

O JUBILADO



**GESTÃO
2015/2018**

**Qualidade
de Vida
para
todos!**

Informativo da Associação dos Aposentados da CRT – Ano 25 – Nº 158 – ABRIL/JUNHO/2015

Muitos planos na nova gestão

A Assembleia Geral Ordinária de Eleições na AACRT realizada no dia 29 de abril de 2015, no Salão Panorâmico do Grêmio Sargento Expedicionário Geraldo Santana, elegeu por aclamação os membros da Chapa Sugestão, única inscrita no processo eleitoral que irá reger a nossa associação pelo período de Maio/2015 a Abril/2018.

Na mesma tarde 1/3 dos membros do Conselho de Administração, a Diretoria Executiva e o Conselho Fiscal e tomaram posse, tendo pela frente a concretização de um importante projeto para o futuro do quadro social da AACRT.

Órgãos Estatutários Gestão 2015/2018

CONSELHO DE ADMINISTRAÇÃO

Efetivos - Jaime Souza De Marco, José Jurandir Teixeira Leite, Ruben Dario Vives, Ivo Antônio do Amaral Luiz, João Alberto Oliveira de Andrade, Paulo Roberto Vieira da Rocha, Jorge Oir da Silva, Marly de Roma Pinheiro Prado e Rui Gastão Silva de Oliveira;

Suplentes - Reynaldo Ribeiro de Mello, Luiz Antônio Russomano Pires, Iolanda Bohn, Ironita Rezende, João Luiz Guns e Ondina da Costa Vargas;

DIRETORIA EXECUTIVA

Diretor Presidente - Newton Lehugeur, Diretor Vice-Presidente - Eva Beatriz Teixeira Corrêa, Diretor Secretário - Lisete Maria Krug, Diretor Tesoureiro - Jairo Baroni Castoldi, Diretor Social - Márcia Gomes de Souza, Diretor Adjunto - Darci Werle.

CONSELHO FISCAL

Efetivos - Enoir Kovalscki da Silva, Inês Zanetti e Tabajara da Silva Bregão. Suplentes - Ceila Maria Terezinha Poloni, Dorothy Carmem Tomazi de Bona e Luiz Carlos Abrão da Paz.

Principais PLANOS para o triênio

- O sucesso conquistado pelas ações de gestão promovidas nos últimos seis anos ampliou o número de sócios presentes em todos os eventos, viagens e atividades sociais, obrigando a diretoria executiva a repensar os espaços disponíveis na sede, assim como os salões e hotéis que aluga para receber os sócios, que são em número cada vez maior. A meta para os próximos três anos é ampliar o quadro de associados Efetivos, Contribuintes e Contribuintes Convidados e incluí-los em todas as promoções sociais e de saúde da Entidade e aumentar o espaço físico da sede para melhor atender a todos.

- Continuidade do Programa de Gerenciamento da Saúde com o atendimento aos doentes crônicos e implantação do Programa de Saúde Preventiva, o qual tem como meta fazer a inclusão de todos os demais associados usuários do Unimax em um programa de aprendizado para controle e manutenção da sua saúde e qualidade de vida, no qual é essencial que todos aceitem fazer parte.

- Inclusão Social e Projeto Pensionato - Existem duas ações no plano de ação da AACRT para 2015 que envolvem a inclusão social e de saúde e a criação de um sistema de pensionato. O primeiro projeto visa buscar soluções que permitam criar alternativas de tratamento de saúde para os associados que não possuem qualquer plano de saúde. O segundo tem por objetivo estudar a viabilidade de implantação de um sistema de pensionato para associados, visando o cuidado individual e o atendimento personalizado, a segurança, o poder da amizade e as vantagens financeiras.

- Controle e fiscalização pelos associados das despesas com exames laboratoriais e procedimentos com internações hospitalares a partir da divulgação no site da AACRT as informações relativas às despesas. Essa conferência pelo associado do que foi cobrado em sua internação ou exame permitirá que sejam evitados "enganos" com cobranças indevidas que sobrecarregam o plano de saúde e oneram as mensalidades do plano Unimax.

- Ampliação da interiorização social, com a extensão cada vez maior das atividades proporcionadas pela AACRT ao associado do Interior, seja a partir da disponibilização de sedes nas Delegacias Regionais, ou da criação de oficinas em cada recanto do Estado com mais de cinco sócios interessados.



Audiência com Ministro Gabas (MPS) sobre a Fundação Atlântico

No dia 22 de abril o ministro Carlos Eduardo Gabas recebeu um grupo de representantes dos trabalhadores telefônicos em seu gabinete para tratar da denúncia sobre irregularidades na Fundação Atlântico encaminhada pela Anapar, FENAPAS e FITRATELP.

Na reunião, entre outros presentes estavam Cláudia Ricaldoni (Anapar), Eva Beatriz Correa (AACRT), Brígido Ramos (FITTEL e SINTTEL-DF), Itamar Russo (Anapar e SINTTEL-RS), Aramburo (FENAPAS), Flávio (FENAPAS-SUDESTE), Juan Sánchez (FITRATELP), PREVIC, Assessorias Jurídicas e Assessores do Gabinete.

A Deputada Federal Maria do Rosário (PT-RS), mesmo com a iminente votação da PL- 4330, permaneceu

na reunião até o limite do seu tempo e fez a primeira abordagem sobre o tema, de forma concisa e objetiva. Após a sua saída a mesa continuou os trabalhos, ainda contando com a assessoria parlamentar da Deputada.

A presidente da Anapar Cláudia Ricaldone evidenciou os temas a serem debatidos: Governança-Eleições na Fundação Atlântico; Mudança no Perfil da Dívida (Atuarial-Financeira) e Plano de Retirada de Patrocínio.

A PREVIC foi inicialmente questionada e, num segundo momento, orientada e, por solicitação do ministro Gabas (a par dos acontecimentos e dos entraves existentes), solicitou imediata revisão dos procedimentos em busca da solução exigida pelas representações.



Editorial

No início de nossa terceira gestão administrativa consecutiva queremos inicialmente agradecer aos incansáveis e queridos associados Itibiriçá Silva Machado (Seu Bira) e Pedro Assis Capellão que completaram seu tempo de atuação no Conselho de Administração, bem como dar as boas vindas aos associados voluntários Marly de Roma Pinheiro Prado, Márcia Gomes de Souza, João Alberto Oliveira de Andrade, João Luiz Guns, Ondina da Costa Vargas, Ceila Maria Teresinha Poloni e Luiz Carlos Abrão da Paz, os quais, juntamente com os associados que permaneceram, irão compor os Conselhos de Administração e Fiscal e a Diretoria Executiva. Conforme pode ser observado no informativo O Jubilado de nº 157 (Edição Extra), distribuído no mês de junho/15, o plano de ação para o corrente ano é bastante extenso e dinâmico, destacando entre as ações aprovadas a que vai estudar a abertura de novos tipos de planos de saúde, mais acessíveis financeiramente, a que vai estudar a viabilização de um plano de inclusão social da saúde que atenda aos associados, a que vai estudar a viabilidade de implantação de um sistema de pensionato para os associados, visando o cuidado individual e o atendimento personalizado, a segurança, o poder de amizade e as vantagens financeiras e ainda a que vai dar continuidade ao projeto de interiorização. Temos muito trabalho pela frente e vamos continuar necessitando que mais associados venham, de forma espontânea e voluntária, se incorporar e formar uma parceria com os membros eleitos dos órgãos administrativos, visando atingir o principal objetivo estatutário da AACRT que é o de promover o bem-estar social de seus associados.

Diretoria Executiva.

Expediente

Conselho de Administração

Efetivos - Jaime Souza De Marco, José Jurandir Teixeira Leite, Ruben Dario Vives, Ivo Antônio do Amaral Luiz, João Alberto Oliveira de Andrade, Paulo Roberto Vieira da Rocha, Jorge Oir da Silva, Marly de Roma Pinheiro Prado e Rui Gastão Silva de Oliveira;
Suplentes - Reynaldo Ribeiro de Mello, Luiz Antônio Russomano Pires, Iolanda Bohn, Ironita Rezende, João Luiz Guns e Ondina da Costa Vargas;

Diretoria Executiva

Diretor Presidente - Newton Lehueur
Diretor Vice-Presidente -
Eva Beatriz Teixeira Corrêa
Diretor Secretário - Lisete Maria Krug
Diretor Tesoureiro - Jairo Baroni Castoldi
Diretor Social - Márcia Gomes de Souza
Diretor Adjunto - Darci Werle.

Conselho Fiscal

Efetivos - Enoir Kovalski da Silva, Inês Zanetti e Tabajara da Silva Bregão. Suplentes - Ceila Maria Teresinha Poloni, Dorothy Carmem Tomazi de Bona e Luiz Carlos Abrão da Paz.

Edição e Projeto Gráfico :

Espaço Arquitetura (51) 9122.9467
Impressão: Gráfica Relâmpago
Tiragem: 4.600 exemplares

Saúde

Reajuste do Plano de Saúde UNIMAX 2015

A partir do mês de julho de 2015 o reajuste contratual anual nas mensalidades do Plano de Saúde Regulamentado UNIMAX será de 13% (treze por cento), índice amplamente negociado após a Unimed Porto Alegre ter proposto um reajuste de 24,04% (vinte e quatro por cento).

A entidades AACRT e ASTTI demonstraram o esforço para redução no valor da sinistralidade obtido com o Programa de Gerenciamento da Saúde – PGS, reduzindo o índice em aproximadamente 46%, ou seja, de 24,04% para 13%.

Além disso, pela primeira vez o índice de re-

ajuste do nosso contrato ficou menor que o fixado pela Agência Nacional de Saúde Suplementar – ANS para os contratos familiares e individuais firmados diretamente em balcão, cujos gastos são acompanhados e controlados pelas próprias empresas operadoras, que foi de 13,55%.

Acreditamos que com a recente implantação do programa da saúde preventiva e maior controle nos gastos com internações hospitalares, além da melhoria na qualidade de vida dos associados, certamente teremos uma redução maior ainda no valor da sinistralidade do plano de saúde UNIMAX.

Unifácil - Um plano Unimed muito fácil

Você reside em Porto Alegre, Região Metropolitana, Litoral Norte do Estado ou Região Centro-Sul e quer um plano de saúde com a qualidade Unimed Porto Alegre e com preços acessíveis?

Este plano é o Unifácil, um plano de saúde que oferece consultas médicas com profissionais da Unimed nos seus Núcleos próprios a partir de

agendamento prévio, exames básicos e complementares e internação hospitalar em hospitais qualificados.

O Unifácil facilita muito o seu acesso a um plano de saúde de qualidade. Você paga pouco, tem rapidez nos serviços e o que é melhor: tem um atendimento que só a Unimed pode oferecer.

Agendamento de Consultas

Você liga direto para a Central de Agendamento 0800.642.4949 e agenda a sua consulta em um Núcleo Unifácil.

Núcleos

Nos Núcleos Unifácil você é atendido por uma equipe altamente qualificada. São localizados em Porto Alegre, Cachoeirinha, Esteio, Gravataí, Viamão, Canoas e Osório, possuem modernas instalações que garantem conforto e comodidade.

Como Funciona o Unifácil?
Muito simples, veja:

Exames Complementares

Após a consulta, caso necessite de exames ou de médico especialista, será fornecida requisição. Esta deverá ser autorizada e o Núcleo irá informar a rede referenciada do Unifácil.

Urgências e emergências

Além da rede referenciada de hospitais, a Unimed Porto Alegre oferece atendimento de emergência nos Pronto Atendimentos de Canoas e Esteio.

PS: Demais cidades da área de cobertura Unimed Porto Alegre, consultar guia da rede credenciada.

EXCLUSIVO: PLANO ODONTOLÓGICO – ODONTOUNIMED

Além disso, para quem aderir ao UNIFÁCIL será oferecido o plano Odontológico, uma novidade da Unimed, o módulo odontológico básico sendo acrescentado à mensalidade o valor de R\$ 9,09 por dependente, para quem desejar incluir também esta facilidade.

Internação Hospitalar

Após solicitação médica, o Núcleo encaminhará associado a um dos hospitais da rede referenciada da região ou da rede Unifácil (Hospital São Lucas da PUCRS, Hospital Ernesto Dornelles, Hospital Divina Providência, Hospital Banco de Olhos e Hospital de Clínicas em Porto Alegre; Hospital Dom João Becker em Gravataí; Hospital Unimed em Guaíba; Fundação Assistencial e Beneficente Camaquã; Pronto Atendimento Unimed e Hospital São Camilo em Esteio; Hospital Getúlio Vargas em Sapucaia do Sul; Pronto Atendimento Unimed e Hospital Nossa Sra. das Graças em Canoas; Hospital São Vicente de Paulo em Osório e Hospital de Caridade de Viamão).

FAIXA ETÁRIA	VALOR R\$
0 - 18	45,13
19 - 23	61,47
24 - 28	73,60
29 - 33	84,00
34 - 38	87,37
39 - 43	89,00
44 - 48	110,55
49 - 53	127,12
54 - 58	174,97
Acima de 59	270,77
Odonto (Opcional)	9,41

Vigência dos valores:
01/12/2014 a 30/11/2015

Obituário

NOME	DATA NASCIMENTO	DATA FALECIMENTO	NATURALIDADE
MARIA JOSE DOS SANTOS	18/06/1926	08/04/2015	PORTO ALEGRE
CLAUDIO DIAS DA SILVA	03/05/1948	12/04/2015	PORTO ALEGRE
GABRIELLA ALVES MARTINS	04/11/1924	13/04/2015	PORTO ALEGRE
JOAO VALMIR SACCOL	19/12/1946	16/04/2015	PORTO ALEGRE
MARIO VINICIUS ALMEIDA CAZARRE	27/05/1942	21/04/2015	SANTA MARIA
ZILDA MARIA FIORIN SILVEIRA	28/03/1925	27/04/2015	CRUZ ALTA
SILVIA CLOTILDE CALLORDA OLIVA	01/06/1927	28/04/2015	PORTO ALEGRE
GENI FLORES RENZ	04/10/1931	08/05/2015	CRUZ ALTA
ARISTIDES LIMA MATTOS	07/10/1936	11/05/2015	VIAMÃO
BENITO JOSÉ FRESINA	15/09/1937	19/05/2015	PORTO ALEGRE
MANOEL TEIXEIRA VIANA	27/03/1932	24/05/2015	LAJEADO
HEDGAR JOSE TONIN	20/03/1925	06/06/2015	FARROUPILHA
VANDA NUNES DE OLIVEIRA	04/10/1951	15/06/2015	PORTO ALEGRE

Eventos

Almoço mensal Abril, Maio e Junho

Os almoços do trimestre foram realizados nas seguintes datas:
 08/Abril - Churrasco na ASTTI - Visita da Delegacia de Osório
 13/Maio - Almoço em Homenagem às Mães - Clube Geraldo Santana -
 Visita da Delegacia de Santo Ângelo
 10/Junho - Feijoada - Clube Geraldo Santana - Visita da Delegacia de
 Santa Maria



Arraial da Telefonista -

Será no dia 1º de Julho, a partir das 15 horas na ASTTI, esta tradicional festa organizada em conjunto pela AACRT, SINTTELRs e ASTTI.

Passeio a Veranópolis e Bento Gonçalves -

Em julho, dia 11/07, a AACRT vai levar um grupo de associados a Veranópolis e a Bento Gonçalves para aproveitar atrações como almoço no Restaurante Giratório, passeio no Mirante do Espigão e visita à Vinícola Salton.

26º FESTIVALHA - TOP MODEL TERCEIRA IDADE

A AACRT, juntamente com 86 associados, participaram e torceram pelos seus representantes no concurso Top Model Festivalha 3ª idade realizado da cidade de Nova Petrópolis. A aparência impecável, a simpatia e a alegria foram pré-requisitos para conquistar os jurados. E foram essas qualidades que coroaram entre 40 casais inscritos Lucinda Jung Fenner, 90 anos, e Antonio Silvio Maldaner, 68 anos, na Categoria Local; e Amélio Hermann, 84 anos, de Estância Velha, e Iolanda Bohn, 66 anos, de Porto Alegre, na categoria Visitante.



A escolha reuniu mais de 1,5 mil pessoas na tarde de sexta-feira, 15 de maio, no Ginásio do Colégio Cenecista Frederico Michaelsen. Os dois casais Top Model Festivalha 3ª Idade 2015 receberam faixa, kit presente e participaram dos desfiles oficiais da feira, realizados nos dias 17 e 24 de maio, no Centro de Eventos de Nova Petrópolis.

Eleições na Fundação Atlântico

Segundo determinação da Previc (Superintendência Nacional de Previdência Complementar), através do Ofício nº 67, de 08/05/2015, até o dia 8 (oito) de agosto a Fundação Atlântico terá que realizar eleições para os representantes dos participantes ativos e assistidos nos Conselhos Deliberativo e Fiscal. A Previc determinou ainda que o processo eleitoral seja participativo e não através de Colégio Eleitoral.

Desde o processo eleitoral de 2006, que ainda está sub judice, a Fundação vem indicando de forma ilegítima os representantes de sua escolha para os cargos eletivos nos dois Conselhos.

Com o objetivo de retomar o direito tolhido dos associados, a AACRT, a Anapar, o Sinttel/RS, a Fittel/Fitratelp e a Fenapas recorreram à Previc a fim de que esta obrigasse a Fundação Atlântico a realizar eleições limpas, assim como, enviaram correspondência ao presidente da Fundação

Atlântico solicitando participar da elaboração do Regimento Eleitoral, tornando o processo eleitoral mais transparente e participativo. Para espanto de todos, a Fundação Atlântico negou a participação dos sindicatos e associações no processo e reafirmou sua intenção de realizar as eleições através de um colégio eleitoral, desobedecendo as determinações da Previc.

Diante de tamanho desacato, as entidades recorreram novamente à Previc e ao MPS (Ministério da Previdência Social), tendo seus representantes sido recebidos pelo ministro Carlos Eduardo Gabas em Brasília no dia 22/04/15, que determinou providências imediatas da Previc junto à Fundação Atlântico e a sua patrocinadora Oi para realização de eleições diretas dos representantes dos participantes nos conselhos.

Aguarde novas orientações quanto a este processo eleitoral e participe quando for chamado.

INTERIOR

Arraiá da Telefonistas em Santa Maria 20/06

A AACRT com um grupo de 15 pessoas de telefonistas foi a Santa Maria para participarem do Arraiá em Homenagem a Telefonista.



Dia da Telefonista em Santo Ângelo

Santo Ângelo também comemorou com festa o Dia da Telefonista, em almoço realizado no dia 27 de junho com muitos presentes vestidos à caipira.



VIII Encontro da Associação dos Aposentados da CRT

De 25 a 30 de outubro de 2015, em Santa Catarina. Para não ficar de fora, ligue e inscreva-se na COORDENAÇÃO DE EVENTOS AACRT !!!

CALENDÁRIO DE EVENTOS DA AACRT 3º TRIMESTRE 2015

JULHO

Dia	Dia Sem	Horário	Atividades	Local
1	Qua	15 às 18	ARRAIÁ DAS TELEFONISTAS	ASTTI
8	Qua	12 às 17	ALMOÇO MENSAL	GERALDO SANTANA
11	Sáb	08 às 18	VERANÓPOLIS - REST. GIRATÓRIO	VERANÓPOLIS - RS
15	Qua	16 às 20	SAMBA DA AACRT (80 PESSOAS)	SALÃO AACRT
17	Sex	14 às 16	CINEMA AACRT (40 PESSOAS)	AUDITÓRIO AACRT
22	Qua	15 às 18	CHÁ COM PALESTRA	SALÃO AACRT
29	Qua	15 às 18	CHÁ COM KARAOKE	SALÃO AACRT

AGOSTO

Dia	Dia Sem	Horário	Atividades	Local
5	Qua	15 às 18	CHÁ COM PALESTRA	SALÃO AACRT
12	Qua	12 às 17	ALMOÇO MENSAL PAELLA	ASTTI
14	Sex	14 às 16	CINEMA AACRT (40 PESSOAS)	AUDITÓRIO AACRT
19	Qua	16 às 20	SAMBA DA AACRT (80 PESSOAS)	SALÃO AACRT
20à25	Qui à Ter	-----	TURISMO - RIO DE JANEIRO	RIO DE JANEIRO - RJ
26	Qua	15 às 18	CHÁ COM BINGO	SALÃO AACRT

SETEMBRO

Dia	Dia Sem	Horário	Atividades	Local
2	Qua	15 às 18	CHÁ COM KARAOKE	SALÃO AACRT
9	Qua	12 às 17	ALMOÇO MENSAL CHURRASCO	ASTTI
18e19	Sex e Sáb	09 às 18	SEMINÁRIO ANAPAR RS	PORTO ALEGRE
11	Sex	18 às 24	HOMEM DE REDE	ASTTI
16	Qua	14 às 17	CHÁ GAUDÉRIO	ACAMP. FARRAPOUILHA
23	Qua	16 às 20	SAMBA DA AACRT (80 PESSOAS)	SALÃO AACRT
25	Sex	14 às 16	CINEMA AACRT (40 PESSOAS)	AUDITÓRIO AACRT
30	Qua	15 às 18	CHÁ COM BINGO	SALÃO AACRT

* OBS: ESSA AGENDA PODERÁ SOFRER ALTERAÇÕES. PARA TODOS OS EVENTOS É NECESSÁRIO INSCRIÇÃO JUNTO A COORDENAÇÃO DE EVENTOS

Programa de Gerenciamento da Saúde - PGS



O PGS (Programa de Gerenciamento da Saúde) vem ajudando os associados a agregar mais qualidade às suas vidas, seguindo melhor as orientações do seu médico, entendendo sobre as suas doenças e dificuldades, aprendendo a se conhecer melhor e a conviver e viver bem com a doença que tem e por mais tempo. Com o PGS o associado aprende a respeitar o seu corpo e a se conduzir com mais disciplina em relação aos seus limites físicos.

Hoje são 1.185 pessoas (71% da AACRT e 29% da ASTTI) sendo cuidadas pela equipe da Hospitalar ATS, através de visitas e telefonemas de acompanhamento, com um alto nível de satisfação.

METAS CLÍNICAS

No período de 01/08/14 a 31/01/15, os participantes crônicos acompanhados pelo PGS alcançaram as seguintes metas clínicas:

- Hipertensão Arterial (PA < 140/90 mmHg): 83% de assistidos hipertensos com PA controlada;
- Dislipidemia (LDL < 130 mg/dl): 72% de assistidos com dislipidemia atingiram a meta clínica;
- Diabetes (hemoglobina glicosilada <7%): 50% de assistidos diabéticos com idade inferior a 60 anos atingiram a meta clínica;
- Diabetes (hemoglobina glicosilada <8%): 73% de assistidos diabéticos com idade superior a 60 anos atingiram a meta clínica.

GERENCIAMENTO DE INTERNAÇÃO

Com o objetivo de identificar e realizar acompanhamento clínico da ocorrência de hospitalizações dos associados AACRT e ASTTI, em maio/2015 foi implantado o programa de gerenciamento da internação no PGS. Este acompanhamento é realizado a partir de visita hospitalar por profissionais de enfermagem da ATS Hospitalar aos sócios internados.

VISITA HOSPITALAR

- Agilidade no processo de esclarecimento sobre dúvidas relacionadas à autorização e realização de exames e procedimentos.

- Identificação de associados elegíveis ao Programa de Gerenciamento de Pacientes Crônicos, Oncológico ou Saúde Preventiva.

- Identificação de possíveis atendimentos com base nos protocolos Home Care Unimed

CENTRAL DE APOIO

Na Central de Apoio ao associado e familiar é disponibilizado atendimento a ligações espontâneas para:

- Indicação de rede credenciada.
- Contratação de serviços e produtos Hospitalar-ATS com desconto para o associado AACRT/ASTTI.
- Reforço de orientações pós alta hospitalar.
- Ingresso no PGS.
- Indicação de atividades oferecidas pela AACRT/ASTTI.
- Dúvidas contratação SOS Unimed.

PROGRAMA SAÚDE PREVENTIVA

Neste ano de 2015, após a consolidação do Programa de Crônicos, as entidades AACRT e ASTTI estão dando início ao Programa de Saúde Preventiva, que tem como meta atingir a todos os demais associados que não fazem parte do Programa de Crônicos.

Dos fatores determinantes para um envelhecimento saudável, 50% estão relacionados aos hábitos de vida, 20% ao ambiente, 20% à genética e apenas 10% ao acesso à saúde.

O PGS oferece ao associado a

Quais são as doenças crônicas?

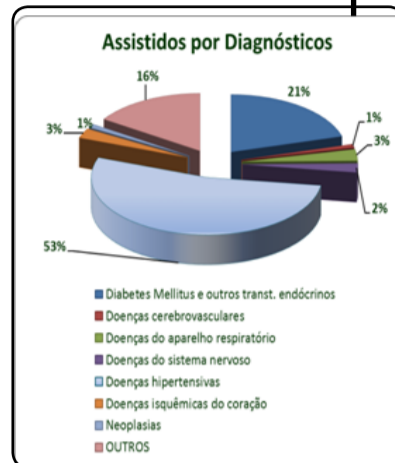
Doenças crônicas são aquelas geralmente de desenvolvimento lento, de longa duração e, por isso, levam um tempo mais longo para serem curadas ou, em alguns casos, não têm cura. A maioria dessas doenças está relacionada ao avanço da idade e ao estilo de vida – hábitos alimentares, sedentarismo e estresse – característico das sociedades contemporâneas.

As doenças crônicas de grande incidência entre os associados da AACRT e da ASTTI compreendem as doenças cardiovasculares, respiratórias, diabetes melito e as doenças reumáticas e musculoesqueléticas.

O diagnóstico de maior incidência entre os participantes do PGS é o de doenças hipertensivas, com 53% dos doentes crônicos do programa. Diabetes e outros transtornos endócrinos estão em segundo lugar, com 21%. Os demais diagnósticos são de doenças do aparelho respiratório (3%), doenças isquêmicas do coração (3%), doenças do sistema nervoso (2%), doenças cerebrovasculares (1%), neoplasias (1%) e outros (16%).

65% dos integrantes do PGS estão na faixa etária entre os 60 e os 79 anos.

No Programa Oncológico, 19 associados estavam sendo assistidos pelo PGS em maio último.



oportunidade de se engajar no autocuidado e autocuidado, prevenindo doenças e tendo uma vida mais saudável e produtiva. O Programa Preventivo destina-se a pessoas sem doenças, com fatores de risco ou doenças crônicas de início

recente e sem agravos ou eventos graves. A partir de um levantamento do perfil de saúde são propostas ações preventivas e metas a serem cumpridas no médio e longo prazo com objetivo de adequação do indivíduo à sua situação de saúde.

ATIVIDADES DO PGS

Segunda-feira	9h30	Alongamento na AACRT
	10h30	Massagem Terapêutica por agendamento
Terça-feira	9h	Caminhada Orientada
Quinta-feira	9h	Caminhada e Hidroginástica
	10h30	Massagem Terapêutica por agendamento
Sexta-feira	9h30	Alongamento
	10h30	Zumba

Acompanhe as atividades do PGS pelo blog <http://programadesaude-pgs.blogspot.com.br/>

Como vai funcionar o Programa Preventivo

1 - CAPTAÇÃO DOS PARTICIPANTES DO PROGRAMA:

Os associados serão convidados a participar do programa. Para tanto será realizado contato telefônico para convite e marcação da primeira consulta.

2 - CONSULTA MÉDICA – NA HOSPITALAR ATS

Os associados que aceitarem participar do Programa farão uma consulta na Hospitalar ATS (Rua General Neto, 150 - Bairro Floresta - Porto Alegre - RS) que consistirá em:

- Levantamento das condições de saúde e verificação de sinais vitais pela enfermeira.
- Consulta médica abordando todos os aspectos da saúde do participante. Nesta consulta o médico irá propor objetivos a serem cumpridos. Necessidades especiais percebidas na consulta serão encaminhadas para a rede credenciada.
- O médico poderá encaminhar o participante para o Programa de Crônicos, caso identifique que será melhor beneficiado.

3 - ORIENTAÇÃO TELEFÔNICA

- Todos os participantes do programa terão acesso a Central de Apoio para orientações gerais e auxílio na marcação de consultas e agendamento para atividades do programa.
- O participante receberá a ligação dos profissionais da Hospitalar ATS conforme cronograma de atendimento.

4 - PRIMEIRA CONSULTA DE ENFERMAGEM

Em consulta com enfermeiro será feita a revisão dos objetivos traçados e as condutas tomadas após a consulta médica e os monitoramentos pelo telefone.

O enfermeiro poderá ser substituído por uma nutricionista ou fisioterapeuta, conforme necessidade.

PARTICIPAÇÃO EM PROGRAMAS NACIONAIS DE CONSCIENTIZAÇÃO:

- Dia nacional de combate ao fumo
- Dia Internacional de Prevenção à obesidade
- Dia Internacional do diabético
- Dia Nacional de Prevenção e combate à Hipertensão, entre outros.
- Outubro Rosa – Câncer de Mama
- Saúde Bucal
- Campanha de vacinação

CRONOGRAMA DA SAÚDE PREVENTIVA

Mês	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12
Evento	Consulta Médica	-	Monitoramento Telefônico	-	Consulta de enfermagem	-	Monitoramento Telefônico	-	-	-	Monitoramento Telefônico	-

VII Semana do Aposentado

Entre os dias 22 e 26 de junho foi realizada a VII Semana do Aposentado, mais uma atividade oferecida pela AACRT organizada pelo Grupo Qualidade de Vida com apoio do Serviço Social.

A programação incluiu uma diversidade de atividades com proposta de promoção da cultura, do lazer, de aproximação dos amigos e colegas da AACRT, almejando assim a melhoria na qualidade de vida dos participantes destas, mas, principalmente, a divulgação das Oficinas coordenadas pelo Serviço Social e a busca de engajamento de mais associados no cotidiano da Associação.

A abertura, no dia 22/06, realizada na sede da AACRT, aconteceu com a apresentação da mais nova Oficina, de Pintura em Tela. Os alunos/associados expuseram suas "Obras" nas paredes do 2º e do 3º andar e em palestra o artista plástico e professor da oficina, Aloizio Pedersen, explicou como se processam as aulas, com fotos dos oficinairos trabalhando em cada etapa. Na continuidade, o Educador Físico e professor da Oficina de Ritmos, Clóvis da Rocha, fez uma demonstração de suas aulas com as alunas da Oficina, com diferentes ritmos de dança. Ao final da apresentação, as alunas, juntamente com o professor, motivaram os demais associados a participarem de uma aula demonstrativa, com a presença de aproximadamente 50 associados.

No dia 23, promovendo uma tarde de lazer e cultura, um grupo de 44 associados visitou os estádios do Grêmio e Internacional. Na quarta-feira, dia do chá, a Assistente Social Sandra Beatriz B. da Silveira apresentou palestra sobre saúde com o tema Reiki. Dia 25, 43 associados foram passar a tarde no cinema e assistiram o filme "Qualquer Gato Vira Lata 2", prestigiando o Cinema Brasileiro.

Na sexta-feira, 26/06, no encerramento da Semana, o grupo da Oficina de Culinária, coordenado pelo voluntário Paulo Renato Moreira, fez uma demonstração primorosa das práticas aprendidas nos seus encontros mensais na sede da AACRT, preparando um almoço gourmet composto por quatro ilhas com diferentes tipos de pratos. Cada um dos 108 sócios presentes no salão de festas da Astti recebeu uma senha correspondente a uma das quatro ilhas e saboreou o prato servido à francesa pelos voluntários cozinheiros. Mais tarde todos puderam provar de todas as outras ilhas. Um sucesso absoluto.

Na sequência, a sobremesa foi a deliciosa e divertida apresentação de teatro intitulada "O Condomínio" pelo Grupo "ALÔ CRT". Como não poderia ser diferente, a tarde terminou com muita música, encerrando a Semana do Aposentado com dança e alegria.



V encontro das "Poderosas"

No dia 22 de Maio, na sede AACRT em Porto Alegre ocorreu o V encontro das "Poderosas" intituladas este ano como "Encontro de Divas" contando ao todo com 76 participantes. Esta atividade objetiva o resgate da valorização feminina para que se sintam Mulheres Especiais, como Você!



Participe!

Oficina de Pintura em Tela

Após o sucesso da primeira turma, iniciada em março de 2015, que contou com a participação de 12 associados, tendo como marca a exposição de suas Obras na Sede AACRT. Iniciará em agosto a segunda turma, Não Perca Tempo!!! Garanta Já a sua Vaga!!!!



Visita ao Circo Tihany

No dia 26 de abril, em mais uma das atividades programadas pelo grupo Qualidade de Vida, a AACRT levou 45 associados para assistir a um maravilhoso espetáculo no Circo Tihany.

Os ingressos foram obtidos em caráter de cortesia pela Coordenação do Serviço Social através da lei Rouanet.



Calendário de atividades do Social - Grupo Qualidade de Vida

As atividades da área Social organizadas pelo Grupo Qualidade de Vida no terceiro trimestre serão as seguintes:

- Dia 30 de julho - passeio a Morro Reuter, num mergulho na cultura e na gastronomia alemã e italiana do Restaurante El Paradiso.

- Em agosto a proposta é assistir a uma peça teatral e, após o final da encenação, conversar com atores e Diretor.

- Para Setembro a agenda é visitar uma Delegacia do interior em companhia da Oficina de Culinária, em localidade ainda a combinar.

Fique ligado para não ficar de fora de nenhuma atividade promovida pela AACRT na Diretoria Social.

II Torneio de Jogos - Porto Alegre - 2015

Começa em agosto, dia 03, na sede da AACRT e encerra-se dia 16/09. A premiação será entregue no dia 25/09. Modalidades incluídas: dominó, damas, general, canastra, sinuca, xadrez, pebolim, futsal, futebol de mesa, pife, escova e pontinho. Inscrições abertas no Serviço Social.

As inscrições para a Torneio Estadual de Jogos já estão abertas

De 15 a 20 de novembro, no Hotel Fazenda Figueiras, em Imbé, as diversas modalidades de jogos praticadas no Espaço Convivência e nas Delegacias do interior serão disputadas em uma semana inteira de diversão e amizade.

Inscreva-se já com o Serviço Social da AACRT.

Associado lança livro sobre Cinema

Luiz Carlos Carrion, associado da AACRT, lançou no mês de junho um livro sobre cinema, revivendo toda uma época, um estilo e um modo de encarar a vida. A Editora é EDIPUC. Vale a pena conferir. Acesse: www.pucrs/edipucrs e confira.

Doação a Associação Beneficente Pella Bethânia

A Diretoria Executiva da AACRT aprovou, a partir do mês de julho de 2015, uma contribuição mensal, a título de doação, do valor de R\$200,00 (duzentos reais) para fortalecer o excelente serviço de assistência às pessoas carentes, mantidos pela Associação de Taquari.

Anapar lança cartilha sobre previdência complementar

O permanente debate sobre a Previdência Social no Congresso brasileiro fez com que a Anapar lançasse, no dia 27/05, no anexo 2 da Câmara dos Deputados, a cartilha Previdência Social: Mais Proteção para o Trabalhador Brasileiro a fim de explicar melhor um dos grandes pilares do Regime Geral da Previdência Social.



Homenagem a sócios beneméritos

Sócio Benemérito, de acordo com o Parágrafo 3º do Artigo 5º do Estatuto, é um título concedido exclusivamente a associados especiais, que tenham prestado relevantes serviços à associação e ao corpo social da entidade, com aprovação da Diretoria, do Conselho de Administração e homologação da Assembleia Geral Ordinária dos associados.

Neste ano os associados Alice Liana Dresch, Ayrton Newton Rosa, Ilo Weiss, Pedro Assis Capellão e Luciana Maria Centeno dos Santos (homenagem póstuma) receberam, no dia 03 de junho, o título de Sócio Benemérito da nossa entidade, em uma emocionante cerimônia que reuniu associados e parentes dos homenageados no salão de festas da associação.

Esta distinção, de acordo com o Artigo 7º, Capítulo II, confere aos sócios beneméritos a isenção do pagamento da contribuição mensal.



5º Congresso Estadual de Aposentados e Pensionistas do RS

A Fetapergs promoveu entre 16 e 19 de junho, no Guarita Park Hotel em Torres, o seu quinto Congresso Estadual, reunindo aposentados e pensionistas de todo o Estado.

O Congresso, que contou com a presença de 150 participantes, foi aberto pelo vice-prefeito de Torres, Ildelfonso Brocca, precedido pela apresentação do

Coral da Asapeg de Gravataí. Mais cedo o grupo participou de uma Caminhada Orientada ao Parque da Guarita.

Coordenado pelo diretor secretário Rui Gastão Oliveira, o evento trouxe, entre outros assuntos, os movimentos do Governo Federal e a repercussão na vida dos aposentados, pensionistas e idosos, debates que envolveram diretamente a categoria dentro do ajuste fiscal 2015 e ainda atividades culturais, esportivas e de lazer.

Pela manhã do dia 19/06 aconteceram os "Informes da Fetapergs" e, a seguir, a Assembleia Geral da Federação dos Trabalhadores Aposentados e Pensionistas. No final da manhã os participantes aprovaram a "Carta Torres", que resumiu todos os temas tratados no Congresso em uma carta que será encaminhada ao legislativo.



XVI Congresso ANAPAR em Brasília - DF

O XVI Congresso Nacional de Participantes de Fundos de Pensão foi realizado em Brasília (DF), nos dias 28 e 29 de maio de 2015, no Hotel Carlton, estando a AACRT representada por 29 sócios.

Os delegados presentes ao congresso do ano passado haviam deliberado pela realização do evento em Belém (PA). No entanto, após verificar o alto custo das passagens aéreas, que poderia inviabilizar a presença de muitos participantes, a Diretoria da Anapar decidiu pela sua realização em

Brasília. Mais de 350 associados estiveram presentes no XVI Congresso que tratou da Perspectiva da Previdência no Brasil, Sustentabilidade da Previdência Social, Ações para o Crescimento da Previdência Complementar, entre outros assuntos.

Temas do Congresso

A sustentabilidade da Previdência Social, a solvência e perspectivas dos Planos CD e CV e o debate sobre as ações necessárias para o crescimento da Previdência Complementar no Brasil foram alguns dos temas abordados no Congresso. A palestra magna de abertura do evento, feita pelo Ministro da Previdência Social Carlos Gabas, tratou das perspectivas da previdência no Brasil.

No dia 29 de maio aconteceu a Assembleia Geral Ordinária dos associados, onde foram apresentados, discutidos e votados o balanço e relatório de atividades da diretoria durante o ano de 2014, o orçamento e o plano de ação para 2015.



"Portanto, agora existem três coisas: A fé, a esperança e o amor. Porém a maior delas é o amor" CO 13.13

Francisco Lamas

DELEGACIAS DO INTERIOR

AACRT presente no Conselho Municipal do Idoso de Osório

O prefeito de Osório enviou ofício ao presidente da AACRT, em 15 de maio, convidando para que indicasse dois associados residentes na cidade de Osório para comporem, como representantes da sociedade civil, o Conselho da Pessoa Idosa e do Fundo Municipal dos Direitos da Pessoa Idosa que estão se instalando naquela cidade.

Os sócios indicados foram, como membro titular, o nosso atual Delegado Regional de Osório, Claudinei Moreira Pereira das Neves e como membro suplente o associado Valdir Wolf.

Delegacia Regional de Novo Hamburgo

A Delegacia de Novo Hamburgo fará a inauguração da sua sede Regional no dia 14 de julho, em almoço comemorativo cujo cardápio será uma suculenta feijoada.

A nova sede será instalada em um confortável sobrado na rua 25 de Julho, 292, bairro Rio Branco, que a AACRT está equipando com toda a infraestrutura necessária à convivência dos associados da Regional.

Assinada a escritura de doação de imóvel em Lajeado



Na quinta-feira, dia 11 de junho, o Diretor Presidente da AACRT, Newton Lehugeur, acompanhado do Diretor Tesoureiro, Jairo Castoldi, juntamente com os ex-diretores da AECRT - Lajeado, Darlei Antônio Christ e Eunice Maria Bruinsma, assinaram a escritura de doação da sede da AECRT - Lajeado para a AACRT. O Diretor Adjunto, Darci Werle e a Diretora Social, Márcia Souza também acompanharam o ato, juntamente com o Delegado Regional e o Vice-Delegado Regional de Lajeado, respectivamente, Augusto da Matta e Elvidio Siqueira.



A AACRT agora vai cercar o

terreno e recuperar a nova sede Campestre da AACRT em Lajeado, cuja área de 1 hectare possui um salão de festas e uma cancha de futebol de grama, quiosque, cancha de bocha, além de uma residência para o caseiro.

ENCONTRO DAS DELEGACIAS REGIONAIS

O primeiro encontro do ano foi realizado durante três dias (de 19 a 21/05), no hotel Embaixador, em Porto Alegre, reunindo 30 Delegados e Vices das Delegacias do Interior.

Dentro os temas apresentados estavam, o Relatório da Diretoria Executiva do ano de 2014; o Balanço Patrimonial e de Resultados do ano de 2014; o Orçamento Geral do ano de 2015; Perspectivas da Área Social e para 2015; Tipos de Seguros de Vida; Grupo Interentidades de Negociação Previdenciária - GINP; Espaço para as entidades SINTTEL/RS e ASTTI; Programa de Gerenciamento da Saúde - PGS e manifestação das Delegacias Regionais.

