

O JUBILADO



**GESTÃO
2015/2018**

**Qualidade
de Vida
para
todos!**

Informativo da Associação dos Aposentados da CRT – Ano 26 – Nº 161 – JANEIRO/FEVEREIRO/MARÇO/2016

10º Baile Estadual do Aposentado



O Dia Nacional do Aposentado este ano caiu em um domingo (24/01), em pleno verão, e ainda assim a FETAPERGS (Federação dos Trabalhadores Aposentados e Pensionistas do Estado do RS) conseguiu reunir mais de 800 aposentados, ligados a mais de 30 entidades filiais, no evento que homenageou os 32 anos da entidade. A AACRT se fez presente com 100 associados de Porto Alegre e da Delegacia de Santa Maria. O evento foi realizado no Restaurante Casa do Gaúcho, localizado no Parque Estadual de Exposições Assis Brasil, em Esteio. O baile foi animado pelo Grupo Vozes Campeiras.

A abertura da festa ficou por conta do Diretor Secretário, Rui Gastão de Oliveira (membro do Conselho de Administração da AACRT), que saudou os presentes e logo após passou a palavra ao presidente da Fetapergs, José Pedro Kuhn, que salientou a importância da presença de todos. Estiveram presentes no evento a Senadora Ana Amélia e o representante do Senador Paulo Paim, seu irmão Flávio Paim.

Integraram o evento, além do tradicional almoço, os concursos Miss e Mister Fetapergs 2016 e Torcida Mais Animada, que levantaram as torcidas que deram um show manifestando o apoio aos seus candidatos.

O resultado da disputa teve um sabor especial para a AACRT, em especial para a Delegacia de Santa Maria, tendo a nossa associação recebido merecidamente a simbólica "Tríplice Coroa", conquistando os três principais títulos do concurso: Miss Fetapergs 2016 - Juliana Sales da AACRT/SMA; Mister Fetapergs 2016 - Adir Fagundes, da AACRT/POA e 1ª Torcida Mais Animada - AACRT/POA.



**Proteja-se
contra o mosquito
da DENGUE/ZIKA**

Primeiro almoço de confraternização de 2016

O primeiro almoço do ano aconteceu no Clube Geraldo Santana, em 09/03/16, e contou com a presença de 286 pessoas. O cardápio servido foi Buffet Executivo. Durante o almoço foi realizada a homenagem aos aniversariantes de janeiro, fevereiro e março, sendo as mulheres especialmente homenageadas também, com o sorteio de brindes pela passagem do dia 08 de março. A Escola de Música Estúdio FM, através de seu diretor Fabiano, tocou e cantou, entre outras músicas, o tradicional parabéns a você aos aniversariantes e o parabéns campeão, homenageando também a delegacia convidada de Santa Maria.

Na oportunidade, foram apresentados aos sócios o Mister Fetapergs, Adir Ribas Fagundes e a Miss Fetapergs, Juliana Sales de Oliveira.

Após o almoço, dando prosseguimento às festividades, o DJ Cadu embalou a tarde dançante até as 17h30min.



EDITAL DE CONVOCAÇÃO - Assembleia Geral Ordinária

O Conselho de Administração, por seu Presidente, de acordo com o Artigo 16, Parágrafo 2º, Incisos I e II e Artigo 32, do Estatuto, convoca os Associados da AACRT, quites com a Tesouraria, para a Assembleia Geral Ordinária que será realizada na sede social, sita na Rua Dr. Ramiro D'Ávila, 176, em Porto Alegre - RS, no dia 29 de abril de 2016, às 14 horas em primeira chamada com a presença de 2/3 dos Associados ou às 14h30min em segunda e última chamada com qualquer número de Associados, para deliberarem sobre o seguinte:

- 1 - Relatório da Diretoria Executiva do ano de 2015;
- 2 - Balanço Patrimonial e de Resultados do Exercício Social de 2015;
- 3 - Pareceres do Conselho Fiscal e do Conselho de Administração referentes ao Exercício Social de 2015.

Porto Alegre, 05 de abril de 2016.

Newton Lehueur - Presidente



www.aacrt.org.br

Novo Fone: (51) 3076-2450

Editorial

Após leitura da entrevista dada a um jornal local pelo Médico especializado em psiquiatria, Augusto Cury, resolvemos, a título de colaboração e conhecimento, abordar alguns dos temas por ele apresentados no livro *Gestão de Emoção*, autor que desenvolveu o primeiro programa mundial de gestão de emoção. Sem gestão de emoção, os ricos se tornam miseráveis, casais começam o relacionamento no céu do afeto e terminam no inferno dos atritos, jovens asfixiam a criatividade e as crianças perdem a mais importante fase da vida, que é a infância. Desenvolveu uma das poucas teorias mundiais sobre o funcionamento da mente, a construção dos pensamentos, a formação do eu como líder da nossa própria mente e a gestão de emoção. Diz que certos comportamentos geram a falência da emoção, entre eles, sofrer por antecipação, ruminar perdas e frustrações, detalhismo, o que é diferente de observar detalhes, mas uma característica doentia, perfeccionista, que valoriza coisas irrelevantes e desvaloriza o essencial. Além disso, a necessidade neurótica de mudar os outros. Ninguém muda ninguém, temos o poder de piorá-los, não de mudá-los. Diz que a psiquiatria atual é mais generosa, sabendo que a espiritualidade, quando é inteligente, altruísta, solidária e tolerante, pode melhorar a saúde emocional. Não crê no Deus que as pessoas imaginam frequentemente, que controla tudo, que muda tudo, que estabelece as matrizes dos destinos, mas sim em um Deus autor da existência, mas que dá plena liberdade para que o ser humano seja autor da própria história.

Salienta que as redes sociais, ao mesmo tempo em que democratizaram os relacionamentos, os superficializaram. Conhece-se muito, mas não profundamente. Vivemos numa sociedade de pessoas que não entram em camadas mais profundas de si mesmas, que não se interiorizam, não elaboram suas experiências e nem desenvolvem consciência crítica e com isso se autoabandonam, possibilitando o desenvolvimento de depressão, síndrome do pânico e outros transtornos.

Sem usarmos ferramentas preventivas, a humanidade se tornará um manicômio global. Só em termos de depressão, 20% das pessoas, ao longo da vida, desenvolverão um transtorno de humor. Por fim, diz que uma criança de sete anos de idade tem, provavelmente, mais informação do que o imperador tinha no auge de Roma. Isso não é suportável, esgota o cérebro.

Nós diretores da AACRT, com esta mensagem, gostaríamos de despertar a reflexão nos leitores, no sentido de que o excesso de informações recebidas nos dias de hoje faz com que percamos a essência daquilo que realmente tem valor, do que vale a pena. Se o tema interessar, recomendamos que busquem a leitura do livro na íntegra.

Diretoria Executiva.

Expediente

Conselho de Administração

Efetivos - Newton Lehugeur, Jaime Souza De Marco, José Jurandir Teixeira Leite, Ruben Dario Vives, Ivo Antônio do Amaral Luiz, João Alberto Oliveira de Andrade, Paulo Roberto Vieira da Rocha, Jorge Oir da Silva, Marly de Roma Pinheiro Prado e Rui Gastão Silva de Oliveira;

Suplentes - Reynaldo Ribeiro de Mello, Luiz Antônio Russomano Pires, Iolanda Bohn, Ironita Rezende, João Luiz Guns e Ondina da Costa Vargas.

Diretoria Executiva

Diretor Presidente - Newton Lehugeur
Diretor Vice-Presidente - Eva Beatriz Teixeira Corrêa
Diretor Secretário - Lisete Maria Krug
Diretor Tesoureiro - Jairo Baroni Castoldi
Diretor Social - Márcia Gomes de Souza
Diretor Adjunto - Darci Werle.

Conselho Fiscal

Efetivos - Enoir Kovalski da Silva, Inês Zanetti e Tabajara da Silva Bregão. Suplentes - Ceila Maria Terezi-nha Poloni, Dorothy Carmem Tomazi de Bona e Luiz Carlos Abrão da Paz.

Edição e Projeto Gráfico :

Espaço Arquitetura (51) 9122.9467

Impressão: Gráfica Relâmpago

Tiragem: 4.600 exemplares

Diretoria

Reestruturação da Diretoria Social

Desde março de 2016 a Diretoria Social foi reestruturada, incorporando novas funções e redistribuindo as atividades.

A Diretoria Social tem como principal papel estatutário o de "promover o bem-estar social dos associados". Na prática, este objetivo vem sendo buscado através da organização de oficinas diversas, passeios culturais ou ainda pela formação de voluntários entre os sócios para atendimento e visitação aos doentes e sócios com dificuldades diversas, assessoradas por duas assistentes sociais e duas estagiárias em serviço social.

Em março de 2016 o Diretor Presidente decidiu passar a gestão da saúde, que é realizada desde 2012 na AACRT a partir do Programa de Gerenciamento da Saúde - PGS, para a Diretoria Social.

Outros dois projetos importantes foram aprovados no Plano de Ação para o ano de 2016 e tiveram início na associação no final do ano de 2015, com a criação de grupos de trabalho integrados por sócios, sendo eles o Programa de Inclusão Social e o Projeto Pensionato.

O primeiro deles objetiva atender prioritariamente os associados que não possuem qualquer

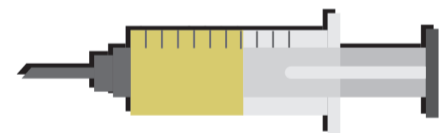
plano de saúde, a partir da prospecção de oportunidades de atendimento junto ao INSS e da prestação de atendimento ambulatorial na própria sede da AACRT, além de pretender a ajudar os sócios em dificuldade a buscarem o equilíbrio financeiro em suas contas.

O segundo projeto visa a atender a uma demanda manifesta de sócios que, sozinhos (individualmente ou em casais) gostariam de morar em um local onde pudessem, mantendo a sua liberdade, ter um pouco mais de segurança, tranquilidade e acompanhamento profissional, e ainda viver próximos aos colegas de uma vida inteira de trabalho.

A mudança promovida foi no sentido de que a Coordenação de Projetos Sociais passasse a funcionar com três setores internos: PGS, Voluntariado e Oficinas, sendo que cada um deles trabalhará com uma Assistente Social e uma estagiária. A coordenação dos setores passou a ser realizada por uma pessoa jurídica, através de uma profissional também da área de Serviço Social. Isso permitirá que a coordenação atue das 9 às 18 horas, já que, por força de lei, as assistentes sociais empregadas só podem cumprir expediente de seis horas.



**LEMBRE-SE DE SE IMUNIZAR
CONTRA PNEUMONIA
NESTE INVERNO.**



Obitúário

NOME	DATA NASCIMENTO	DATA FALECIMENTO	NATURALIDADE
MARIA APARECIDA DE C. MACEDO	19/03/1940	01/01/2016	PORTO ALEGRE/RS
JOSE LUIZ VAZ TEIXEIRA	19/03/1954	10/01/2016	PELOTAS/RS
NUBIA MARIA KUNDE	25/05/1939	12/01/2016	CIDREIRA/RS
CARLOS OSORIO BENTO	16/08/1950	29/01/2016	PORTO ALEGRE/RS
ELOHA PILAR DA FONSECA	12/09/1931	29/01/2016	PASSO FUNDO/RS
IRACEMA MADALENA M DA ROCHA	19/11/1937	29/01/2016	PORTO ALEGRE/RS
ARMANDO LUIZ C ETCHEGARAY	01/06/1959	02/02/2016	PORTO ALEGRE/RS
JOAO DOMINGOS DA SILVA	20/07/1947	02/02/2016	SANTA MARIA/RS
MANSUR POSSIDIN DE AZEVEDO	20/12/1932	03/02/2016	PORTO ALEGRE/RS
PEDRO TOMAZ RAFAEL	30/06/1931	04/02/2016	CACHOEIRINHA/RS
LORI DA SILVA BOENO	23/04/1942	06/02/2016	TRES PASSOS/RS
MARIZA PEREIRA LOUZADA	28/02/1941	15/02/2016	PORTO ALEGRE/RS
HILTON A LIPPMANN DA CUNHA	01/06/1946	21/02/2016	MATA/RS
GERALDO BRAUNER GONCALVES	09/02/1933	17/02/2016	PORTO ALEGRE/RS
BEATRIZ MARIA CARDOSO PINTO	28/05/1940	02/03/2016	PORTO ALEGRE/RS
ALANO ARNDT	15/08/1949	10/03/2016	PORTO ALEGRE/RS
CARMEN SILVA	11/03/1946	11/03/2016	PORTO ALEGRE/RS
TEREZINHA CARDOSO DA SILVA	16/05/1935	11/03/2016	PORTO ALEGRE/RS
DALVA FREITAS DE PAULA	07/08/1936	18/03/2016	PORTO ALEGRE/RS
ZILDA DA SILVA CHITAO	23/08/1922	25/03/2016	PORTO ALEGRE/RS
SIRLEI TERESINHA MAGRO	18/10/1949	26/03/2016	SARANDI/RS
TERESA RIBEIRO JOSE FONTOURA	19/08/1941	30/03/2016	PORTO ALEGRE/RS

Atividades do Primeiro Trimestre/2016



1º Torneio de Jogos de Porto Alegre de 2016

Começou em 14 de março de 2016 com a disputa de Xadrez e os últimos jogos acontecem em 5 de maio com a Escova, com 103 inscritos nas modalidades Sinuca, Dominó, Pebolim, Canastra, Pontinho, Xadrez, Damas, Escova, Futebol de Mesa, Futsal, Pife, General e Mexe-Mexe. Venha Praticar Saúde com a gente.

A premiação do Torneio de Porto Alegre será em um almoço no dia 6 de maio, na AACRT, para os participantes do torneio.

IV Torneio Estadual de Jogos AACRT

Já estão abertas as inscrições para o IV Torneio de Jogos da AACRT, que será realizado no Hotel Fazenda Figueiras, em Imbé, no período de 03 a 10 de Novembro de 2016, com dois dias a mais do que o torneio de 2015.

O investimento será de R\$ 1.400,00 por jogador em apartamento duplo, sendo que a AACRT vai subsidiar 50% do valor total da hospedagem e custeará integralmente o transporte dos sócios jogadores. O valor final para sócios que vão disputar os jogos será de R\$ 700,00. Inscreva-se logo e garanta a sua participação em suaves parcelas.

Passeio ao Caminho das Velhas Colônias

No dia 27 de janeiro, 42 associados participaram do primeiro passeio do ano ao Caminho das Velhas Colônias (Maratá, Brochier, Salvador do Sul, São Pedro da Serra e Barão), na serra gaúcha, organizado pelo grupo Qualidade de Vida, com o apoio da Coordenação Social da AACRT.



Fotos: Maria José Salomé

No passeio o grupo visitou o Artesanato Fritz e Frida, no Pórtico e o monumento dos Mascotes Fritz e Frida; city tour de dindinho; trilha Turística, Cachoeira Vitória e Centro da cidade; visita ao Parque Municipal de Brochier, quiosque e Monumento do Carvozito. Passeio pelo túnel de Linha Bonita, construído em 1906 com 93m de comprimento, 5,70 m de altura em 4,10 de largura, é a expressão de uma arquitetura especial, único túnel curvilíneo na América Latina, em Salvador do Sul. Fazia parte do trajeto da ferrovia Montenegro - Caxias do Sul.

Programa Visitas Hospitalares

A associação dispõe de um programa, desenvolvido na Diretoria Social, que tem por objetivo identificar os associados internados e acompanhá-los durante a internação por suas assistentes sociais e estagiárias, orientando as famílias e oferecendo conforto e apoio neste processo difícil e doloroso, principalmente no que diz respeito a situações de autorizações junto a UNIMED como também acompanhamento com a ATS. Tomando conhecimento das internações, temos condições de providenciar o suporte adequado a este momento.

A principal fonte de informação a respeito de sócios internados vem da Unimed, que porém, só relata os casos após alguns dias da internação e a partir daí inicia-se o acompanhamento da AACRT.

Ocorre que para tornar este acompanhamento efetivo e abrangente a todas as internações, precisamos da informação de quem está internado. Por isto, é muito importante que os familiares do sócio entrem em contato com a Coordenação de Projetos Sociais na AACRT (fone 3076 2450 opção 4 ou 5) e informem quando ocorrer a internação hospitalar, para que a equipe possa acompanhá-los com igual cuidado e zelo.

Grupo Qualidade de Vida

Ao dar início às atividades do ano, os integrantes do Grupo Qualidade de Vida, em sua primeira reunião, manifestaram à Diretora Social, Márcia Souza, a decisão de parar com suas atividades no grupo, sob a justificativa de estarem cansados e desejarem participar mais como sócios a partir de agora, já que atuam como voluntários há mais de 8 (oito) anos.

Como a decisão seria irrevogável, a Diretora lamentou as saídas, enfatizando que a qualquer momento poderiam retornar às atividades, não só no Qualidade de Vida, mas em qualquer outro projeto desenvolvido na AACRT como preciosos voluntários que são. A única integrante do grupo que decidiu permanecer foi Ieda Tomazzoni.

Coube à diretora Social, juntamente com a coordenadora da Coordenação de Projetos Sociais, Maria Beatriz Talavera Campos, buscar um novo grupo a partir da indicação de nomes pelos próprios sócios e empregados da AACRT, chegando-se a uma equipe de nove pessoas, composta por: Ana Lucia Centeno, Adir Ribas Fagundes, Ieda Tomazzoni (coordenadora), Ingo Nornberg, Lenita Silva Quadros, Lucia Maria Soares de Souza, Luis Felipe Vila Nova Ribas, Maria Ester Mancilha e Rosi Maria Martins (secretária).

O novo grupo vai definir ainda se o nome "Qualidade de Vida" permanecerá ou se adotarão um novo nome, na medida em que os objetivos do Grupo também serão revistos. A sugestão da Diretoria Social para o novo nome é "VIDA PLENA", mas a decisão será do grupo.

O importante é que as atividades tradicionais promovidas pelo grupo Qualidade de Vida permanecem na pauta, tais como o "Dia das Poderosas", a "Semana do Aposentado" e o "Encontro dos Voluntários".

Aguarde pela divulgação das novas atividades que serão criadas pelo novo Grupo.

Nova Oficina

Em abril a AACRT estará dando início a uma nova oficina, de loga, que vai funcionar todas as quintas-feiras, das 16h às 16h45min. A Oficina já conta com 14 associados inscritos e novas adesões serão aceitas somente em caso de desistência de alguém.



NÃO DEIXE ÁGUA PARADA NA SUA CASA.

FAÇA SUA PARTE!

Programa Oncológico

O programa oncológico estava com 16 assistidos acompanhados em fevereiro, todos oriundos do plano de saúde Unimax. Deste grupo, 100% receberam pelo menos um contato adicional para orientação, acompanhamento de fisioterapeuta e nutricionista, indicações de médicos e serviços da rede, suporte domiciliar para evitar internação (coleta domiciliar de exames), auxílio para agilizar autorização de QT e RT junto ao convênio, vínculo com a equipe e apoio emocional.

Programa de Gerenciamento da Saúde - PGS

O Programa de Gerenciamento da Saúde - PGS em 2016, contava com 1.176 participantes até final de fevereiro, sendo 99% oriundos do plano de saúde Unimax (1.159); 2 do Centro Clínico Gaúcho e 15 do Unifácil. Destes, 858 (73%) são da Capital e 318 (27%) do Interior.

Gerenciamento de Internações

Desde o início do programa, até o mês de fev/16, foram realizadas 505 visitas aos hospitais, destas, 41% de assistidos acompanhados pelos programas. 16% dos visitados que ainda não faziam parte do PGS, foram identificados como elegíveis e aceitaram fazer parte dos programas.

Um dos maiores serviços prestados pelo Gerenciamento de Internações é o melhor acompanhamento dos assistidos dos programas, com maior clareza das informações.

Programa Preventivo

O programa de Saúde Preventiva está atuando desde abril de 2015 e desde lá foram realizadas 45 inclusões, de um total de 1.492 associados aptos a participar, sendo 43 do Unimax (96%) e 2 do Unifácil (4%).

Ao ser contatado, aceite fazer parte do Programa de Saúde Preventiva. Se ainda não foi contatado, procure a HOSPITALAR/ATS, inscreva-se no Programa e melhore a qualidade da sua vida.

Ligue para a Central de Apoio (51) 3269-5006

Fotos: Arquivi Veloz



Prevenir em vez de remediar

Há três tipos de prevenção: primária, secundária e terciária - todas com grande relevância para a manutenção da saúde. A primária diz respeito às medidas para reduzir ou impedir o surgimento de uma doença; a secundária é responsável pelo diagnóstico precoce, realizado idealmente antes da doença se tornar sintomática, para possibilitar o tratamento, reduzindo ou impedindo os danos da doença; a terciária é realizada em pacientes já sintomáticos, frequentemente já na fase avançada da doença, para reduzir incapacidades que trazem limitações diversas para o indivíduo. (Fonte: Sociedade Brasileira de Patologia).

Orientações importantes para a vacinação do adulto e idoso.

IDADE	VACINA	DOSE
20 a 59 anos	Hepatite B (Grupos vulneráveis) Vacina hepatite (recombinante)	Três doses
	Dupla Tipo Adulto (dT) Vacina adsorvida difteria e tétano adulto	Uma dose a cada dez anos
	Febre Amarela Vacina Febre Amarela (atenuada)	Uma dose a cada dez anos
	Tríplice Viral (SRC) Vacina sarampo, caxumba e rubéola	Dose única
60 anos e mais	Hepatite B (Grupos vulneráveis) Vacina hepatite (recombinante)	Três doses
	Febre Amarela Vacina Febre Amarela (atenuada)	Uma dose a cada dez anos
	Influenza Sazonal Vacina Influenza (fracionada, inativada)	Dose anual
	Pneumocócica 23-valente (Pn23) Vacina pneumocócica 23-valente (polissacarídica)	Dose única
	Dupla Tipo Adulto (dT) Vacina adsorvida difteria e tétano adulto	Uma dose a cada dez anos

GRIFE A

Causada pelo vírus H1N1, a gripe A é contraída quando se inala as secreções do doente ao falar, espirrar ou tossir ou ao contato com superfícies infectadas como mesas, maçanetas ou talheres. Os sintomas são os mesmos da gripe normal, porém mais fortes.



Delegacias

Atividades das Delegacias Regionais



Praça da CRT em Capão da Canoa

A nova praça aprovada pela prefeitura de Capão da Canoa para ser chamada de Praça CRT, já está quase pronta e em breve será liberada para a comunidade. Sob a gerência do Delegado Claudinei das Neves e da Vice-Delegada Madalena Rolim, a praça recebeu calçamento, iluminação, gramado novo e equipamentos de ginástica, faltando apenas a placa para ser inaugurada.



Encontro da Delegacia Regional de Osório

A Delegacia de Osório (Litoral Norte) promoveu um jantar de confraternização dos membros da Delegacia em 26/02/2016, em Torres, quando reuniu cerca de sessenta pessoas entre os seus associados e os de outras delegacias para prestigiar e fortalecer a confraternização do encontro de Torres. A Diretoria Executiva foi representada pelo Diretor Adjunto, Darcy Werle.

Projetos

Voluntariado é, acima de tudo, amor*

A AACRT, com os projetos que desenvolve, considera a importância dos impulsos construtivos que começam a partir da solidariedade. Dentre estes projetos está o Voluntariado, que tem como princípio a participação dos sócios de forma a irradiar energia e vitalidade, amor pela ação a que se propõe com uma vivacidade consciente, sabendo usar a sua vontade para atender as necessidades dos outros como se fossem as suas.

Sabemos todos que o trabalho voluntário é aquele serviço prestado a alguém sem remuneração, visando auxiliar e transformar a vida desse alguém.

A cultura do trabalho voluntário é a mentalidade que se fundamenta na responsabilidade que todos nós temos uns pelos outros, a partir do momento em que nos propomos a ajudar um colega aposentado ou a seu familiar. Precisamos ter a consciência de que o

voluntariado nasce de uma escolha pessoal.

O voluntário dispõe de algumas horas do seu tempo de forma espontânea e gratuita para dar atenção a alguém: tempo para uma frase de esperança, um gesto de otimismo, um olhar em silêncio, ouvir com paciência, aceitar os outros como são, ter respeito e apreço para com os desafortunados, calar-se para que os outros falem, prestar serviço sem receber atenção, oferecer minutos que reforcem aos doentes e um sorriso amigável que dissipe as nuvens da hora difícil.

A AACRT conduz esse projeto com maestria, promovendo a perfeita sintonia entre o serviço social e os associados voluntários na realização desta obra. Permitindo-nos que hoje estendamos nossa mão a alguém, recebendo uma contrapartida de satisfação e regozijo da alma: isto não tem preço.

O amor começa com você. Descubra-o em si mesmo. Esta é a chave que nos conduz em

direção ao voluntariado que preenche igualmente a nossa vida.

Dom Irineu Rezende Guimarães, monge beneditino nascido em Porto Alegre em 1959, prior na Abadia Notre Dame de Tournay, na França, falecido recentemente, deixa-nos a seguinte mensagem:

"...lá no fundo de você e de cada um de nós, há um vazio que só se plenifica quando nos disponibilizamos a outros, quando abraçamos a aventura da solidariedade, enfim, quando incluímos em nosso projeto de vida o projeto de vida do outro. Somos todos parceiros voluntários desejosos de qualificar melhor nossa ação."

***Texto elaborado por Terezinha de Castro Silveira, Inês Zanette e Márcia G. Souza**

Delegado Regional de Santo Ângelo

Em carta datada de 23 de março de 2016, o Delegado Regional de Santo Ângelo, Oto Ritter encaminhou seu pedido de demissão do cargo ao Diretor Presidente Newton Lehugeur, apresentando suas razões. O presidente Newton lamentou a saída do Delegado Oto, agradecendo a sua dedicação e competência na atividade desenvolvida por longo tempo. Assume a Delegacia o vice-Delegado José Augusto Zanetti



Oto Ritter



José Augusto Zanetti

I Encontro das Delegacias Regionais

O primeiro Encontro das Delegacias Regionais de 2016 está marcado para o período de 30/05 a 02/06, em Porto Alegre, no Hotel Embaixador, que fica no Centro Histórico da nossa Capital.

Novas Sedes Sociais

Novo Hamburgo - A AACRT encontrou um novo local para instalar a sede da Delegacia Regional de Novo Hamburgo, cujo imóvel anterior teve de ser abandonada em vista de sérios problemas no telhado. O novo endereço da Sede é na Rua Catu, 25 (parte térrea) - Bairro Rio Branco (51 3107-2382).

Guaíba - A Delegacia Regional de Guaíba finalmente tem um imóvel para a sua sede, que fica na rua Rua Otávio Rocha, 35 - Centro (51 3178.2102). A sede está sendo pintada e aparelhada para poder receber o maior número possível de sócios daquela Delegacia. Em breve a AACRT estará realizando a cerimônia de inauguração da nova sede.



“A convivência com colegas na AACRT renova as histórias do passado, consolida as amizades no presente e projeta alegrias futuras. Vem pra cá!”

Luis Felipe Vilanova Ribas



Próximos Eventos

MAIO				
Dia	Dia Sem	Horário	Atividades	Local
4	Qua	15 às 18	CHÁ DA TARDE	SALÃO AACRT
11	Qua	12 às 17	ALMOÇO MÃES	A DEFINIR
12 à 13	Sex	08 às 18	FEST MALHA - TOP MODEL APOSENTADO	NOVA PETRÓPOLIS
16 à 21	Seg à Sab	_____	CONGRESSO ANAPAR	BH/MG
18	Qua	15 às 18	CHÁ DA TARDE	SALÃO AACRT
25	Qua	16 às 20	SAMBA DA AACRT	SALÃO AACRT
JUNHO				
1	Qua	15 às 18	CHÁ DA TARDE	SALÃO AACRT
8	Qua	12 às 17	ALMOÇO MENSAL	GERALDO SANTANA
15	Qua	15 às 18	CHÁ DA TARDE	SALÃO AACRT
22	Qua	15 às 18	SAMBA DA AACRT	SALÃO AACRT
29	Qua	14 às 18	ARRAIÁ TELEFONISTAS	A DEFINIR
JULHO				
6	Qua	15 às 18	CHÁ DA TARDE	SALÃO AACRT
13	Qua	12 às 17	ALMOÇO MENSAL	GERALDO SANTANA
15	Sex	08 às 18	PASSEIO TURISTICO	A DEFINIR
20	Qua	15 às 18	CHÁ DA TARDE	SALÃO AACRT
27	Qua	16 às 20	SAMBA DA AACRT	SALÃO AACRT

Carnaval AACRT

O carnaval da AACRT, realizado no dia 24/02/16, mais uma vez foi um sucesso, a concentração foi na associação e contou a presença de 85 associados, a animação ficou por conta da Banda do Samba da AACRT, os associados fizeram a festa em clima carnavalesco com fantasias bem coloridas, muita animação ao som de marchinhas antigas e muito samba no pé.



Oficina do Samba

Para dar melhores condições aos sócios que fazem parte da Oficina de Samba da AACRT, a Diretoria da Associação contratou junto a Escola de Música Estúdio FM, o professor de Percussão Francisco Ricardo Gonçalves Bueno (Chico Bueno). A oficina tem como objetivo desenvolver a prática de instrumentos de percussão para os aposentados da CRT, de forma individual e coletiva, através da execução de ritmos afro-brasileiros como samba e seus derivados, forró, baião, axé e outros, e ainda proporcionar aos alunos uma vivência de cultura musical, ritmos e repertórios variados.

Samba da AACRT

O primeiro samba da AACRT, aconteceu dia 30/03 e teve a participação de 83 associados no salão de festas da associação. Todos cantaram e dançaram ao som da Banda da AACRT.



ELIMINE O MOSQUITO DA DENGUE. VAMOS FAZER A NOSSA PARTE

Oficina de Acordeon

A AACRT, conta com uma nova oficina de música para seus associados, a OFICINA DE ACORDEON (GAITA), que iniciou em março de 2016 e possui algumas vagas em aberto.

Se você quer aprender a tocar ou já tem alguma experiência com acordeon, entre em contato com a Coordenação e Eventos e Participe.



XVII CONGRESSO ANAPAR

A Anapar realizará o XVII Congresso Nacional de Participantes de Fundos de Pensão em Belo Horizonte-MG, nos dias 19 e 20 de maio de 2016. Os participantes de fundos de pensão se encontrarão na capital mineira para debater a conjuntura econômica e seus reflexos nos fundos de pensão. Entre os temas tratados estão elaboração da política de investimento, processo decisório para escolha dos investimentos, rentabilidade, governança e atuação dos representantes dos participantes na gestão dos ativos. Para fechar o XVII Congresso, haverá um painel para tratar da sustentabilidade da Previdência Social, com debate sobre a necessidade de eventual reforma. Os debatedores serão professores universitários, especialistas em previdência, dirigentes de fundos de pensão, atuários e consultores, advogados.

Durante o encontro, haverá a eleição para a nova diretoria da Anapar para o triênio 2016 a 2019, contando com 10 membros gaúchos candidatos a vagas na nova gestão.



ATENÇÃO

A Plenária Anapar Regional RS, para escolha dos delegados com direito a voto no XVII Congresso ANAPAR será sábado, dia 30/04/16 com início às 9h30min e término às 12hs.

O XIII Seminário da Anapar Regional RS acontecerá nos dias 09 e 10/09/16 em Porto Alegre. Em breve divulgaremos maiores informações.