregão.

**Suplentes** - Ceila Maria Terezinha Poloni, Doroty Carmem Tomazi de Bona e Luiz Carlos Abrão Paz.

### Edição e Projeto Gráfico :

Pedro Guilherme Dreher Eireli

**Impressão:** Comunicação Impressa / **Tiragem:** 4.200

# 20º Congresso Nacional dos Participantes de Fundos de Pensão

O vigésimo Congresso da Anapar realizado em São Paulo, entre os dias 23 e 24 de maio de 2019, contou com 12 associados da AACRT.

Dentre as principais palestras apresentadas, destacam-se “A previdência social que o Brasil precisa” (Carlos Gabas (Ex Ministro da Previdência Social)); “A experiência chilena e o futuro da previdência social brasileira” (Andras Uthoff - Professor de Economia e Negócios da Universidade do Chile); “O papel das mídias alternativas como suporte à opinião pública” (Paulo Moreira Leite - Jornalista); “Sistema de previdência complementar fechado” – (José Ricardo Sasseron - Diretor Regional da Anapar); Anapar: porta-voz dos participantes do sistema previdenciário (Antonio Braulio de Carvalho - Presidente da Anapar), entre outros importantes temas.

No dia 24 de maio, em Assembleia Geral Ordinária, os delegados credenciados conheceram, debateram e votaram o Balanço, o Relatório de Atividades e o Orçamento de 2018, teses e plano de ação para 2019, e atualização estatutária.

Por fim, elegeram a nova diretoria para o



triênio 2019/2022: Antonio Braulio de Carvalho – Presidente; Marcel Juviano Barros - Vice Presidente; Francisco Antonio O S Silva - Diretor de Imprensa e Divulgação; Eduardo Araújo de Souza - Diretor de Adm. e Finanças; José Joaquim Marchisio - Diretor de Planos, Conv. Eventos; Francisca de Assis Araujo Silva - Diretora de Saúde Suplementar.

O associado da AACRT e diretor do Sinttel/RS, Itamar Prestes Russo, assumiu como Diretor Coordenador da Regional Sul e a Vice-Presidente da associação, Eva Beatriz Teixeira Correa, foi eleita como membro do Conselho Fiscal da Anapar.

## OBITUÁRIO

Nome do Sócio	Data do Nascimento	Data do Óbito	Cidade
ANITA RIBEIRO SOARES	04/06/1935	01/04/2019	PORTO ALEGRE/RS
ANA SILVA ANTUNES MAIATO	12/03/1950	03/04/2019	PORTO ALEGRE/RS
DARCI RAMAO OLIVESKI	29/02/1948	04/04/2019	IMBE/RS
CELIA DE FRAGA ALBERTO	10/07/1921	05/04/2019	PORTO ALEGRE/RS
CLAIR TERESINHA MULLER	15/11/1956	07/04/2019	PORTO ALEGRE/RS
LENI TEREZINHA PREUSS	03/06/1947	09/04/2019	ESTEIO/RS
GILBERTO DA SILVA TEIXEIRA	12/10/1965	14/04/2019	PORTO ALEGRE/RS
LUIZ SARTORI	01/11/1948	15/04/2019	PANAMBI/RS
LOURDES ROSSATTO CETOLIN	31/01/1940	19/04/2019	CAXIAS DO SUL/RS
CELINA DOS ANJOS CARRASCO	28/05/1942	25/04/2019	VIAMAO/RS
RENATO LUIZ HERNANDES CALDEIRA	12/11/1951	29/04/2019	PELOTAS/RS
ADAO DOS SANTOS PEREIRA	03/11/1927	03/05/2019	CAMAQUA/RS
MARIA DE LOURDES VIEIRA MIGUEL	06/05/1933	06/05/2019	PORTO ALEGRE/RS
PAULO JOEL PORTO DA SILVA	13/04/1945	06/05/2019	PORTO ALEGRE/RS
NICOLAU FERRO NETO	13/05/1937	10/05/2019	LAGUNA/SC
NADIR DA SILVA DORNELES	23/05/1932	14/05/2019	PORTO ALEGRE/RS
JOYCE MARIA BORTOLUZI GARCIA	26/05/1943	19/05/2019	PORTO ALEGRE/RS
MARINA FRANCESCHI LAU	09/03/1944	21/05/2019	SAO JERONIMO/RS
HELIO ESCALA PORTELLA	27/06/1923	26/05/2019	PORTO ALEGRE/RS
REINALDO LIMA MOUTINHO	01/12/1946	26/05/2019	SANTA MARIA/RS
NEY AMARAL CORREA	28/10/1928	28/05/2019	PORTO ALEGRE/RS
DELEZIA MARIA S ARAUJO	08/12/1920	08/06/2019	PORTO ALEGRE/RS
ANA ODETE DA ROCHA MOREIRA-	10/04/1948	09/06/2019	PORTO ALEGRE/RS
LUCY LIMA DE OLIVEIRA	16/08/1925	18/06/2019	PORTO ALEGRE/RS
MARIA VENUTA PIRES DAMASCENO	26/11/1942	19/06/2019	PORTO ALEGRE/RS
GILBERTO LAUTERT MACHADO	01/09/1948	20/06/2019	GRAVATAI/RS
MARIO HIDALGO GARCIA	21/03/1938	21/06/2019	SAO LEOPOLDO/RS
SETEMBRINO ALVES DA SILVA	07/09/1925	25/06/2019	SAO LEOPOLDO/RS
GILBERTO DA PAULA RIFFEL	05/03/1935	30/06/2019	ITAPEMA/SC



## SEMANA DO APOSENTADO 2019

Com apoio da Coordenação de Projetos Sociais da AACRT, o grupo Vida Plena organizou a Semana do Aposentado em abril, na semana de 8 a 12, com a participação de 65 associados.

Na programação, que contou com a gincana do aposentado em sua terceira edição, teve atividades bem diversificadas, com o "Adivinhe e Cante" na segunda-feira (08/04), na terça-feira, 9/04, as equipes se

dirigiram a cidade de Guaíba de Ca-tamarã, onde, com orientação da equipe da Veloz, caminharam pela orla da lagoa e alongaram antes de partir para o almoço; na quarta-feira, todos os inscritos na gincana participaram do almoço mensal da associação gratuitamente.

No dia 11, quinta-feira, a atividade foi arrecadar material de higiene para o asilo Padre Cacique. Lá, os associados dançaram com os asila-

dos em seu baile semanal. Na sexta-feira, dia 12, as equipes se reuniram no sítio Caminhos de Nazaré, em Itapuã, onde passaram o dia participando de tarefas para a gincana, interagindo, cooperando entre si e competindo de forma saudável e bem humorada.

A equipe vencedora foi a VERDE, que recebeu como prêmio relógios digitais de pulso para controlar suas caminhadas.



## ATIVIDADES DO GRUPO VIDA PLENA

No 2º Trimestre do ano de 2019, o Grupo Vida Plena realizou o 3º ESCAMBO da AACRT no dia 31 de maio, com atração musical de Cleiton Amorim. Foi uma tarde de integração entre os associados onde houve um troca-troca de roupas, acessórios ou calçados, uma vez que, a inscrição para esta atividade era três destes itens pessoais para troca. Essa atividade estimulou e possibilitou uma maior integração entre os associados, como também, incentivou o desapego.

## Ciclo de Palestras

A coordenação de Projetos Sociais lançou, em março, a ideia de convidar palestrantes para falar sobre assuntos de interesse dos associados, sempre na terceira quarta-feira de cada mês, antes do chá.

No segundo trimestre deste ano tivemos as seguintes palestras: **Abril** - Perigos da contabilidade mental na vida do aposentado, com o Contador Leonardo Silvestre – participação de 23 pessoas; **Maio** - Coluna Cervical em parceria o grupo com o Vida Mais - Maria Fernanda Kraus – participação de 28 pessoas; **Junho** - Defesa Pessoal - Instrutor Jader Vargas – participação de 15 pessoas.



## O PAPEL DO SERVIÇO SOCIAL DA AACRT NAS INTERNAÇÕES

■ A intervenção do Serviço Social nas visitas hospitalares tem como objetivo qualificar a internação do sócio. Atualmente iniciamos uma nova abordagem com foco em garantir os direitos e benefícios dos sócios quanto às coberturas dos planos de saúde, os direitos do Estatuto do Idoso e enquanto associados da AACRT. A visita das assistentes sociais busca identificar demandas onde seja possível prestar apoio e orientação ao sócio e seus familiares durante a internação e principalmente na alta hospitalar.

## DELEGACIAS

### Atividades nas Delegacias Regionais



#### ALEGRETE

Almoço homenagem aos aniversariantes dia **02/06**.

#### BENTO GONÇALVES

Homenagem aos aniversariantes em **13/04**  
Almoço do dia das mães no dia 11/05.



#### CACHOEIRA DO SUL

No dia 13 de abril, 14 associados foram almoçar na casa de veraneio dos associados Leda e Gilberto. No dia 11/05 houve a comemoração do dia das mães, com um almoço que reuniu 21 participantes. Em **28/06** a delegacia comemorou o dia da telefonista em seu chá.



#### CANOAS

Almoço semestral no dia **15 de maio**, homenageando as mães. Estiveram presentes 86 pessoas entre sócios e familiares e representantes da associação e do Sinttel.

#### CAXIAS DO SUL

07/04 - Almoço de Confraternização pelos aniversariantes do primeiro trimestre. 15/06 - **Turma de Caxias** em almoço de amizade e comemoração aniversários do trimestre.



## I Encontro das Delegacias Regionais em 2019

O encontro das Delegacias serve para atualizar as informações que serão levadas ao interior, mas principalmente, faz com que os delegados e vices troquem experiências sobre as práticas que desenvolvem em suas regiões e confraternizem entre si. O primeiro encontro de 2019 ocorreu em Porto Alegre, no Hotel Embaixador, de 03 a 06/06/2019.

Dentre os principais temas surgidos no encontro tivemos a apresentação do Relatório da Diretoria Executiva do ano de 2018, do Balanço Patrimonial e de Resultados do ano de 2018 e das premissas orçamentárias para o ano de 2019. Receberam ainda informações sobre Seguro de Vida e outros tipos de seguros; do Grupo Interentidades de Negociação Previdenciária – GINP; da Diretoria Social e de Eventos; do Programa de Gerenciamento da Saúde – PGS, além de assuntos

operacionais como planos de saúde, descontos Fundação Atlântico e inadimplências.

As entidades parceiras ASTTI e SINTTEL tiveram espaço para se apresentar e falar de suas atividades no interior do Estado.

A Delegada de Cruz Alta, Magda Tim Barros apresentou a sua cidade, falando sobre as principais atrações e pontos turísticos.

A diretoria convidou a psicóloga doutora Helen Durgante para palestrar sobre o tema “Saúde na Terceira Idade”, tema que trata a saúde de forma ampla, integral, contemplando o corpo, a mente e o espírito. A principal mensagem deixada pela psicóloga foi que pensar positivamente torna a vida mais leve e saudável.

Outro tema apresentado em palestra foi o “Planejamento Financeiro”, explanado pelo consultor Sérgio Millius.

#### CRUZ ALTA

Comemoração do dia das Mães e aniversários de janeiro a maio realizou-se com um almoço no dia 15/5, no Restaurante Maximus, com a presença de 24 participantes. As mães receberam rosas.

#### GUAÍBA

No dia 30/04 ocorreu o encontro do mês, comemorando os aniversariantes de janeiro a abril com comida campeira e doces caseiros confeccionados na própria sede. Presentes 28 associados que doaram alimentos. Em 14/05, organizou chá em homenagem as mães, com 30 associados presentes e uma convidada de Santa Maria. A oficina de Reiki de Porto Alegre também compareceu.

Na sexta-feira, **dia 14** de junho, reuniu cerca de 60 colegas de Guaíba e Porto Alegre no seu encontro semestral. A programação contou com almoço, chá da tarde, jogo de futebol, samba com a banda da AACRT e muita ação social: 22 kg de alimentos foram arrecadados para a creche municipal.



#### LAJEADO

Almoço de confraternização dia 17/04.

## NOVO HAMBURGO

Chá na nova sede em 25/04.



## OSÓRIO

Chá em Capão da Canoa dia 22/05, na padaria Doces da Praia, com a presença de 41 associados. Festa Junina no dia 26/06, no Salão de Festas Hotel Araçá, em Capão da Canoa, com comidas típicas, diversão e criatividade, com 50 participantes e 3 convidados.



## SANTA MARIA

Em abril, promoveu a Semana dos Aposentados, de 08 a 12/04, com campeonato de jogos na delegacia (pife, general, canastra e dominó), piquenique com muitas surpresas e brincadeiras na Serra de Itaara, no sítio da sócia Elenice. No dia 16/04 houve a confraternização com os aniversariantes dos meses de março e abril. Em 19/06 ocorreu o chá, com participação de 41 sócios e um não sócio. No evento foi lançada a oficina de culinária, premiação dos ganhadores dos jogos do 1º semestre da Delegacia; campanha do agasalho, com mais de 50 pelias recolhidas; degustação de licores oferecida pelo colega Miguel do Canto. No dia 27/06 foi inaugurada a oficina de culinária, tendo como primeira receita broa de polvilho.



## PASSO FUNDO

Chá mensal com 36 participantes e aniversariantes do mês Abril. Em 19/06 houve o almoço das telefonistas, com 52 Associados e 4 não sócios. Foram arrecadados 60 kg de alimentos para doação ao Asilo da Vovó.



## PELOTAS

Dia 25/04 a delegacia recebeu 20 sócios para o chá mensal, com comemoração dos aniversariantes do mês. Chá mensal no dia 16/05, comemorando os aniversários do mês e o dia das mães, compareceram 16 sócios. No dia 28/06 a delegacia preparou um jantar em comemoração aos aniversariantes do mês, com 40 sócios e 7 convidados. Teve música ao vivo como presente dos sócios Milton, Mário e Valnei.

## SANTA CRUZ DO SUL

Jantar do dia das mães no Restaurante Coma Bem em 10/05, com a presença de 55 pessoas. Presença no arraial das telefonistas, em Lajeado, dia 28/06, evento alusivo ao dia das telefonistas.



## DELEGACIA DE SANTA CRUZ INFORMA

O horário de atendimento da delegacia na sede, enquanto não houver vice delegada, fica assim: segundas-feiras - 8h30min às 16h30min; quartas-feiras e quintas-feiras - 13h30min às 17h; terças e sextas-feiras: não tem expediente. Quando o associado precisar contato com a delegacia deve ligar para 51 996556153.



## SANTO ÂNGELO

Chá dia 10 de abril na sede da AECRT. Compareceram 25 sócios e uma convidada. O chá de 15 de maio homenageou as mães oferecendo-lhes flores. Estiveram presentes 31 associados e 4 familiares. Também foram doadas fraldas geriátricas ao Lar dos Idosos Suzana Wesley. Em 29/06, o almoço em homenagem às Telefonistas.

## TAQUARI

Almoço das mães em maio.



## VIAMÃO

Chá com palestra no dia 18/06, sendo palestrante a colega Maria Cila Silveira com o tema "Autoestima". Compareceram 18 participantes e foram recolhidos 26 kg de alimento e várias peças de roupa, doados a Instituição Nossa Senhora Aparecida, da cidade de Cachoeirinha.



## Eventos no trimestre

### ABRIL

- 03** - Chá da tarde no salão com 59 associados presentes.
- 10** - **Almoço na ASTTI**, com churrasco e saladas - presença de 217 associados.
- 24** - **Tarde de Samba** com petiscos e animação da banda AACRT, presentes 66 associados.



### DESTAQUE

- **Vagas para Costão do Santinho - Informações e inscrição no setor de eventos AACRT**
- **Estão abertas as inscrições para o concurso Miss e Mister que será realizado XII Encontro e VII Torneio de jogos .**



### MAIO

- 08** - **Almoço no clube Geraldo Santana**- rodizio de massas em homenagem ao dia das mães - presença de 306 associados. Sócias presenteadas com uma linda nécessaire. O Coral e a banda da AACRT, assim como o professor Fabiano La Falce, fizeram uma bela homenagem para todas as mães .
- 15** - Chá da tarde no salão de festas com a presença de 80 associados.
- 22** - **Chá com bingo** com 54 associados presentes.



### JUNHO

- 12** - **Almoço executivo** no Clube Geraldo Santana, com a participação de 220 associados e teve como tema o dia dos namorados.



- 19** - **Chá com bingo** com a presença de 55 associados.
- 26** - O grupo de Samba animou a tarde com 61 sócios na AACRT.



## XXV CONGRESSO NACIONAL DA COBAP

- **Período:** 24 a 28 de outubro de 2019
  - **Local:** Wish Serrano Resort & Convention Gramado - RS – Gramado
- Nesse evento será realizado o concurso de Miss e Mister COBAP 2019, onde o Mister Adir Fagundes e a Miss Juliana Sales passarão a faixa e a Miss AACRT, Ieda Fatima Tomazoni, irá concorrer a Miss COBAP.

## Encontro de Coros

Na terceira edição do Encontro de Coros, a associação reuniu no dia 30 de maio, no salão de eventos da ASTTI, sete coros, quatro da própria AACRT e três convidados, em um maravilhoso espetáculo de vozes.

Na programação apresentaram-se, em ordem, o Coral AACRT - Porto Alegre; Coral Italo Brasileiro – RS; Coral AACRT – Pelotas; Coral APCEF; Coral AACRT - Santa Maria; Coral Meninas de Bom Princípio e por fim Coral AACRT - Caxias do Sul.

O Encontro, que foi prestigiado por 205 pessoas, encerrou-se com um coquetel oferecido pela AACRT, promotora do evento.



## II Torneio de jogos de POA/2019

O segundo torneio de Porto Alegre começa no dia 15 de julho, com a modalidade canastra, estendendo-se até 20 de agosto. Os jogos serão realizados na sede da AACRT.

CALENDÁRIO II TORNEIO DE JOGOS PORTO ALEGRE 2019						
INICIO DOS JOGOS ÀS 14 HORAS						
DOM	SEG	TER	QUAR	QUI	SEX	SÁB
<b>JULHO</b>						
14	15	16	17	18	19	20
	Canastra	Canastra	Dominó	Dominó	General	
21	22	23	24	25	26	27
	Canastra	Canastra	Escova	Escova	Pebolim	
28	29	30	31			
	Sinuca	Fut. Mesa	Fut. Mesa			
<b>AGOSTO</b>						
				01	02	03
				Sinuca	Sinuca	
04	05	06	07	08	09	10
	Pife	Pife	Pife	Xadrez	Xadrez/Futsal	
11	12	13	14	15	16	17
	Pontinho	Pontinho	Almoço Mês	Damas	Damas	
18	19	20	21	22	23	24
	Mexe-Mexe	Mexe-Mexe			Premiação	

**INFORMAÇÕES COMPLEMENTARES SOBRE A MATÉRIA “LUTAMOS POR SAÚDE E PELA CONDIÇÃO DE PAGAR POR ELA” NA CONTRACAPA**

# TODOS OS PLANOS REGULAMENTADOS TÊM A MESMA COBERTURA

A Agência Nacional de Saúde – ANS define a cobertura dos planos de saúde e todos aqueles que a AACRT disponibiliza aos sócios possuem a mesma cobertura, o que os diferencia entre si são os hospitais, laboratórios e rede de médicos credenciados.

Assim, é importante ficar claro que o Unimax não é o plano de saúde mais completo, uma vez que oferece o mesmo que os demais. Na tabela comparativa você pode verificar os dois planos, considerando, porém que o Unipart tem um custo mensal (até o seu reajuste em dezembro/19) em torno de 30% menor que o Unimax.

TABELA COMPARATIVA DOS PLANOS DE SAÚDE UNIMAX E UNIPART		
Nome da Operadora e plano	PLANO UNIMAX UNIMED PORTO ALEGRE	PLANO UNIPART UNIMED PORTO ALEGRE
Regiões de atendimento	Todo território Nacional	Todo território Nacional
Consultas - Urgência Emergência e Eletivas	Participação de R\$ 36,05. Consultas urgência e emergência Hospitalar realizada das 19h às 07h, valor de R\$ 46,86 cada.	Participação de R\$ 36,05. Consultas urgência e emergência Hospitalar realizada das 19h às 07h, valor de R\$ 46,86 cada.
Consultas Psiquiátricas	Participação de R\$59,48. Limitado a 12 sessões/ano.	Participação de R\$59,48. Limitado a 12 sessões/ano.
Sessões de Psicoterapia	Participação de R\$59,48. Limitado a 12 sessões/ano.	Participação de R\$59,48. Limitado a 12 sessões/ano.
Consultas com Psicólogo	Participação de R\$51,25. Limitado a 40 sessões/ano.	Participação de R\$51,25. Limitado a 40 sessões/ano.
Consulta de Foniatria	Participação de R\$59,48.	Participação de R\$59,48.
Sessões de Fonoaudiologia	Participação de R\$ 51,25. Limitado a 24 sessões/ano.	Participação de R\$ 51,25. Limitado a 24 sessões/ano.
Fisioterapias	40% do valor da sessão. Sem limite de sessões ano.	40% do valor da sessão. Sem limite de sessões ano.
Internações Psiquiátricas	30 (trinta) dias ao ano sem taxa. Após 31º, participação de 50% sobre valor total.	30 dias ao ano sem taxa. Após 31º, participação de 50% sobre valor total.
Internações Hospitalares	Sem limite de dias. Toda rede credenciada Unimed Porto Alegre.	Sem limite de dias. Toda rede credenciada Unimed Porto Alegre, exceto Hospitais Mãe de Deus e Moinhos de Vento.
Franquia de Internação	Sem franquia.	Sem franquia.
Acomodação hospitalar	Coletivo / Individual	Coletivo
Franquia exames simples e complementares	Sem franquia.	Sem franquia.
Translado Aeromédico e serviço de traslado por UTI Móvel	Cobertura sem taxa de participação.	Sem cobertura.
Benefício Família	Sim – 5 anos de isenção de pagamento	Não

**EVENTOS**

## Arraial da telefonista em Lajeado

No dia 28 de junho tivemos os festejos do Dia da Telefonista, sendo tradicional Arraial das Telefonistas realizado na sede de Lajeado, em parceria com o SINTTEL e ASTTI, com a presença de 151 Telefonistas e associados. Na oportunidade foi servida uma grande variedade de pratos típicos, confeccionados no local pelos próprios voluntários, com a mão da diretora Vice-Presidente, Eva Correa, que comandou a festa.

As telefonistas homenageadas Hilma Quintana (indicada pela AACRT) Ana Maria Bonotto (pela ASTTI), Inês

de Oliveira Noronha de Santa Maria (indicada pelas delegacias do interior) e Vera Venturini (indicada pelo SINTTEL), receberam uma placa alusiva ao dia da Telefonistas.

Os aniversariantes do mês de Junho também foram lembrados, com apresentação do casamento na roça e músicas características de festas juninas, ao som do Dj Kadu.

A sócia Lourdes Hilda Dalla Costa, de Santa Maria, foi sorteada com um convite para o passeio ao Natal Luz com a AACRT em dezembro.



Telefonistas homenageadas pelas entidades



## Eventos do próximo trimestre

JULHO				
3	Qua	15 às 18	Chá da Tarde	Salão AACRT
10	Qua	12 às 17	Almoço Mensal	Geraldo Santana
17	Qua	15 às 18	Chá com Bingo	Salão AACRT
24	Qua	16 às 20	Samba da AACRT	Salão AACRT
AGOSTO				
7	Qua	15 às 18	Chá da Tarde	Salão AACRT
14	Qua	12 às 17	Almoço Pais - Paella	ASTTI
21	Qua	15 às 18	Chá com Bingo	Salão AACRT
16 a 22	Sex à Qui		Turismo AACRT	MACEIO
28	Qua	16 às 20	Samba da AACRT	Salão AACRT
SETEMBRO				
4	Qua	15 às 18	Chá da Tarde	Salão AACRT
11	Qua	12 às 17	Almoço mensal churrasco	Geraldo Santana
13	Sex	18 às 24	Homem de Rede	ASTTI
18	Qua	14 às 18	Chá Campeiro	Parque Harmonia
26	Qui	09 às 16	Integração dos Coros da AACRT	Lajeado

# LUTAMOS POR SAÚDE E PELA CONDIÇÃO DE PAGAR POR ELA

A cada nova negociação tentamos obter os melhores índices possíveis, aqueles que a Unimed, detentora da saúde privada no Estado, permitiu, justificando para os altos percentuais que o nosso grupo era muito idoso, que internava muito em hospitais, que a sinistralidade (taxa de utilização do plano) era muito alta, que gastávamos mais do que arrecadávamos ou questionar tais dados.

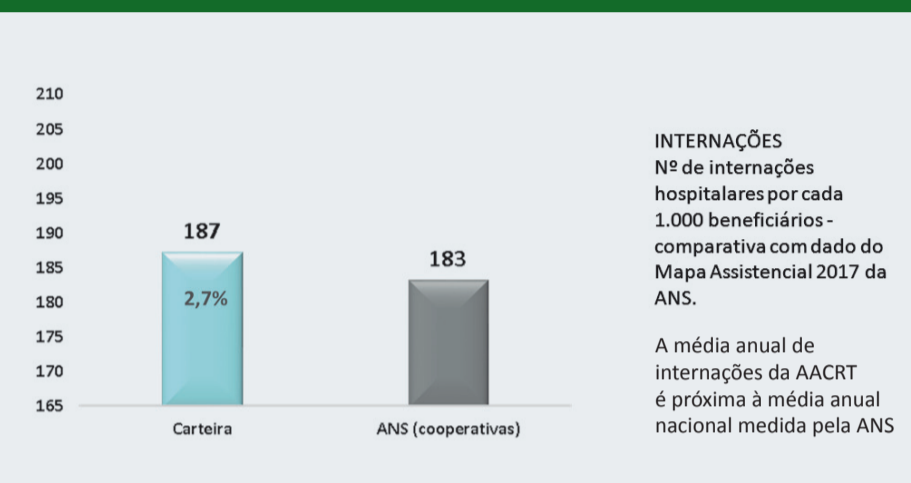
Após sugerir um percentual muito alto, a Unimed acabava por aceitar um índice geralmente 30% ou 40% menor que o proposto, mas ainda assim muito acima da inflação geral medida. Isto se repetia todo ano e ouviamos da operadora que estávamos sendo beneficiados por sermos parceiros antigos.

Esses índices, porém, não favoreciam nossos associados, para os quais o reajuste dos benefícios ficava muito distante dos aumentos das mensalidades do plano de saúde. Assistimos a uma evasão enorme de sócios acontecendo a cada reajuste por absoluta insuficiência financeira.

Então propusemos à Unimed a criação de novos planos, de menor custo. Surgiram os planos Unifácil, Unipart e Unimed Pleno (este último uma variação do Unifácil). Todos eles com a mesma cobertura de saúde definida pela Agência Nacional de Saúde – ANS, mas com diferenciais de hospitais e no modelo de atenção à saúde.

Em parceria com a ASTTI foi criado o Programa de Gerenciamento da Saúde – PGS em 2012, na tentativa de reduzir os gastos dos planos a partir da orientação em saúde e acompanhamento das internações hospitalares. O PGS funcionou durante seis anos e ajudou muitos associados com doenças crônicas a entender a sua doença e a se cuidar melhor, reduzindo as internações e o acesso às emergências. Mas em 2018, devido aos altos custos, tivemos que romper

## INTERNAÇÕES POR 1.000 BENEFICIÁRIOS



o contrato com a empresa terceirizada que executava as ações de saúde do PGS e reavaliar o projeto.

Neste mesmo ano foi contratada uma especialista em gestão da saúde e uma administradora especialista em planos de saúde e legislação, ambas como pessoa jurídica e no início de 2019, contratamos um médico para realizar o trabalho de auditoria e acompanhamento das faturas de cobrança das internações hospitalares dos sócios usuários dos planos de saúde Unimed.

Durante o primeiro semestre, o

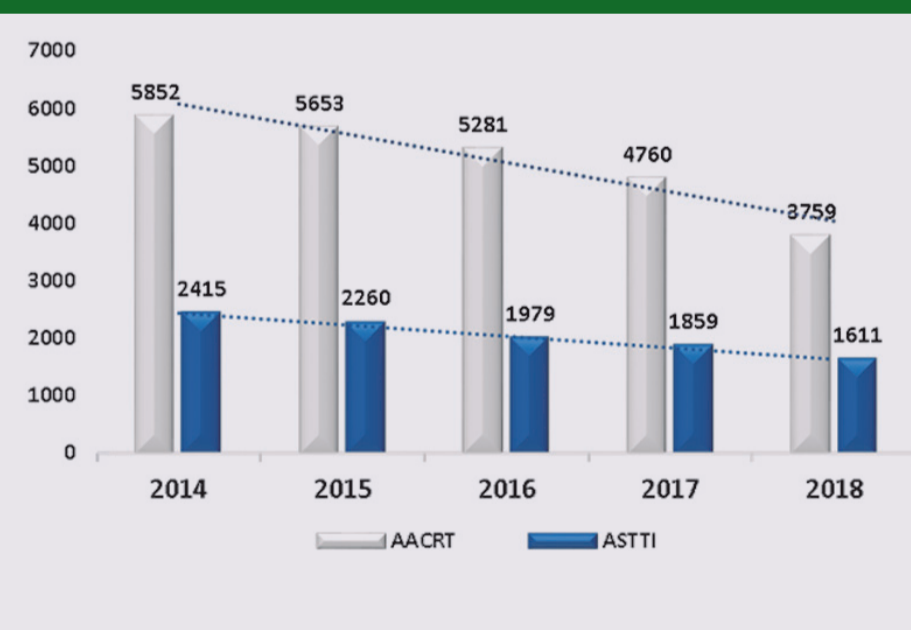
trabalho desta nova equipe foi verificar, nas planilhas com informações fornecidas pela Unimed, os maiores gastos e tentar entender o porquê.

Este conhecimento foi essencial para conseguirmos conversar com a Unimed em um outro nível de negociação, de igual para igual, contestando informações e apresentando dados.

## REAJUSTE DO PLANO UNIMAX FOI 16%

Encerramos mais um processo de negociação com a UNIMED Porto Alegre para definição do reajuste do

## NÚMERO DE VIDAS DO PLANO UNIMAX



*A AACRT nos proporciona momentos de lazer, aproximação e recordações. Congratulo a Diretoria e funcionários que carinhosamente nos amparam e constroem estes momentos especiais de convívio.*



Dirceu Borges

plano de saúde Unimax para o período 2019/2020, que entrará em vigor a partir de 1º de julho. As mensalidades do plano serão majoradas em 16%, aproximadamente 59% menor que a proposta inicial da UNIMED.

Cientes da importância desse item em nosso orçamento, buscamos no decorrer dos últimos anos alternativas ao nível da saúde preventiva que resultaram em índices equilibrados de internação hospitalar quando comparados com outros planos da mesma categoria. Porém, também observamos a necessidade de termos maior controle sobre os custos, para que nas negociações com a Unimed pudéssemos argumentar e propor um percentual dentro da nossa realidade financeira.

O diferencial deste ano em relação aos anteriores é que, antes, nós recebíamos as informações e justificativas para os valores, mas não tínhamos como discutir ponto a ponto, ou questionar tópicos importantes e de alto custo. Agora, com a contratação de um médico perito e uma especialista em gestão em saúde, conseguimos esmiuçar muitos pontos para nós obscuros e conversar de igual para igual com a UNIMED.

O valor resultante de R\$ 1.324,76 para quem tem acima de 59 anos é bastante alto, mas, considerando o conjunto de variáveis formadoras do valor final, a utilização média que praticamos e a ampla gama de serviços disponíveis, temos um plano solidário que agrega altíssimo valor de qualidade a seus integrantes.

O importante nesta negociação é que estamos nos estruturando cada vez mais para o futuro que, sabemos, nestes níveis de reajuste, não será muito promissor sem medidas pontuais e, quem sabe, mais radicais.

Caso existam dúvidas ou ponderações sobre o índice de reajuste, ficamos disponíveis para esclarecimentos técnicos sobre a negociação.

**VEJA MAIS INFORMAÇÕES SOBRE A COBERTURA DOS PLANOS REGULAMENTADOS E A COMPARAÇÃO NA PÁGINA 7**