

# O JUBILADO



2014  
Ano da Copa  
no Brasil



FIFA WORLD CUP  
Brasil

Informativo da Associação dos Aposentados da CRT – Ano 25 – Nº 151 – Jan/Mar/2014

## A AACRT PRESENTE NO 8º BAILE ESTADUAL DO APOSENTADO

No dia 24 de janeiro, Dia Nacional do Aposentado, a FETAPERGS (Federação dos trabalhadores aposentados e pensionistas do Rio Grande do Sul) realizou o 8º Baile Estadual do Aposentado reunindo 800 pessoas de 40 entidades afiliadas no Clube Farrapos, em Porto Alegre-RS.

Na ocasião foi empossada a nova diretoria da FETAPERGS, que nos próximos três anos será presidida por José Pedro Kuhn, ao lado de Rui Gastão de Oliveira (da AACRT),

Diretor Secretário e de Léo Carlos Altmayer, Diretor Financeiro. Presentes ao evento estiveram o vice-governador do Estado, Beto Grill, o Senador Paulo Paim, o Secretário Estadual de Justiça e Direitos Humanos, Fabiano Pereira e a Gerência Executiva do INSS, representada por Maria José Alves Machado.

Durante o evento houve entrega de "Prêmios Destaque" às associações e personalidades que se destacaram por suas atividades ao longo do ano de 2013 e o Concurso Miss e Mister Fetapergs 2014.

Dentre seis candidatas Geraldo Teixeira dos Santos (da AACRT) foi eleito Mister Fetapergs 2014. A Miss Fetapergs 2014 escolhida foi Angelina Masera da ASAPEG de Gravataí (entre 11 candidatas). A representante da AACRT Suzana da Silva Nunes foi eleita 1ª princesa tendo como 2ª princesa, Zenilde Fátima Piva da ATAPERS de Erechim.

Além das premiações de Mister e 1ª Princesa, a AACRT recebeu também o 1º Lugar como "Torcida Mais Animada", com seus 50 associados agitando a festa.



## ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA DIA 29 DE ABRIL

O Conselho de Administração, através da Diretoria Executiva, publicará na edição do jornal Zero Hora de 09/04/2014 o Edital de Convocação dos associados (quites com a tesouraria) para a Assembleia Geral Ordinária que será realizada na sede social da AACRT no dia 29 de abril de 2014, às 14h00 em primeira chamada (com a presença de 2/3 dos associados) ou às 14h30min última chamada (com qualquer número de associados). Os assuntos a serem deliberados são:

- 1 – Relatório da Diretoria Executiva do ano de 2013;
- 2 – Balanço Patrimonial e de Resultados do Exercício Social de 2013;
- 3 – Pareceres do Conselho Fiscal e do Conselho de Administração referentes ao Exercício Social de 2013; e
- 4 – Concessão de títulos de Sócios Beneméritos.

### Atenção usuários da UNIMED:

Os associados que pagam o plano de saúde através de boleto bancário e este não chegar às suas residências, devem entrar em contato com a AACRT até o vencimento para buscar uma forma de quitar o débito, sob risco de serem considerados inadimplentes e terem seu acesso ao plano suspenso.

### Assembleia Geral Ordinária

#### Local:

Sede social da AACRT

#### Data:

29 de abril de 2014

#### Horário:

14h00 em primeira chamada 14h30min última chamada

## ESCLARECIMENTO SOBRE PADRÃO DE ACOMODAÇÃO NA UNIMED

### Saiba identificar seu cartão:

Nome do produto  
Tipo de contratação: Empresarial ou Familiar.  
Tipo de acomodação contratada: INDIVIDUAL = Privativo COLETIVO = Semiprivativo  
Código do Beneficiário.  
Data da validade do cartão.  
A Rede de Prestadores a que o beneficiário tem direito e o Tipo de Prestador.  
Código da Unimed de origem do contrato do beneficiário  
Nome da empresa ou contratante do plano  
Descrição do produto contratado.  
Código da via do cartão  
Data de Término de Vigência da Cláusula de Cobertura Parcial Temporária, se houver.  
Abrangência contratada, podendo ser Nacional, Grupo de Estados, Estadual, Grupo de Municípios ou Municipal.

Em dezembro último, a AACRT encaminhou ao endereço dos sócios o novo cartão dos planos de saúde UNIMAX e Não Regulamentado da Unimed Porto Alegre, cuja validade é de dois anos (até 31/12/2015).

Muitos sócios telefonaram reclamando terem observado uma inscrição diferente nos seus cartões no campo "Acomodação", que passou a constar como "COLETIVA" (antes denominada "SEMIPRIVATIVA"), imaginando ter ocorrido alguma mudança no que foi contratado e é oferecido pelo plano quanto ao padrão de acomodação nas internações.

Conforme esclarecido pela Unimed, "estas novas nomenclaturas nas carteiras seguem orientação da Unimed do Brasil, com a finalidade padronização, porém não alteram nenhuma condição contratual, sendo somente uma mudança dos nomes conforme legislação da ANS em sua RN 85/2004" (item 7 do Anexo II).

Portanto, a Unimed apenas se adequou à nomenclatura da Resolução Normativa da Agência Nacional de Saúde Suplementar - ANS, de 07/12/2004, sem alterar ou reduzir qualquer direito contratual dos usuários do plano de saúde.

Os usuários com acomodação "PRIVATIVA", foram corrigidos para "INDIVIDUAL" no seu cartão.



A associação dos Aposentados da Companhia Riograndense de Telecomunicações – AACRT vem cada vez mais, com responsabilidade e comprometimento, participando e ocupando espaço, através da indicação de associados em entidades e instituições representativas dos aposentados e pensionistas. Atualmente possuímos representação na Associação Nacional dos Participantes – ANAPAR, na Federação dos Trabalhadores Aposentados e Pensionistas do Rio Grande do Sul – FETAPERGS e recentemente no Conselho Estadual da Saúde do Rio Grande do Sul. Felizmente temos associados que aceitam, sem nenhum tipo de vantagem, fazer parte da história da entidade através do comprometimento voluntário. À medida que assumimos e mantemos nossos compromissos, mesmo os pequenos, fortalecem a nossa integridade e nos tornamos cada vez mais eficientes. A atual gestão busca manter harmonia entre o discurso e a prática. Para isso é preciso ter flexibilidade, iniciativa, disciplina, coragem, dedicação e criatividade, muitas das qualidades que aprendemos trabalhando e atuando na Companhia Riograndense de Telecomunicações – CRT. Estamos comprometidos em continuar ocupando espaços nos organismos públicos e privados que detém o poder, visando em primeiro lugar garantir o direito adquirido e, em segundo lugar, buscar a melhoria da qualidade de vida dos aposentados e pensionistas da família telefônica.

### Diretoria Executiva.

#### Diretoria Executiva

Diretor Presidente - Newton Lehugeur  
Diretor Vice-Presidente - Eva Beatriz Teixeira Correa  
Diretor Secretário - Lisete Maria Krug  
Diretor Tesoureiro - Jairo Baroni Castoldi  
Diretor Social - Marly de Roma Pinheiro Prado  
Diretor Adjunto - Darci Werle

#### Conselho de Administração

Efetivos: Jaime Souza De Marco, José Jurandir Teixeira Leite, Ruben Dario Vives, Pedro Assis Capellão, Itibiricá Silva Machado, Ivo Antônio do Amaral Luiz, Luciana Maria Centeno dos Santos, Paulo Roberto Vieira da Rocha.  
Suplentes: Reynaldo Ribeiro de Mello, Luiz Antônio Russomano Pires, Rui Gastão Silva de Oliveira, Iolanda Bohn, Ironita Rezende, Jorge Oir da Silva.

#### Conselho Fiscal

Efetivos: Ana Lúcia Centeno Selbach, Inês Zanetti e Valfrei José Machado  
Suplentes: Dorothy Carmen Tomazi de Bona, Enoir Kovalsky da Silva e Tabajara da Silva Bregão.

Edição: Márcia Souza - Rg 6694 DRT/RS  
Projeto Gráfico e Diagramação: Espaço Arquitetura (51) 9122.9467  
Impressão: Gráfica Relâmpago / Tiragem: 4.600 exemplares

## Associe seus dependentes maiores na AACRT

Desde abril de 2010 a AACRT está aceitando, como sócios contribuintes, pessoas do grupo familiar dos sócios efetivos até o terceiro grau de parentesco consanguíneo e até o segundo grau de parentesco por afinidade do cônjuge ou companheiro, considerando-se inclusos, em ambos os casos, os cônjuges dos parentes. Esta novidade foi aprovada na Reunião Ordinária do Conselho de Administração do dia 27/04/2010, Ata nº 163 ("ad referendum" da Assembleia Geral Extraordinária).

A medida, além de ampliar o quadro de sócios e fortalecer a AACRT, também dá guarida aos filhos maiores de idade e parentes dos sócios efetivos, estendendo a esses todas as vantagens e serviços que são oferecidos pela associação ao seu corpo social, especialmente o plano da saúde Unimax Regulamentado (com abrangência nacional), o qual contempla maiores vantagens nas mensalidades por ser um plano em grupo (e não individual), que possibilita negociação de preço com a Unimed.

**Comunique a sua família!  
Faça a AACRT crescer e  
assegure a sua saúde.**



### QUEM PODE ADERIR (Por consanguinidade)



#### Parentes que podem aderir: Por consanguinidade:

- 1º Grau: Pai, Mãe, Filhos e Menores sob guarda;
  - 2º Grau: Irmãos, Avós e Netos;
  - 3º Grau: Tios, Sobrinhos, Bisnetos e Bisavós
- Neste grupo incluem-se os cônjuges dos parentes consanguíneos.

#### Por afinidade do cônjuge ou companheiro (a):

- 1º Grau: Enteado, Menores sob guarda e Sogros;
- 2º Grau: Netos e Avós.

### QUEM PODE ADERIR (Por afinidade ao cônjuge ou companheiro(a))



Obs.: Consideram-se inclusos no diagrama acima os cônjuges dos parentes consanguíneos.

### Obituário

NOME	DATA NASCIMENTO	DATA FALECIMENTO	NATURALIDADE
LUIZA PAIVA RIBEIRO	21/02/1932	04/01/2014	SANT. DO LIVRAMENTO/RS
IRENE SIMOES SOARES	14/02/1937	11/01/2014	PORTO ALEGRE/RS
LUIZ CARLOS FERREIRA DOS SANTOS	15/03/1949	20/01/2014	PORTO ALEGRE/RS
ANA REGINA PIRES GOULART	17/08/1951	25/01/2014	PORTO ALEGRE/RS
LYRIO CAPONI	31/01/1931	25/01/2014	CAMAQUA/RS
MARIA EVA BAPTISTA DA SILVA	09/04/1935	25/01/2014	PORTO ALEGRE/RS
GLADIS PEREIRA BICUDO	04/02/1950	02/02/2014	SANTA MARIA/RS
LACI PARIZINA ALMEIDA SILVEIRA	09/01/1947	02/02/2014	CACHOEIRA DO SUL/RS
VILMA MARIA BRITO NOGUEIRA	27/10/1938	04/02/2014	PORTO ALEGRE/RS
AFONSO VERCELINO AMARANTE	02/07/1945	05/02/2014	CURITIBA/PR
JOSÉ ANTÔNIO CARLOS CORREIA TINOCO	24/11/1950	18/02/2014	PORTO ALEGRE/RS
MARIA SUELY RODRIGUES	09/01/1945	01/03/2014	PASSO FUNDO/RS
MARIA ISABEL JESUINO DA SILVA	16/12/1947	07/03/2014	ALVORADA/RS
MARIA ZILA ALVES	07/02/1945	13/03/2014	PORTO ALEGRE/RS
WALTER OSCAR KOLBETZ	25/07/1918	28/03/2014	PORTO ALEGRE/RS

## Eventos

### CHÁ CARNAVALESKO

Reiniciaram os chás semanais na AACRT que acontecem todas as quartas-feiras às 15 horas, exceto no dia do almoço mensal. Para a participação é necessário ser sócio e fazer inscrição prévia.

No dia 26 de fevereiro de 2014, foi realizado o Chá Carnavalesco anual, com a participação de 77 (setenta e sete) pessoas. O intuito desta festa foi reunir os associados através de um chá descontraído com decoração focada no tema Carnaval. Logo na entrada os sócios receberam acessórios e máscaras que viabilizaram um clima ainda mais divertido, além da trilha musical que embalou o chá com marchinhas carnavalescas tradicionais e atuais.

Na oportunidade foram apresentados os atuais Mister e 1ª Princesa da FETAPERGS escolhidos durante 8º Baile Estadual do Aposentado, Suzana da Silva Nunes e Geraldo Santos Teixeira.



#### Bloco de Carnaval

Diante da empolgação do evento, associados sugeriram a criação de um bloco carnavalesco da AACRT, fato que ainda será melhor discutido no decorrer do ano. Aguarde notícias sobre este assunto e participe!

### AULAS DE VIOLÃO

Em 2014 as aulas de violão vão acontecer no período da manhã com três turmas, sendo duas na quarta: 1ª turma das 09h15min às 10h15min e 2ª turma das 10h15min às 11h15min; e a 3ª turma na quinta, das 09h30min às 10h30min. Para maiores informações contate a Coordenação de Eventos da AACRT.

### Calendário de Eventos AACRT 2º trimestre de 2014

Mês	Dia	Atividades	Local
ABRIL	2/Qua	CHÁ	AACRT
	9/Qua	ALMOÇO: CHURRASCO	ASTTI
	16/Qua	CHÁ COM BINGO	AACRT
	23 a 27/Qua/Dom	CONGRESSO ANAPAR	CAMPINAS /SP
	30/Qua	CHÁ	AACRT
MAIO	7/Qua	CHÁ	AACRT
	14/Qua	ALMOÇO HOMEN.AS MÃES	ASTTI
	17/Sab	TURISMO: FEST MALHAS*	NOVA PETRÓPOLIS
	21/Qua	CHÁ	AACRT
	28/Qua	CHÁ	AACRT
JUNHO	4/Qua	CHÁ	AACRT
	11/Qua	COMIDA CAMPEIRA	G. SANTANA
	14/Sáb	TURISMO: FENADOCE*	PELOTAS
	18/Qua	CHÁ	AACRT
	25/Qua	ARRAIÁ DA TELEFONISTA	AACRT

### PRIMEIRO ALMOÇO DO ANO

Os almoços mensais da AACRT retornaram com grande sucesso no dia 12 de março, no Clube Geraldo Santana, em homenagem ao dia Internacional da Mulher. O primeiro almoço do ano contou com a participação de 280 pessoas, ou seja, presença 21,43% maior que o primeiro almoço de 2013.

Além dos participantes da grande Porto Alegre, estiveram presente as Delegacias de Cachoeira do Sul e Caxias do Sul.



### ATIVIDADES DO SOCIAL NO 1º TRIMESTRE

#### PASSEIO NO MORRO DA BORUSSIA

No dia 16 de janeiro a AACRT (Serviço Social e Qualidade de Vida) levou um grupo de 42 pessoas até o Morro da Borussia, em Osório, para visitar o mirante, a cascatinha e a igreja e almoçar no restaurante panorâmico do morro.



#### UM DIA NA COLÔNIA ITALIANA

Em 25 de março uma turma de 66 pessoas foi levada em passeio até a Colônia Italiana em Caxias do Sul, numa parceria com a Delegacia Regional de Caxias. O passeio foi coordenado pelo Grupo Qualidade de Vida e pelo Serviço Social da AACRT.



### Calendário de atividades do Serviço Social de abril a junho

ATIVIDADE	DIA / HORA	LOCAL LOCAL	ABRIL	MAIO	JUNHO
Oficina de Artesanato	Segundas - 14h às 16h30	Salão Social	07,14,21	05,12,19,26	02,09,23,30
Oficina de Ritmos	Segundas - 16h30 às 17h30	Salão Social	07,14,28	05,12,19,26	02,09,16,23,30
Oficina de Culinária	10h às 14h	Cozinha do salão	15	20	17
Oficina de Pilates	Terças - 15h às 16h15	social/Auditório	01,8,15,22,29	06,13,20,27	03,10,17,24
Oficina de Biodança	Terças - 16h15 às 17h30	Salão Social	01,8,15,22,29	06,13,20,27	03,10,17,24
Oficina de Informática	Terças/sextas - 14h às 17h	Salão Social	01,8,15,22,29	06,13,20,27	03,10,17,24
	Sextas - 14h às 17h	Sala do Conselho	04,11,25	02,9,16,23,30	6,13,20,27
Oficina de Teatro	Sextas - A partir das 17h	Salão Social	04,11,25	02,9,16,23,30	6,13,20,27
Espaço Convivência - Futsal	14h às 18h	ASTTI	04,11,25	2,9,16,23,30	6,13,20,27
I Torneio de Jogos 2014	Quartas - 14h às 15h	EspaçoConvivência	01 a 30	05 a 16	-
Reunião Grupo Voluntariado	Quintas - 14h30 às 16h30	AACRT	02,16,30	21	04, 18
Reunião G. Qualidade de Vida	A definir	AACRT	03,17	8,22	5,26
Evento do Grupo Qualidade de Vida		Externo/Interno	Cinema ou café colonial	Dia das Poderosas	Teatro ou Café Colonial



## Saúde

### PGS SUBSIDIA PARTE DA VACINA CONTRA GRIPE

O Programa de Gerenciamento da Saúde - PGS está subsidiando parte do valor da vacina contra a gripe (influenza)\* para todos os associados que participam de qualquer plano de saúde na entidade.

Até o final do mês de agosto/14 os associados poderão fazer a vacina na IMUNOCLIN.

O horário de atendimento da Imunoclin é de segunda a sexta-feira, das 09h às 12h30min e das 13h30min às 18h e sábado das 9h às 18h. O telefone é (51) 3517-5755.

O pagamento de R\$ 50,00 por parte do associado deve ser efetuado, em dinheiro, diretamente na clínica, no momento da vacinação.

\*Esta vacina é oferecida gratuitamente pela rede pública aos idosos com idade acima de 60 anos.

**IMUNOCLIN -**  
**Rua Neuza Goulart Bri-**  
**zola, 422 - Bela Vista,**  
**Porto Alegre - RS -**  
**Estacionamento gratuito.**

**Central de apoio do PGS:**  
**(51) 3269-5006**

## CONVÊNIOS

### REIKI E MASSAGEM AYURVÉDICA

Serviços de Terapias Naturais  
Rua Reis Louzada, nº 166 Petrópolis -  
Porto Alegre / RS.

Agendamento pelos fones:  
Fone: (51) 9907-7342 (Vitor)  
Fone (51) 8487-5489 (Olga)

**Descontos de até 30%**  
**aos associados da AACRT**

### COMPANHIA DOS ÓCULOS

Produtos e serviços ópticos

**Loja 1** - Rua Vigário José Inácio,  
nº 481 - 3 andar - Porto Alegre / RS  
Fone: (51) 3019-0852

**Loja 2** - Av. Cristovão Colombo,  
nº 2149 - Lj 20 - Porto Alegre / RS  
Fone: (51) 3024-0852

**Loja 3** - Av. Independência,  
nº 1211 - Lj 17 - Porto Alegre / RS  
Fone: (51) 3062-0852

**Loja 4** - Av. Princesa Isabel, nº 17 -  
Porto Alegre / RS  
Fone (51) 3062-0853

**Descontos de até 13%**  
**aos associados da AACRT**



**“Trabalhar como voluntária na AACRT é um grande crescimento pessoal, além de ser muito gratificante perceber que os colegas reconhecem e ficam felizes com nosso empenho”.**

**Ironita Rezende - Conselheira CA -**

## Programa de Gerenciamento da Saúde Posição do PGS em fevereiro/2014

No final de fevereiro de 2013, o número de associados crônicos da AACRT e da ASTTI no PGS alcançou 1.217 inclusões. Foram realizadas, 23 visitas de mês de jan/14 e 12 em fev/14, sendo 13 no interior e 22 na capital.

Em janeiro/14 foram procedidas as visitas do litoral, sendo incluídos também os participantes da capital que estavam na praia. Em fevereiro foram feitas as visitas aos associados da cidade de Lajeado. O número de assistidos por associação ao final de fevereiro/14 está assim dividido:

VISITAS DE PCS		
AACRT	851	70%
ASTTI	366	30%
<b>TOTAL</b>	<b>1217</b>	<b>100%</b>

### Programa Oncológico

A partir de novembro de 2013 teve início o atendimento aos associados com patologia oncológica, que passaram a fazer parte de um programa de atendimento exclusivo pelo PGS.

As captações do Programa Oncológico iniciaram com 71 pessoas potenciais beneficiárias. Nos meses de verão a captação ficou prejudicada devido a dificuldade de contato, sendo reiniciadas em março.

O trabalho foi focado na identificação dos participantes do Programa de Crônicos que migraram para

o oncológico quando elegíveis.

**Seguem as inclusões de nov/13 a fev/14:**

POTENCIAIS ONCOLÓGICOS	71
MÊS	INCLUSÃO
nov/13	1
dez/13	2
jan/14	2
fev/14	2
<b>Total</b>	<b>7</b>

## Projeto Caminhada, Alongamento e Massagem fecha um ano de atividade

No mês de abril próximo o projeto Caminhada, Alongamento e Massagem fecha o seu primeiro ano de atividade.

Parte integrante do Programa de Gerenciamento da Saúde, o projeto, orientado pela Veloz Assessoria Esportiva, promove a prática de caminhadas, alongamento, massagem e a grande novidade de 2014 que são as aulas de Zumba.

As caminhadas são precedidas de exercícios de aquecimento, educativos de caminhada, orientação de caminhada e alongamentos ativos, em locais ao ar livre. Duas vezes por semana, na sede, são disponibilizadas as aulas coletivas de alongamento, específicas para terceira idade.

Seções de massagem relaxante e terapêutica são oferecidas gratuitamente aos associados do PGS em dois dias na semana, atendendo aqueles que ainda não tem condição de participar dos demais projetos. No mês de março deste

ano houve a estreia da Zumba, que são aulas coletivas de ritmos latinos trazendo muita alegria e grandes resultados de queima de calorias aos praticantes.

### MASSAGEM NA MACA:

segundas e quintas-feiras, das 10h às 11h.



**AULAS DE ZUMBA:** terças e quintas-feiras, das 11h15min às 12h15min, para os participantes do PGS



## Pesquisa de opinião aprova caminhada, alongamento e massagem

A Veloz aplicou uma pesquisa junto a praticantes da caminhada, alongamento e massagem, obtendo os seguintes resultados: o projeto Caminhada obteve 100% de aprovação quanto a melhora no desempenho físico após o início do projeto. As distâncias propostas foram aprovadas por 81,25% dos participantes e todos aprovaram os locais onde são praticadas as caminhadas.

Sobre as aulas de Alongamento, a integralidade do grupo entrevistado reconheceu melhoras no desempenho físico após iniciar o projeto de alongamento e 83,33% acharam que os exercícios estariam de acordo com a sua capacidade física. Dos usuários do PGS que recebem massagem, 100% consideraram ter tido melhora física com o programa e aprovaram os horários em que são oferecidos.

Para ingressar em um dos projetos ligue para a AACRT através do telefone (51) 3219 1050 e fale com a assistente social do PGS, Beatriz Talavera Campos. Junte-se ao grupo, agende sua avaliação, movimente-se!!