



**INFORMATIVO**  
Associação dos Aposentados da CRT

# O JUBILADO

Ano XXVI | EDIÇÃO 173 | PORTO ALEGRE – JANEIRO/FEVEREIRO/MARÇO 2019

GESTÃO 2018/2021

Qualidade de vida  
para todos!

## AACRT abre as atividades de 2019



**RONDINHA**  
em JANEIRO

Página 3



**CARNAVAL**  
em FEVEREIRO

Página 5

**ALMOÇO E CHÁS**  
em MARÇO



Página 5



### MEMÓRIA AACRT

A diretoria da AACRT aprovou a elaboração de um projeto sobre a história da entidade, denominado "Memória AACRT". Quem tiver material sobre o tema, deve procurar a diretora social Márcia Souza.

### Prestação de Contas de 2018

Será no dia 30 de abril a Assembleia Geral Ordinária para prestação de contas do exercício de 2018, para que os sócios efetivos presentes deliberem sobre o seguinte: Relatório da Diretoria Executiva do ano de 2018; Balanço Patrimonial e de Resultados do Exercício Social e apresentação dos Pareceres do Conselho Fiscal e do Conselho de Administração.

### Obra do novo prédio segue cronograma

Quem passa em frente à sede da AACRT já pode ver, erguido ao seu lado, o novo prédio, que segue o cronograma de construção conforme planejado.

## O melhor tempo é o agora

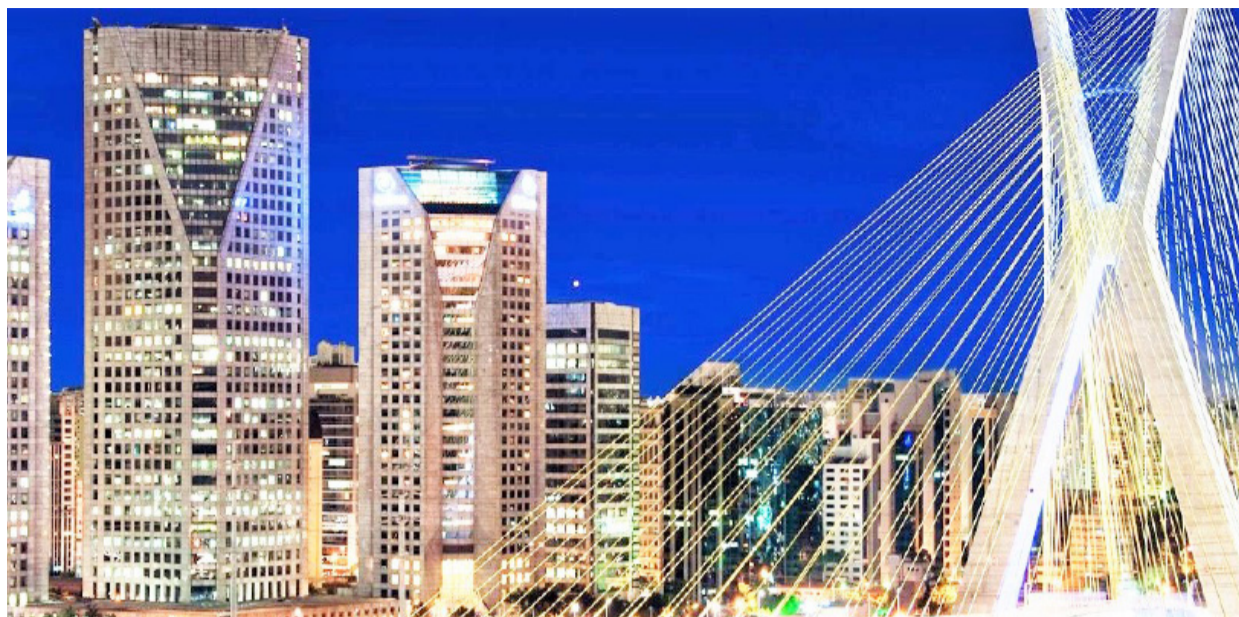
Novamente estamos escrevendo no início de um novo ano. Costumamos dizer que o tempo passa rápido e que daqui um pouco já estaremos no meio do ano. Para a maioria de nós, aposentados do trabalho, mas não da vida, principalmente para os que ainda realizam atividades voluntárias ou de auxílio aos filhos como, por exemplo, cuidar de netos, o tempo ainda custa a passar.

Tem gente que vive como se nunca fosse morrer! Tem gente que vive como se já tivesse morrido! Se tem uma coisa que entendemos como democrática, essa coisa é o tempo! Todo mundo tem igual: 24 horas por dia. Nem mais, nem menos. O que difere uma pessoa da outra é como ela administra o seu tempo, o que prioriza, como vive suas 24 horas a cada dia. Devemos dedicar maior tempo naquilo que é importante para nós. Há de se ter muita sabedoria para montar diariamente o seu “quebra cabeça do tempo”. É preciso racionalizar este ponto: o tempo é um só e ele deve ser administrado com sabedoria, caso contrário ele passa, vai embora e corremos o risco de não perceber e não realizar aquilo que é realmente importante para nós e nossa família.

Qual tempo nós temos? O hoje, o agora. O passado já passou. E o futuro? Este está nas mãos de Deus. Da nossa parte, construímos o futuro em nosso dia a dia, com as pequenas e grandes escolhas que tomamos, com nossas decisões! Tem gente que vive de passado... tem gente que vive só de futuro... não percebe que o tempo de hoje é um presente e que – se não viver – não dá para guardar! Nossa vida está cheia de ocasiões que podemos tornar especiais! Fique atento a elas e viva bem o seu tempo!

Com nosso carinho,

Diretoria Executiva.



## XX Congresso da ANAPAR será no mês de maio em SP

A ANAPAR – Associação Nacional dos Participantes de Fundos de Pensão realizará o XX Congresso Nacional de Participantes e a sua Assembleia Geral anual nos dias 23 e 24 de maio de 2019, em São Paulo - SP. O Congresso é aberto a todos os participantes de Fundos de Pensão, mas para participar da Assembleia Geral é necessário ser associado da ANAPAR, estar com a anuidade de 2018 paga e ser eleito delegado na Plenária de sua Regional.

O Congresso tratará dos seguintes temas: “A previdência social que o Brasil precisa” – Carlos Gabas (Ex-Ministro da Previdência Social); “A experiência chilena e o futuro da previdência social brasileira” – Andras Uthoff (Professor de Economia e Negócios da Universidade do Chile); “O punitivismo e a criminalização do sistema fechado” – Marthius Sávio Cavalcante Lobato (advogado – assessor jurídico da Anapar); “O papel das mídias alternativas como suporte à opinião pública” – Paulo Moreira Leite (Jornalista); “Sistema de previdência complementar fechado” – José Ricardo Sasseron (Diretor Regional da Anapar); “CGPAR 25 – Desafios e possibilidades de enfrentamentos” – Tirza Coelho (Advogada – Consultora Jurídica da Anapar); “Anapar: porta-voz dos participantes do sistema previdenciário” – Antonio Bráulio de Carvalho (Presidente da

Anapar); “Normatização - precisamos ouvir o mercado” – Claudia Muinhos Ricaldoni (Representante dos participantes e assistidos no CNPC); “É necessário encontrar um equilíbrio entre o administrador e o administrado” – João Paulo (Representante dos participantes e assistidos na CRPC).

No encerramento, dia 24/05, a Assembleia Geral Ordinária, trará a apresentação, debate e votação do Balanço e Relatório de Atividades de 2018; do Orçamento para 2019; Atualização Estatutária; das Teses e Plano de Ação para 2019 e a eleição da Nova Diretoria para o triênio 2019/2022.

## Plenária da Regional Sul

Segundo o estatuto e decisão do Conselho Deliberativo, a proporção para escolha de delegados para a Assembleia Geral é de 01(um) para cada 15(quinze) associados.

A Plenária da Regional Sul será no dia 27 de abril, às 10h, no Sindicato dos Bancários – Rua Gal. Câmara, 424 3º Andar – Centro – Porto Alegre/RS.

## EXPEDIENTE

### Conselho de Administração

**Efetivos** - José Jurandir Teixeira Leite, Ruben Dario Vives, Reynaldo Ribeiro de Mello, Ivo Antônio do Amaral Luiz, João Alberto Oliveira de Andrade, Paulo Roberto Vieira da Rocha, Jorge Oir da Silva, Rui Gastão Silva de Oliveira e Jaqueline Dulac Goulart.

**Suplentes** - Jaime Souza De Marco, Iolanda Bohn, João Luiz Guns, Ondina da Costa Vargas, Rosa Alpoin Leite e Sérgio Foutoura da Silva.

### Diretoria Executiva

**Diretor Presidente** - Newton Lehugeur

**Diretor Vice-Presidente** - Eva Beatriz Teixeira Corrêa

**Diretor Secretário** - Lisete Maria Krug

**Diretor Tesoureiro** - Jairo Baroni Castoldi

**Diretor Social** - Márcia Gomes de Souza

**Diretor Adjunto** - Darci Werle.

### Conselho Fiscal

**Efetivos** - Enoir Kovalscki da Silva, Inês Zanetti e Tabajara da Silva Bregão.

**Suplentes** - Ceila Maria Terezinha Poloni, Doroty Carmem Tomazi de Bona e Luiz Carlos Abrão Paz.

**Edição:** Márcia Souza - Rg. 6694 DRT/RS  
Thaís Bretanha - Rg. 5087/RS

**Projeto Gráfico:** Espaço Arquitetura Design

**Impressão:** Gráfica Relâmpago / Tiragem: 4.200

## OBITUÁRIO

Nome do Sócio	Data do Nascimento	Data do Óbito	Cidade
JAIR CARLOS CUCHIARA DE SOUZA	22/09/1944	01/01/2019	CACHOEIRINHA/RS
DALMINDA CORREA PAZ	14/08/1930	17/01/2019	PORTO ALEGRE/RS
RUY SOUZA DE ALMEIDA	28/12/1934	18/01/2019	PORTO ALEGRE/RS
LUIZ DARCI MOREIRA DA ROSA	28/11/1944	20/01/2019	PORTO ALEGRE/RS
FLAVIO GONÇALVES	10/09/1943	22/01/2019	GRAVATAI/RS
MARIA DE LOURDES DA SILVA	21/10/1935	22/01/2019	VIAMÃO/RS
VALDOMIRO ZANOTELLI	11/09/1936	12/02/2019	PORTO ALEGRE/RS
ANDRADINA RANGEL HOFF	08/01/1930	19/02/2019	TAQUARA/RS
JOSE CARLOS FONSECA FUNCK	26/01/1951	25/02/2019	PORTO ALEGRE/RS
ARMANDO RODRIGUES FERREIRA	24/11/1942	07/03/2019	PORTO ALEGRE/RS
LUIZ CARLOS FLORIANO CACCIA	21/07/1945	08/03/2019	PORTO ALEGRE/RS
IONE MARIA HERRLEIN	03/02/1945	14/03/2019	PORTO ALEGRE/RS
JENI T DA SILVA GONÇALVES	24/02/1947	21/03/2019	PASSO FUNDO/RS
ELIANA MARA SILVA DE SOUZA	23/08/1957	30/03/2019	RIO GRANDE/RS



## Ciclo de Palestras

Para 2019, a área social programou um ciclo de palestras, sempre na terceira quarta-feira de cada mês, antes do chá, organizado por temas relacionados ao envelhecimento com qualidade.

No dia 17 de abril foi abordado o tema: "Perigos da Contabilidade Mental na Vida do Aposentado".

Para não prejudicar o comparecimento ao chá das quartas-feiras, as apresentações vão se estender até às 15 horas. Inscreva-se, pois as vagas são limitadas.

No mês de maio, a palestra será no dia 15, com o tema: "Ciclona: Conhecendo e Preservando".

## Seguro de vida

Atenção associado:

Para cancelar o seu seguro de vida na AACRT, não basta deixar de pagar o boleto. É preciso formalizar essa intenção e quitar pendências anteriores. Caso tenha dúvidas, ligue para 51 3076-2450 e informe-se.



## REVIVENDO RONDINHA

A atividade do primeiro bimestre do ano do Grupo Vida Plena foi na Colônia de Férias do Sinttel, na praia de Rondinha, nos dias 29, 30 e 31 de janeiro, quando 70 associados foram conduzidos de ônibus ao Litoral.

A turma que foi de Porto Alegre compunha-se de 55 pessoas, integrados por mais 15 sócios que estavam veraneando na colônia e se juntaram ao grupo da Capital.

Os anfitriões do Sinttel programaram uma gincana e jogos de carta, além dos muitos banhos de mar.

No dia 30, a AACRT organizou um



baile de Carnaval, animado pelo DJ Cadu, parceiro de Porto Alegre.

A avaliação do evento foi muito

positiva e houve a sugestão de que seja incorporado ao calendário anual da Associação.



## SEMANA DO APOSENTADO

A Semana do Aposentado de 2019 será realizada no período de oito a 12 de abril, com a premissa de incentivar a união e a participação da categoria em uma semana de comemorações intensas.

Na segunda-feira, 08 de abril, na abertura, os grupos vão disputar a tarefa "Adivinhe e Cante". A partir daí, com as equipes já formadas por sorteio, sendo distribuídos os participantes de maior idade igualmente nas quatro equipes e mantendo-se os casais juntos.

Haverá passeio a Guaíba de catamarã, baile no asilo Padre Cacique, com doação de itens de higiene, e o encerramento, na sexta-feira, 12/04, culminará com grande gincana em Itapuã, na cidade vizinha de Viamão.

## Palestra sobre Audiometria

No dia 20 de março, das 14h às 15h30min. no auditório da AACRT, foi realizada a primeira palestra do Ciclo, ministrada pelo Professor Alexandre Lessa, professor Adjunto do Curso de Fonoaudiologia UFRGS e doutor em Distúrbios da Comunicação Humana - UFSM, juntamente com a estagiária Caroline Maieron (graduanda do Curso de Fonoaudiologia e bolsista de iniciação científica em Processamento Auditivo Central).

Na apresentação, os 25 associados presentes receberam informações sobre o funcionamento da audição, orientações sobre Surdez x Exame de Audiometria e inscreveram-se para a realização gratuita do exame no laboratório da faculdade de fonoaudiologia da Universidade Federal.



# Atividades nas Delegacias Regionais

## TAQUARI

Almoço no mês março, no dia 22, no restaurante Batata, com a participação de 22 pessoas associadas e mais seis não sócios.

Os dirigentes do SINTTEL/RS, Gilnei, Augusto e Ingo estiveram presentes elegendo como representante sindical dos aposentados o associado Pedro Capelão, e suplente, a colega Célia.

Também foi feita a apresentação da carteirinha do sindicalizado e dos convênios, e o recadastramento dos aposentados. Os dirigentes falaram ainda sobre a situação da Fundação Atlântico e da Previdência Social.



## GUAÍBA

Organizou um chá de boas-vindas no dia 26 de março com a presença de 20 pessoas. O Sinttel se fez presente com seus dirigentes Gilnei e Itamar, falando sobre Fundação, Previdência e escolha de representante do sindicato.



## NOVOS DELEGADO E VICE EM RIO GRANDE

Na Reunião de Diretoria de de 21/03, as associadas Antônia Reina Provitina e Neida de Oliveira Machado foram confirmadas como Delegadas e Vice Delegadas de Rio Grande, cargo que ambas ocupavam temporariamente.

## BENTO GONÇALVES

Homenagem aos aniversariantes do mês de janeiro, fevereiro e março aconteceu no dia 22 de março e início de atividades da delegacia.



## SANTA MARIA

Em um encontro realizado no dia 27/02, Santa Maria comemorou os aniversários do mês de fevereiro.



## PASSO FUNDO

Com um chá realizado no dia 29/03, a Delegacia de Passo Fundo prestou homenagem aos aniversariantes dos meses de janeiro, fevereiro e março com a presença de 40 associados.

### Nova Sede

A AACRT assinou contrato de aluguel do imóvel que servirá de sede social da Delegacia da AACRT e do Sinttel no município, com validade a partir do dia 1º de março do ano vigente.



## CAXIAS DO SUL

Grupo de Teatro de Caxias "oficiando" em Nova Petrópolis, no último dia 26 de Março.

No dia 27/03 foi a vez de comemorar os aniversários do trimestre com um delicioso almoço na sede da delegacia.



## Calendário 2019 Delegacia Regional de Viamão

"Que a essência da amizade, seja presente em nossos Corações"

2019	DATA	ATIVIDADE
Janeiro	Livre	Atividades na Sede AACRT
Fevereiro	Livre	Atividades na Sede AACRT
Março	19/03	Evento com Bingo
Abril	Livre	Atividades na Sede AACRT
Mai	21/05	Almoço Homenagem as Mães
Junho	18/06	Evento com Palestra
Julho	16/07	Evento para as Telefonista
Agosto	20/08	Almoço Homenagem aos Pais
Setembro	17/09	Evento para Profissionais de Rede
Outubro	15/10	Evento para as Pensionistas
Novembro	12/11	Evento com Palestra
Dezembro	10/12	Almoço de Encerramento do Ano

OBS: As datas podem ser alteradas  
Flávia Souza (051)99605-2488  
Dirceu Borges (051)99998-3106

## PELOTAS

Dia 28 de março foi o início dos eventos da Delegacia de Pelotas, com um chá servido para 30 associados e quatro não sócios. Os aniversariantes do trimestre foram homenageados.



## EVENTOS

### Dia do Aposentado – Baile Fetapergs

O XIII Baile Estadual do Aposentado, promovido pela Federação dos Trabalhadores Aposentados e Pensionistas do Estado do Rio Grande do Sul - Fetapergs no dia do Aposentado, em 24 de Janeiro, este ano foi realizado na Sogipa, em



Porto Alegre, sendo comemorado também o 35º aniversário da entidade.

O grande salão do clube reuniu mais de 900 pessoas de 33 associações filiadas à Fetapergs, incluindo 90 sócios da AACRT, e autoridades e lideranças do movimento dos aposentados, pensionistas e idosos do Brasil.

O Senador Paulo Paim esteve presente no evento.

### CHÁ COM BINGO



No dia 20 de março foi realizado o chá com bingo, evento que levou 76 sócios ao salão de festas da sede da AACRT. Muita diversão com a entrega de prêmios aos ganhadores, regada pelo tradicional chá, acompanhado por salgados e doces.

### I Torneio de jogos de Porto Alegre

Está acontecendo nas dependências da AACRT o 1º Torneio de POA de 2019, sendo disputadas as 13 modalidades usuais eleitas pelos sócios, com muita camaradagem e respeito entre os competidores. Os jogos de cartas, tabuleiros e de mesa se encerram dia 02/05 e a premiação será no dia seguinte.



### Encontro AACRT e Torneio de Jogos

A AACRT neste ano decidiu juntar dois dos seus principais eventos para oportunizar a participação de um maior número de sócios: de 13 a 19 de outubro o Torneio Estadual de Jogos e o Encontro de Aposentados da AACRT serão realizados no resort Costão do Santinho, em Florianópolis/SC, local escolhido por votação no Encontro de 2018. Outra razão da unificação dos eventos foi a de proporcionar a todos os associados que costumam participar de ambos os eventos o mesmo nível de qualidade na hospedagem, gastronomia e opções de lazer.

As inscrições tiveram início em março, permitindo o alongamento do pagamento com uma entrada e mais nove parcelas de e mais nove parcelas de R\$ 215,00 (nas inscrições realizadas até o dia 20/03), contemplando os cinco dias de pensão completa, além de transporte até o local e seguro viagem incluídos. Para as inscrições posteriores a essa data, o valor total de R\$ 2.150,00 será dividido em menor número de parcelas, aumentando o valor mensal, por consequência.



### Pré-carnaval 2019

No dia 27 de fevereiro, no salão de festas da AACRT, aconteceu o baile de Carnaval, que contou com a presença de 90 sócios.

A festa teve a animação da banda da AACRT, até às 19 horas.

Os intérpretes e pas-sistas da Escola de Samba Imperadores do Samba foram convidados e encantaram os foliões.



### Almoço mensal tem início em março

O primeiro almoço do ano ocorreu no dia 13 de março, comemorando o Dia Internacional da Mulher no Clube Geraldo Santana.

Compareceram 296 pessoas, entre sócios e convidados.

As mulheres presentes receberam uma necessaire da associação e os aniversariantes do trimestre foram homenageados por todos com o tradicional "Parabéns a Você" e um bolo.

Houve ainda sorteio de brindes e a animação do músico Fabiano La Falce e do DJ Cadu.



### SAMBA

Na última quarta-feira do mês de março, dia 27, foi realizado o primeiro Samba na AACRT de 2019, com a presença de 80 associados, animado pela Banda da AACRT até as 19h. No cardápio, petiscos estilo boteco.



### EVENTOS DO SEGUNDO TRIMESTRE

MAIO			
		Top Model Aposentado	Nova Petrópolis
8	12 às 17h	Almoço Mães – Galeto c/ Massa	Geraldo Santana
15	15 às 18h	Chá da Tarde	Salão da AACRT
22	15 às 18h	Chá com Bingo	Salão da AACRT
20 a 24	–	XX Congresso Anapar	São Paulo/SP
29	16 às 20h	Samba na AACRT	Salão da AACRT
30	16h	Encontro de Coros	ASTTI
JUNHO			
5	15 às 18h	Chá da Tarde	Salão da AACRT
12	12 às 17h	Almoço Mensal	Geraldo Santana
19	15 às 18h	Chá com Bingo	Salão da AACRT
28	14 às 18h	Arraiá das Telefonistas	Sede Lajeado
JULHO			
3	15 às 18h	Chá da Tarde	Salão da AACRT
10	12 às 17h	Almoço Mensal	Geraldo Santana
17	15 às 18h	Chá com Bingo	Salão da AACRT
24	16 às 20h	Samba na AACRT	Salão da AACRT
26	08 às 18h	Passeio Turístico	Bento Gonçalves

## PGS PERMANECE ATUANDO PELO BEM-ESTAR DO SÓCIO

**“A AACRT tem um compromisso Estatutário com o bem-estar do sócio, e este está alicerçado na saúde geral, o que nos impõe colocar a saúde em primeiro lugar”.**

Diante do crescente custo dos Planos de Saúde Unimed ofertados pelas entidades AACRT e ASTTI aos seus associados, da falta de conhecimento sobre a saúde do grupo, da alta taxa de morbidade precoce, além de ter se identificado sinais de má utilização dos planos por alguns, em setembro de 2012 os presidentes Delcio Poltosi (ASTTI) e Newton Lehugeur (AACRT) deram início ao Programa de Gerenciamento da Saúde (PGS), a partir da contratação da empresa Hospitalar ATS, especialista na área de gerenciamento da saúde.

Em junho de 2018, após o esgotamento das reservas criadas para o Programa, a Hospitalar ATS levou uma proposta para continuidade com um novo modelo, que, ao final, o tornaria mais oneroso. AACRT e ASTTI decidiram, então, pelo rompimento do contrato com a Hospitalar ATS.

As entidades optaram por um modelo próprio, que busca a otimização de gastos e, principalmente a eficiência, identificando as maiores

necessidades e atendendo especificamente quem mais precisa. Foi criado um grupo de estudos entre as duas entidades com a finalidade de desenvolver este projeto.

A ASTTI, representada pelo seu presidente Arthur Haubert, pelo associado Roberto Bossle e pelo gerente José Renato da Silva Filho e a AACRT, pelo seu presidente Newton Lehugeur, e diretores Tesoureiro, Jairo Castoldi, e Social, Márcia Souza, formaram um grupo de trabalho para estudar e redesenhar o novo formato do programa, tendo como primeira atitude a contratação como empresa da especialista em gestão de saúde, Luciane La-Rocca Silveira, para coordenar a criação e execução do novo projeto do PGS a partir de 01/10/18.

Outra medida tomada pelas entidades foi buscar no mercado um médico para realizar o trabalho de auditoria e acompanhamento das faturas de cobrança

*“A AACRT é um ambiente de acolhida e se tornou a minha segunda casa. Hoje, participar das atividades da associação é minha garantia de qualidade de vida.”*



Vera Sirlei Schornes



das internações hospitalares dos sócios usuários dos planos de saúde Unimed. O médico contratado foi Dr. Rogério Alexandre Nedir Dornelles, que deu início as suas atividades no programa em janeiro deste ano.

O final do ano de 2018, foi dedicado a buscar uma estrutura física para a equipe do PGS, que passou a ser composta pela coordenadora Luciane, o médico Dr. Rogério, a assistente social Lauana e a estagiária de serviço social Shaiane, que antes estavam lotadas na Coordenação de Projetos Sociais da AACRT.

Outro foco do PGS no período foi a reformulação do projeto de Atividades Físicas do programa, com o estabeleci-

mento de avaliação dos participantes, com a instituição de protocolos específicos e mudança no tempo e horário da massagem, com o objetivo de mensurar o resultado das atividades para os associados.

Em 2016 na AACRT o Programa havia sido incorporado à Coordenação de Projetos Sociais, se tornando independente em 2018 depois do rompimento com a Hospitalar ATS.

A ASTTI, por sua vez, constituiu o setor de serviço social na entidade. Foi estabelecida uma parceria de trabalho entre o PGS e os serviços sociais das entidades, que passaram a acompanhar as internações hospitalares em conjunto.

Situações como dificuldades no relacionamento familiar, falta de orientação, agravos de saúde, depressão, dificuldade financeira, estigmas relacionados ao envelhecimento, entre outros, são tratados pela equipe do PGS, em parceria com os serviços sociais, conforme indicação ou por demanda espontânea.

### NO PRIMEIRO SEMESTRE DE 2019, A EQUIPE DO PGS TRABALHARÁ NAS SEGUINTE FRENTE:



- Levantamento das contas hospitalares, com a finalidade de auditar os maiores custos;
- Atendimento aos internados, a partir do controle da internação, acompanhamento e identificação de dificuldades pelo Serviço Social e encaminhamento para ações integradas da equipe do PGS, com a Unimed e familiares do internado, identificando o momento que o programa poderá atuar no processo de desospitalização;
- Atividades físicas acompanhadas, oferecidas gratuitamente aos participantes do Programa;
- Atendimento a solicitações espontâneas ou casos identificados de acompanhamento social e/ou assistencial de sócios e familiares.